



Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.

ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΠΙΛΕΞΗ

PANHELLENIC ASSOCIATION FOR PSYCHO-SOCIAL REHABILITATION AND WORK INTEGRATION

Η Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε. σε συνεργασία με το *Ινστιτούτο Έρευνας και Εφαρμογής Προγραμμάτων Ψυχικής Υγείας ΕΠΕΚΕΙΝΑ* προτείνουν και οργανώνουν το
ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΟ ΨΥΧΟΔΡΑΜΑ»

Με τον **Αντώνη Λιοδάκη**, Ψυχίατρο – Ψυχοθεραπευτή

ΣΑΒΒΑΤΟ 2 & ΚΥΡΙΑΚΗ 3 Φεβρουαρίου 2013

Ώρες: από τις 10:00 π.μ. έως 10:00 μ.μ.

Στο Κέντρο Ημέρας ... στο κέντρο της πόλης, της Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.

Διεύθυνση: Αλκαμένους 8, Αθήνα. Τηλ.: 210 82 57 112



«Αν ο 20^{ος} αιώνας ήταν ο αιώνας της ψυχανάλυσης, ο 21ος αιώνας θα είναι ο αιώνας του ψυχοδράματος.»

Jacob Moreno



Εξειδικευμένο Κέντρο Ημέρας -
«Κέντρο Κοινωνικού Διαλόγου»

ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΔΙΑΛΟΓΟΥ
Τμήματα Α & Β Επείγουσα
10438, Αθήνα
τηλ. 210 89 18946
fax: 210 5245302
email: info@koinoniko.gr
www.koinoniko.gr

ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ
Αλκαμένους 8 & Χαρίσιος
10429, Αθήνα
τηλ. 210 8257112-15
fax: 210 8257113
email: kentro@psypsepe.gr

ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΟ "ΑΘΗΝΑ"
Κλάδος Β
18120, Κορυθάλος
τηλ. fax: 210 4956188
email: kokotrofeyo@psypsepe.gr
www.kokotrofeyo@psypsepe.gr

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ:
Αλκαμένους 8 & Χαρίσιος
10429, Αθήνα
τηλ. 210 8257112-15
fax: 210 8257113
email: info@psypsepe.gr
www.psypsepe.gr



Το ψυχόδραμα ως μια «θεατρική παράσταση» βασίζεται στις δομές του αρχαίου ελληνικού δράματος, ενώ ως εργαλείο - τεχνική αναπτύχθηκε από το Moreno και αναδιαμορφώνεται σήμερα ως μια νέα ψυχοθεραπευτική αντίληψη. Το σεμινάριο Ψυχοδράματος είναι μια ομαδική εκπαιδευτική - ψυχοθεραπευτική εμπειρία, που στόχο έχει τη γνωριμία με τον εαυτό μας και την καλλιέργεια των κοινωνικών δεξιοτήτων. Το συγκεκριμένο 2ήμερο σεμινάριο διαρκεί 24 ώρες και περιλαμβάνει βασικές θεωρητικές αρχές του Ψυχοδράματος, καθώς και εφαρμογές αυτού, βιωματικές ασκήσεις τύπου team building, έκφρασης και εμπιστοσύνης. Στο σεμινάριο προτείνονται στοιχεία κοινωνιοδράματος και το άτομο λαμβάνεται υπόψη ως μέλος ενεργό για κοινωνικές /κοινωνιολογικές παρεμβάσεις. Χρησιμοποιώντας τη λεκτική και τη μη λεκτική επικοινωνία, το σεμινάριο Ψυχοδράματος προτάσσει την ανάπτυξη του αυθορμητισμού, τη δημιουργικότητα και την αναβίωση προσωπικών συναισθημάτων επί σκηνής. Στο εργαστήριο θα αναπτύξουμε προβληματισμούς γύρω από τις έννοιες της «σκηνής», της «ομάδας», του «πρωταγωνιστή», του «βοηθητικού εγώ» και του «σκηνοθέτη».

Η κοινωνιομετρία, το κοινωνιογράμμα, και το παιχνίδι των ρόλων (role playing) έχουν ευρεία πρακτική εφαρμογή στην κατανόηση και επίλυση προβλημάτων διαπροσωπικών σχέσεων σε διάφορους εργασιακούς χώρους όπως: επιχειρήσεις, σχολεία, νοσοκομεία, κέντρα αποτοξίνωσης, φυλακές, κ.α.

Το ψυχόδραμα είναι ένας αυθεντικός και ζωντανός τρόπος προσέγγισης των προβλημάτων της ζωής.

Ο αριθμός των συμμετεχόντων είναι περιορισμένος (μέχρι 20 άτομα).

Απαιτείται άνετη περιβολή !

Θα δοθούν βεβαιώσεις παρακολούθησης.

Για πληροφορίες και εγγραφές μπορείτε να απευθύνεστε στην Τσιγαρίδα Μαρία, στο **Εξειδικευμένο Κέντρο Ημέρας –«Κέντρο Κοινωνικού Διαλόγου»**, τηλ. επικοινωνίας: **210 88 18 946**.

Επίσης, στον Αντώνη Λιοδάκη - τηλ. 697 2502339.

Αποστολή δηλώσεων συμμετοχής: Fax: 2105245302 / e-mail: kkd@pepsaee.gr

Κόστος συμμετοχής: 60 ευρώ

Για τους λήπτες /-ιες υπηρεσιών ψυχικής υγείας το συμβολικό κόστος συμμετοχής είναι 10 ευρώ.



Εξειδικευμένο Κέντρο Ημέρας -
«Κέντρο Κοινωνικού Διαλόγου»

ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΔΙΑΛΟΓΟΥ
Τμήματα Α & Β
10436, Αθήνα
τηλ. 210 88 18 946
fax: 210 5245302
email: kkd@pepsaee.gr
www.pepsaee.gr

ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ
Αλεξάνδρου Β & Χαρίτων
10429, Αθήνα
τηλ. 210 8257112-15
fax: 210 8257113
email: kentro@pepsaee.gr

ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΟ "ΑΘΗΝΑ"
Κλάδος Β
18120, Κορυθάλος
τηλ. fax: 210 4958188
email: kokotrof@pepsaee.gr
www.kokotrof@pepsaee.gr

ΚΕΝΤΡΑ ΓΥΦΣΙΑ
Αλεξάνδρου Β & Χαρίτων
10429, Αθήνα
τηλ. 210 8257112-15
fax: 210 8257113
email: pep@pepsaee.gr
info@pepsaee.gr
www.pepsaee.gr



Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.

ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΠΙΛΕΞΗ

PANHELLENIC ASSOCIATION FOR PSYCHO-SOCIAL REHABILITATION AND WORK INTEGRATION

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ:

ΙΔΙΟΤΗΤΑ:

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:

ΤΑΧΥΔΡΟΜΙΚΟΣ ΚΩΔΙΚΑΣ (Τ.Κ.):

ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ:

E-MAIL:

ΦΟΡΕΑΣ:



Εξειδικευμένο Κέντρο Ημέρας -
«Κέντρο Κοινωνικού Διαλόγου»

ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΔΙΑΛΟΓΟΥ
Τριμήνου 4 & Σουλίου
10438 Αθήνα
τηλ. 210 8918946
fax: 210 8245302
email: info@kentro.gr
www.kentro.gr

ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ
Αλεξάνδρου Β & Χαρίτων
10429 Αθήνα
τηλ. 210 8257112-15
fax: 210 8257113
email: kentro@psypa.gr

ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΟ "ΑΘΗΝΑ"
Κλάδος Β
18120, Κορυθάλος
τηλ. fax: 210 4958188
email: info@oikotrofio-athina.gr
oikotrofio@psypa.gr

ΚΕΝΤΡΑ ΓΥΦΘΙΑ
Αλεξάνδρου Β & Χαρίτων
10429, Αθήνα
τηλ. 210 8257112-15
fax: 210 8257113
email: info@kentro.gr
info@psypa.gr
www.psypa.gr