

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΩΝ ΠΥΡΗΝΩΝ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ ΛΗΠΤΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

3^η Περιφερειακή Συνάντηση σε Άρτα και Ιωάννινα

12-15 Απριλίου 2011

Τρίτη 12/4/2011

08:30 Αναχώρηση από Αθήνα
14:30 Άφιξη στην Άρτα

19:00-22:30 Βόλτα στην πόλη
Καφές και δείπνο

Τετάρτη 13/4/2011

11:00-13:30 Επίσκεψη σε δομές ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης στην Άρτα
Συνάντηση και συζήτηση με λήπτες

- Ξενώνας 'Μελισάνθια' Γ.Ν. Άρτας
- Ψυχιατρική Κλινική Γ.Ν. Άρτας

14:00 Γεύμα

18:00-20:00 **1^ο Εργαστήριο: Η ενδυνάμωση της Αυτοεκπροσώπησης**
Συντονισμός: *Λεονάρδος Σκόρδος, Γιώργος Τσαγκουρνός*

- Καφές γνωριμίας
- Συνοπτικές παρουσιάσεις:
 - 1.«Δημιουργία Περιφερειακών Πυρήνων Δικτύωσης Ληπτών Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας»: Μια προσπάθεια δικτύωσης επικοινωνίας και διεκδίκησης *Παναγιώτης Διακάκης*
 - 2.Ιστορικό δημιουργίας - Φιλοσοφία – Στόχοι – Δράσεις Σωματείου *Ληπτών Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας «Αυτοεκπροσώπηση»*
Λεονάρδος Σκόρδος
- Βιωματικό μέρος:
Ελεύθερη συζήτηση σχετικά με:
 - Εμπειρίες αυτοεκπροσώπησης
 - Πορεία προς την αυτοεκπροσώπηση
 - Τεχνικές αυτοεκπροσώπησης

21:00 Δείπνο

Πέμπτη 14/4/2011

10:00-13:00 Επίσκεψη σε δομές ψυχικής υγείας στα Ιωάννινα -Συνάντηση και συζήτηση με λήπτες

- Κέντρο Ημέρας «Σκυτάλη»(Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η.)
- Κηροπλαστείο «Δαίδαλος» (Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η.)

Βόλτα στην πόλη

14:00 Γεύμα

18:30-20:30 **2^ο Εργαστήριο: Η Απασχόληση ως παράγοντας χειραφέτησης και αποστιγματισμού**
Συντονισμός: *Γιώργος Τσαγκουρνός, Τίνα Ζούπα*

Βιωματικό μέρος:

- Εμπειρίες απασχόλησης

Θανάσης Κατσιγιάννης, Ιωάννα Καραχάλιου, Βάσω Τσόνου

- Προβολή film με εμπειρίες απασχόλησης από Γάλλους λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας

Ελεύθερη συζήτηση σχετικά με:

1. Επιθυμία-Κίνητρα-Ετοιμότητα
2. Φόβοι και διλήμματα
3. Εικόνα εαυτού και αυτοεκτίμηση
4. Κατάκτηση και διατήρηση θέσης
5. Θεσμοί-κοινωνία

21:00

Δείπνο

Παρασκευή 15/4/2011

10:30-14:30

Ημερίδα με θέμα: «Ζητήματα Ενδυνάμωσης και Ενίσχυσης της Αυτοεκπροσώπησης των ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας»

Προσέλευση - εγγραφές

Προβολή Ντοκιμαντέρ «Οι Επιζώντες»-Σταύρος Ψυλλάκης

Χαιρετισμοί:

- Πρόεδρος Δ.Σ. Σωματείου «Αυτοεκπροσώπηση»: *Λεονάρδος Σκόρδος*
- Πρόεδρος Δ.Σ. Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.: *Πόλα Νικολάου*
- Δήμαρχος Αρταίων: *Ιωάννης Παπαλέξης*
- Αντιπεριφερειάρχης Π.Ε. Άρτας: *Βασίλειος Ψαθάς*
- Διοικητής Γενικού Νοσοκομείου Άρτας: *Γεώργιος Λάμπρος*
- Συντονιστής Δ/ντης Ψυχίατρος Ψυχιατρικής Κλινικής Γ.Ν. Άρτας, Πρόεδρος Δ.Σ. ΚοιΣΠΕ Άρτας – Πρέβεζας, Πρόεδρος Τομεακής Επιτροπής Ψυχικής Υγείας Άρτας - Πρέβεζας: *Νικόλαος Μπιλανάκης*
- Αντιπρύτανης & Καθηγητής Ψυχιατρικής της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων - Δ/ντης Ψυχίατρος Ψυχιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων: *Βενετσάνος Μαυρέας*
- Γενική Γραμματέας Δ.Σ. Εταιρείας Προαγωγής Ψυχικής Υγείας Ηπείρου (Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η.): *Ιωάννα Καραπατάκη*

- Πρόεδρος Σ.Ο.Ψ.Υ. Άρτας: *Αλέξανδρος Βλαχογεώργος*

11:30-12:45

1^ο ΤΡΑΠΕΖΙ Συντονιστές: Ιωάννα Καραπατάκη-Γιώργος Τσαγκουρνός

-Αποτελέσματα βιωματικού εργαστηρίου: Η ενδυνάμωση της Αυτοεκπροσώπησης *Λεονάρδος Σκόρδος*

-Τα δικαιώματα των ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας *Παναγιώτης Διακάκης*

-Η σχέση μου με την κοινότητα και ο ρόλος του στίγματος *Ιφιγένεια Στεφανίδου*

-Καλή πρακτική στις αναγκαστικές νοσηλείες *Βενετσάνος Μαυρέας*

Παρεμβάσεις συμμετεχόντων - Συζήτηση

12:45-13:00

Διάλειμμα-Καφές

13:00-14:30

2^ο ΤΡΑΠΕΖΙ Συντονιστές: Πόλα Νικολάου – Βάσω Τσόνου

-Αποτελέσματα βιωματικού εργαστηρίου: Η Απασχόληση ως παράγοντας χειραφέτησης και αποστιγματισμού *Γιώργος Τσαγκουρνος*

-Απασχόληση: οφέλη και δυσκολίες *Χρυσόστομος Ψητόπουλος*

-Παρουσίαση του ΚοιΣΠΕ Άρτας-Πρέβεζας *Στέλλα Κωνσταντακάκη*

Παρεμβάσεις συμμετεχόντων – Συζήτηση

Συμπεράσματα τριήμερου και προτάσεις δικτύωσης από το Σωματείο

«Αυτοεκπροσώπηση»

Συντονιστές και Ομιλητές στα βιωματικά εργαστήρια και στην ημερίδα:

- **Διακάκης Παναγιώτης:** Ταμίας Δ.Σ. Σωματείου «Αυτοεκπροσώπηση»
- **Ζούπα Τίνα:** Ψυχολόγος
- **Καραπατάκη Ιωάννα:** Οικονομολόγος - Γενική Γραμματέας Δ.Σ. Εταιρείας Προαγωγής Ψυχικής Υγείας Ηπείρου (Ε.ΠΡΟ.Ψ.Υ.Η.)
- **Καραχάλιου Ιωάννα:** Μέλος Δ.Σ. Σωματείου «Αυτοεκπροσώπηση»
- **Κατσιγιάννης Θανάσης:** Μέλος Σωματείου «Αυτοεκπροσώπηση»
- **Κωνσταντακάκη Στέλλα:** Μέλος Δ.Σ. Κοι.Σ.Π.Ε. Άρτας-Πρέβεζας, Γεωπόνος στις δομές «Ψυχαργός» Πρέβεζας
- **Μαυρέας Βενετσάνος:** Αντιπρύτανης & Καθηγητής Ψυχιατρικής της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων - Δ/ντης Ψυχίατρος Ψυχιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων
- **Νικολάου Πόλα:** Πρόεδρος Δ.Σ. Πανελλαδικής Ένωσης για την Ψυχοκοινωνική Αποκατάσταση και την Επαγγελματική Επανάταξη (Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.)
- **Σκόρδος Λεονάρδος:** Πρόεδρος Δ.Σ. Σωματείου «Αυτοεκπροσώπηση»
- **Στεφανίδου Ιφιγένεια:** Ένοικος Ξενώνα 'Μελισάνθια' Γ.Ν. Άρτας
- **Τσαγκουρνός Γιώργος:** Μέλος Δ.Σ. Σωματείου «Αυτοεκπροσώπηση» και Δ.Σ. Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.
- **Τσόνου Βάσω:** Μέλος Σωματείου «Αυτοεκπροσώπηση»
- **Ψητόπουλος Χρυσόστομος:** Μουσικός

Τα **Βιωματικά Εργαστήρια** θα πραγματοποιηθούν στο ξενοδοχείο Βυζαντινό (Φιλοθέη Άρτας)

Η **Ημερίδα** θα πραγματοποιηθεί στην αίθουσα του Πολιτιστικού Συλλόγου Άρτας 'Ο Μακρυγιάννης' (Πριοβόλου 11 – Άρτα)

Το πρόγραμμα δίνει την ευκαιρία σε 20 λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας από τη **Ψυχιατρική Κλινική και τον Ξενώνα 'Μελισάνθια' του Γενικού Νοσοκομείου Άρτας**, την **Εταιρεία Προαγωγής Ψυχικής Υγείας Ηπείρου**, τη **Ψυχιατρική Κλινική του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων**, τον **Ξενώνα «Εστία» του Γ.Ν. Πρέβεζας** και το **Κ.Ψ.Υ. Πρέβεζας** να φιλοξενηθούν στην Άρτα και να πάρουν μέρος στις εργασίες της 3ήμερης συνάντησης.