

συνυπάρχουμε
συνδημιουργούμε

Ψ 3^ο Φεστιβάλ Ψυχικής υγείας ΠΕΨΑΕΕ

ανατρέπουμε το μύθο

25-26 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2010
ΑΛΣΟΣ ΑΙΓΑΛΕΩ (ΜΠΑΡΟΥΤΑΔΙΚΟ)

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ



Οργάνωση:



Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.

ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ
& ΤΗΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΠΑΝΕΝΤΑΣΗ

Συνδιοργάνωση:

ΔΗΜΟΣ ΑΙΓΑΛΕΩ



Υπό την αιγίδα:

- Υπουργείο Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης
- Γενική Γραμματεία Νέας Γενιάς

Αγαπητοί Φίλοι,

Το 3ο Φεστιβάλ Ψ της Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε. αποτελεί πλέον ένα θεσμοθετημένο πλαίσιο γιορτής, επικοινωνίας και δημιουργικής συνύπαρξης δυνάμεων της κοινωνίας σε ένα κορυφαίο γεγονός που αναγάγει την **Ψυχιατρική Μεταρρύθμιση σε Κοινωνική Υπόθεση**.

Η εναλλακτική αυτή γιορτή «ανοίγει» ένα παράθυρο ελπίδας για τον ψυχικά πάσχοντα, προτάσσοντας την έννοια της **Κοινοτικής Ψυχιατρικής** και το **Κίνημα για την Ψυχιατρική Μεταρρύθμιση** ως δυνάμεις διείσδυσης ενάντια στο στίγμα της ψυχικής νόσου, τα φοβικά σύνδρομα, τον κοινωνικό και πολιτικό συντηρητισμό και την αμφίθυμη πολιτική βούληση. Στερεότυπα λοιπόν που εξακολουθούν να αντιστέκονται στο όραμα για μια άλλη κουλτούρα παροχής υπηρεσιών ψυχικής υγείας, σε ένα ολοκληρωμένο Δίκτυο Υπηρεσιών στην κοινότητα που θα διασφαλίζει την αξιοπρέπεια, την ποιότητα ζωής του ψυχικά πάσχοντα, την απασχόληση, την αυτοεκπροσώπηση.

Η Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε. συνεπής σε παρεμβάσεις και δράσεις που συμβάλλουν στις δομικές και συνειδησιακές εκείνες αλλαγές που προάγουν το παραπάνω πλαίσιο, μέσω και του 3ου Φεστιβάλ Ψ, στοχεύει:

- Στη συνέχιση ενός θεσμοθετημένου πλαισίου γιορτής και επικοινωνίας, που ενισχύει την ελπίδα για τον ψυχικά πάσχοντα.
- Στη διεύρυνση των ευκαιριών για κοινωνική συναναστροφή και την άρση των προκαταλήψεων που διαιωνίζουν τα εγκαθιδρυμένα αρνητικά στερεότυπα γύρω από την ψυχική ασθένεια.
- Στην ενθάρρυνση της συνεύρεσης και της συνδημιουργίας, μέσω πολλαπλών εκδηλώσεων και εργαστηρίων, εκεί όπου η τέχνη συναντά τον αθλητισμό και ο πολιτισμός εμπνέεται από την οικολογία.
- Στην ανάδειξη και άλλων μεθόδων στη θεραπεία της ψυχικής νόσου πλην της φαρμακοθεραπείας.
- Στην τοποθέτηση νέων προβληματικών στην ψυχοκοινωνική αποκατάσταση.
- Στην εισαγωγή νέων αιτημάτων που πρέπει να αναζητήσει το κίνημα της Ψυχιατρικής Μεταρρύθμισης.

Και φέτος στο 3ο Φεστιβάλ Ψ, οι διαχωριστικές γραμμές θα υποχωρήσουν ξανά: Λήπτες Υπηρεσιών και επαγγελματίες Ψυχικής Υγείας, καλλιτέχνες και αθλητές, άνθρωποι του πνεύματος και πολίτες, συνυπάρχουν, δημιουργούν, μοιράζονται εμπειρίες και ρόλους. Ο αυθορμητισμός, ο σεβασμός στην διαφορετικότητα και η γοητεία της συνύπαρξης είναι τα οδηγία σημεία του Φεστιβάλ.

Το **μήνυμα** του Φεστιβάλ είναι η **ανατροπή του μύθου για την ψυχική ασθένεια**.

«Ανατρέπουμε το μύθο» που χωρίζει την κοινωνία σε ομάδες υγείων και μη υγείων πολιτών.

«Ανατρέπουμε το μύθο» που περιθωριοποιεί τον ψυχικά πάσχοντα.

«Ανατρέπουμε το μύθο» που λέει ότι ορισμένοι άνθρωποι δεν έχουν ταλέντα, δε μπορούν να δημιουργήσουν, να χαρούν, να συνεργαστούν, να σκεφτούν λογικά.

«Ανατρέπουμε το μύθο» που μας κάνει να φοβόμαστε το διαφορετικό και...

«Αποτρέπουμε τη μεταφορά του μύθου αυτού στις νέες γενιές».

Καλή Αντάμωση

Για την Οργανωτική Επιτροπή του 3ου Φεστιβάλ Ψ

Πόλα Νικολάου

Κοινωνική Λειτουργός

Πρόεδρος Δ.Σ. Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.

Χαιρετισμός του Δημάρχου κου Καλογερόπουλου

Με ιδιαίτερη χαρά, αλλά και αίσθημα ευθύνης φιλοξενούμε και εφέτος στην πόλη μας, το Αιγάλεω, το 3ο Φεστιβάλ Ψυχικής Υγείας Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.

Ζούμε σε μια εποχή κατά την οποία επιβαρύνονται ψυχικά ολοένα και μεγαλύτερες ομάδες πληθυσμού, όλων των ηλικιών και ιδιαίτερα των νέων.

Το καλλιτεχνικό πρόγραμμα αλλά και τα εργαστήρια οικολογίας, τέχνης, πολιτισμού και αθλητισμού και η έκθεση προϊόντων και έργων που θα αναπτυχθούν στα πλαίσια του 3ου Φεστιβάλ Ψυχικής Υγείας Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε., μας ενδυναμώνουν όλους ψυχικά. Ακόμη όμως μας ευαισθητοποιούν ολοένα και περισσότερο για να βοηθήσουμε ουσιαστικότερα τις ήδη επιτυχημένες προσπάθειες της Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε. για καλύτερη ψυχική υγεία, για την ψυχοκοινωνική αποκατάσταση και την επαγγελματική επανένταξη όσων έχουν ανάγκη, για ένα καλύτερο αύριο για εμάς και για τα παιδιά μας.

Καλώντας τους συμπολίτες μας, Αιγαλεώτες και Αιγαλεώτισσες, να συμμετάσχουν στις εκδηλώσεις εύχομαι στην Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε. να έχει πάντα επιτυχίες, όχι μόνον στις εκδηλώσεις της, αλλά και στο κοινωνικό έργο που προσφέρει.

Δημήτρης Καλογερόπουλος
Δήμαρχος Αιγάλεω

Με επίκεντρο την ποιότητα ζωής του λήπτη υπηρεσιών ψυχικής υγείας δουλεύουμε για τον αποστιγματισμό και την κοινωνική επανένταξη

Η Πανελλαδική Ένωση για την Ψυχοκοινωνική Αποκατάσταση και την Επαγγελματική Επανένταξη (Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.) ιδρύθηκε το 1997. Αποτελεί Επιστημονικό Μη Κερδοσκοπικό Σωματείο, χρηματοδοτείται από το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης και στοχεύει στο συντονισμό των ενεργειών, δραστηριοτήτων και πολιτικών για την εξασφάλιση καλύτερων συνθηκών στην πραγματοποίηση της κοινωνικο-οικονομικής ενσωμάτωσης, τον αποστιγματισμό της ψυχικής νόσου και την επαγγελματική απασχόληση των ατόμων με ψυχοκοινωνικά προβλήματα.

ΔΟΜΕΣ



KΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ - ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΔΙΑΛΟΓΟΥ (Κ.Κ.Δ.)

Το Κέντρο Ημέρας- Κέντρο Κοινωνικού Διαλόγου λειτουργεί από το Μάρτιο του 2000 και αποτελεί μια εναλλακτική δομή ψυχικής υγείας προσανατολισμένη στη δημιουργία νέων θέσεων εργασίας και στην πραγματοποίηση εναλλακτικών και καινοτόμων θεσμών και δράσεων για την επανένταξη.

Το Κέντρο Κοινωνικού Διαλόγου απαρτίζεται από :

1. Το Γραφείο Υποστήριξης της Απασχόλησης και της Κοινωνικής Επιχειρηματικότητας, που στοχεύει στην βελτίωση της αποτελεσματικότητας των έως σήμερα παρεχομένων υπηρεσιών στον τομέα της επαγγελματικής επανένταξης των ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας. Το Γραφείο αναπτύσσει δράσεις για την επαγγελματική επανένταξη, μέσω της υποστήριξης των δομών Κοινωνικής Επιχειρηματικότητας (Κοινωνικοί Συνεταιρισμοί Περιορισμένης Ευθύνης Κοι.Σ.Π.Ε. και Κοινωνικές Επιχειρήσεις), καθώς και μέσω υπηρεσιών Υποστηριζόμενης Απασχόλησης στην ελεύθερη αγορά.

2. Το Γραφείο Εναλλακτικών Δράσεων Επανένταξης, που αποτελεί εναλλακτική πρόταση στον χώρο της Ψυχικής Υγείας. Απευθύνεται στην κοινότητα, υποστηρίζει τη συνδημιουργία, αποσκοπεί στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ευπαθών ομάδων, καθώς και στον αποστιγματισμό και την άρση των προκαταλήψεων που βαραίνουν τους λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας και τους θέτουν στο κοινωνικό περιθώριο. Μέσα από εναλλακτικές, πολιτιστικές και άλλες θεσμοθετημένες δράσεις, όπως το «Φεστιβάλ Ψ», ο Αγροτουρισμός, το Διαρκές «Εργαστήριο χορού/ κίνησης - Ομάδα ΑΝΕΜΟΣ», το Εργαστήριο Ψυχοδράματος και η Πολιτιστική Κατασκήνωση, παρέχει ευκαιρίες για ισότιμη συμμετοχή και ανταλλαγή εμπειριών, ανάμεσα στους λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας και την κοινότητα.



ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΟ «ΑΘΗΝΑ»

Λειτουργεί από τον Ιούνιο του 2004. Πρόκειται για μία μονάδα υψηλού βαθμού προστασίας, όπου φιλοξενούνται δεκαπέντε (15) άτομα με βαριά νοητική υστέρηση και σοβαρές ψυχικές διαταραχές, σε ένα περιβάλλον που μπορεί να τους προσφέρει ιατροφαρμακευτική υποστήριξη, θεραπεία και προοπτικές κοινωνικής ενσωμάτωσης.

Βασίζεται σε ένα εναλλακτικό μοντέλο επανένταξης και είναι σε στενή διασύνδεση με την κοινότητα. Επίσης, διατηρεί ένα δίκτυο επαφής και συνεργασίας με ιατροκοινωνικούς φορείς, την τοπική αυτοδιοίκηση και φορείς ψυχικής υγείας.



ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ... ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ

Λειτουργεί από τον Νοέμβριο του 2007. Απευθύνεται σε ενήλικες λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας που διαμένουν σε ενδιάμεσες στεγαστικές δομές ή στην κοινότητα, προωθεί τη συνεργασία, αποσκοπεί στον αποστιγματισμό και την άρση των προκαταλήψεων που βαραίνουν τον ψυχικά πάσχοντα και οργανώνει ομάδες απασχόλησης, δημιουργίας και ψυχαγωγίας, εντός και εκτός του χώρου του. Στόχος του Κέντρου Ημέρας είναι η διασφάλιση της συνέχειας στη φροντίδα του λήπτη υπηρεσιών ψυχικής υγείας με έμφαση στην προώθηση στην απασχόληση. Σήμερα, μέσα από πολλαπλές δραστηριότητες, παρέχει ευκαιρίες για ισότιμη συμμετοχή και ανταλλαγή εμπειριών ανάμεσα στους χρήστες υπηρεσιών ψυχικής υγείας και της κοινότητας.

ΤΟΜΕΙΣ ΔΡΑΣΗΣ της Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.

Εκπαίδευση - επιμόρφωση

Η Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε. δίνει έμφαση στην επιμόρφωση και στην εκπαίδευση επαγγελματιών ψυχικής υγείας, φοιτητών, ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας, εθελοντών και πολιτών, στοχεύοντας στην ενημέρωση του κοινού και στην ευαισθητοποίηση της κοινότητας με απώτερο σκοπό την εξάλειψη του στίγματος και του κοινωνικού αποκλεισμού, που αντιμετωπίζουν τα άτομα με ψυχοκοινωνικές δυσκολίες.

Δίκτυο εθελοντών

Βασικό προωθητικό παράγοντα στη δράση της Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε. αποτελούν οι εθελοντές, μέσω των οποίων γίνεται πράξη η κοινωνία των ενεργών πολιτών. Οι εθελοντές της Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε. (επαγγελματίες ψυχικής υγείας, λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας, οι οικογένειες αυτών, φοιτητές, καλλιτέχνες, πολίτες), μέσω της ενεργής εμπλοκής τους στις εναλλακτικές δράσεις που διοργανώνονται, δίνουν το μήνυμα ότι ο αποστιγματισμός της ψυχικής νόσου και η επανένταξη μπορούν να γίνουν πραγματικότητα όταν υπάρχει κοινή προσπάθεια από όλους μας.

ΕΘΝΙΚΕΣ - ΔΙΑΚΡΑΤΙΚΕΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ

- **ΔΙΚΤΥΟ ΦΟΡΕΩΝ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ «ΑΡΓΩΣ».** Η Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε. έχει την προεδρία του Δικτύου «ΑΡΓΩΣ» από τον Απρίλιο του 2007. Στο δίκτυο συμμετέχουν 36 φορείς που υλοποιούν προγράμματα Ψυχο-κοινωνικής Αποκατάστασης.
- **C.E.F.E.C.** (Confederation of European social Firms, Employment initiatives and social Co-operatives / Συνομοσπονδία Κοινωνικών Επιχειρήσεων, Πρωτοβουλιών Απασχόλησης και Κοινωνικών Συνεταιρισμών). Η Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε. είναι μέλος του C.E.F.E.C. και μέχρι το Σεπτέμβριου του 2009 είχε την γραμματεία του Δ.Σ.
- **E.N.U.S.P.** [European Network of (ex-) Users and Survivors of Psychiatry Ευρωπαϊκό Δίκτυο (πρώην) Χρηστών και Επιζώντων της Ψυχιατρικής].
- **EUROPSY Rehabilitation.**
- **Δήμοι της Αττικής:** Η Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε. συνεργάζεται με πολλούς Δήμους της Αττικής σε εκδηλώσεις πολιτιστικού, κοινωνικού και αθλητικού χαρακτήρα, που απώτερος σκοπός τους είναι ο αποστιγματισμός της ψυχικής νόσου. Οι εκδηλώσεις αυτές αποσκοπούν ακόμη, στην ευαισθητοποίηση των τοπικών κοινωνιών και στην άμεση εμπλοκή της Τοπικής Αυτοδιοίκησης σε υπηρεσίες ψυχικής υγείας.
- **Δομές Ψυχικής Υγείας:** Η Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε. προσκαλεί και φιλοξενεί στους χώρους της, εκδηλώσεις με τη συνεργασία νέων δομών ψυχικής υγείας που αναπτύσσονται στην Αθήνα, όπως ξενώνες, κέντρα ψυχικής υγείας, μικρές μονάδες εργασιακής απασχόλησης και γενικά εξωνοσοκομειακές δομές.
- **Κοινωνικές Επιχειρήσεις και Συνεταιρισμοί:** Η Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε. συνεργάζεται και υποστηρίζει Κοινωνικές Επιχειρήσεις και Συνεταιρισμούς σε όλη την Ελλάδα και διοργανώνει συχνά συναντήσεις για ανταλλαγή απόψεων και μεταφορά τεχνογνωσίας.
- Η Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε. στηρίζει και φιλοξενεί στους χώρους της, τα γραφεία του **Σωματίου Χρηστών Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας «Αυτοεκπροσώπηση».**

ΕΚΔΟΣΕΙΣ

1. Μετάφραση και έκδοση του βιβλίου του Halmet Trust με τίτλο: «Κάνοντας την αρχή», Χανιά 2000, σε συνεργασία με το Ινστιτούτο Έρευνας και Εφαρμογής Προγραμμάτων Ψυχικής Υγείας (ΕΠΕΚΕΙΝΑ).
2. Συγγραφή και έκδοση του βιβλίου με τίτλο: «Ενθύμιο Καλαβρύτων», Αθήνα 2005.
3. Συγγραφή και έκδοση βιβλίου με τίτλο: «Οι Κοινωνικές Επιχειρήσεις στην Ψυχική Υγεία», Χανιά 2006, σε συνεργασία με το Ινστιτούτο Έρευνας και Εφαρμογής Προγραμμάτων Ψυχικής Υγείας (ΕΠΕΚΕΙΝΑ).
4. Συγγραφή και έκδοση του βιβλίου «Ταξίδι προς την Κοινότητα», Αθήνα 2007.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΩΡΑ	ΣΑΒΒΑΤΟ 25 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ
9:00 - 11:00	Εγγραφές
11:00 - 14:00	Εργαστήρια Μάσκες Πινγκ Πονγκ Γλυκά του κουταλιού Κουκλοθέατρο Δημοσιογραφικό Ατελιέ Κεραμική Φωτογραφία Δίνοντας λόγο στο σώμα μέσα στο χώρο
11:00 - 12:30	ΑΝΟΙΧΤΗ ΟΜΑΔΑ ΣΥΖΗΤΗΣΗΣ σε θέματα εργασίας και θεραπείας <i>Συντονισμός: Πόλα Νικολάου</i>
14:00 - 17:00	Δ ι ά λ λ ε ι μ α
17:00 - 19:30	Εργαστήρια Ψυχόδραμα Επεξεργασία Ονείρου Οικολογικό Εργαστήρι Θεατρικό Παιχνίδι Παραδοσιακοί Χοροί Δημοσιογραφικό Ατελιέ Ζωγραφική Face Painting Τοξοβολία
19:30 - 20:30	Θέαμα από το Θέατρο Δρόμου HELIX «Η τρέλα της ημέρας» Ένα εντυπωσιακό θέαμα που βασίζεται σε κλόουν και πλανόδιους θεατρίνους του δρόμου... Μια σύνθεση από εντελώς απροσδόκητα αποτελέσματα, χωρίς λόγια και με αφετηρία ένα ρευστό σενάριο, το οποίο συνδιαμορφώνεται με τους θεατές...
20:30 - 21:30	Συναυλία από το φοιτητικό συγκρότημα «ΣΥΝΝΟΙΑ» Νέοι που παρουσιάζουν δικές τους δημιουργίες.
21:30 -!	Ρεμπέτικη - Λαϊκή ορχήστρα «ΜΑΚΑΜ»
10:00 - 22:00	Καφενείο Ψ Έκθεση Προϊόντων και Έργων

Κατά τη διάρκεια του 3ου Φεστιβάλ Ψ, μας σερβίρει ο Κοινωνικός Συνεταιρισμός Περιορισμένης Ευθύνης (Κοι.Σ.Π.Ε.) «ΕΥΖΗΝ». Μας τροφοδοτούν -στο «Καφενείο Ψ»- με πρωινό, καφέ και αναψυκτικά οι ένοικοι Σοφουλάκης Βαγγέλης, Γαλαζούλα Γιαννούλα και το προσωπικό του Κέντρου Ημέρας και του Οικοτροφείου «Αθηνά» της Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε. Ελένη Παναγοπούλου, Βασιή Μαρία, Δρόλαπα Χρύσα, Ιωαννίδου Τασία και Τζανακάκη Χρυσούλα.

ΩΡΑ	ΚΥΡΙΑΚΗ 26 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ
10:00 - 14:00	Εργαστήρια Μάσκες Κηπουρική - Ανθοκομία Ο κύκλος του νερού Κουκλοθέατρο Δημοσιογραφικό Ατελιέ Ζωγραφική Κεραμική Όταν το tango θεραπεύει (InnerTango)
10:00 - 12:00	ΑΝΟΙΧΤΗ ΟΜΑΔΑ ΣΥΖΗΤΗΣΗΣ σε θέματα που αφορούν στην αυτοβοήθεια ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας <i>Συντονισμός: Μαρία Πατριαρχέα</i>
10.00 - 13.00	«Όλοι διαφορετικοί όλοι πολίτες» - Διακρατικό Εργαστήρι Grundtvig: Ανοιχτό εργαστήρι για την αναζήτηση και την καλλιτεχνική δημιουργία μηνυμάτων για τη διαφορετικότητα. Συμμετέχουν επαγγελματίες & λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας από τη Γαλλία, το Βέλγιο και την Ελλάδα... αλλά περιμένουμε και εσάς!
11:00 - 13:00	Ανοιχτό Εργαστήριο «Το Ταξίδι της Αλθαία...»: Ταξίδι... αναζήτηση... συναντήσεις..! Συντονισμός από προσωπικό του οικοτροφείου «Αλθαία»
12:00 - 12:20	Θεατρικό σκετσάκι από τον Πολιτιστικό Θεατρικό Σύλλογο « Ερωτέχνες » με τίτλο: « Δύο γαμπροί και μία νύφη ». ...με αίσιο τέλος!
12:30 - 14:00	Η ομάδα « ΕΚΑΤΟΓΧΕΙΡΕΣ » που αποτελείται από 3 μουσικούς, 2 εικαστικούς και 1 video-maker, παρουσιάζουν ένα διάλογο μουσικής, εικαστικού έργου και performing, κάτω από το πρίσμα της οικολογίας.
14:00 - 17:30	Διάλειμμα
17:30 - 20:00	Χορωδία του ΕΥ ΖΗΝ Αποχαιρετισμός 3ου Φεστιβάλ Ψ Παρουσίαση εργαστηρίων Χαιρετισμοί Καλωσόρισμα 4ου Φεστιβάλ Ψ
20:00 - 20:45	Συναυλία από το rock συγκρότημα « Σκούρα τα πράγματα »
20:45 - 21:30	Συναυλία από την ομάδα αφροβραζιλιάνικων κρουστών « Quilombo »
21:30 - ...!	Πάρτι με τους μουσικούς παραγωγούς Κώστα Πετάση και Τάσο Στεργίου
10:00 - 22:00	Καφενείο Ψ Έκθεση Προϊόντων και Έργων

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ

ΤΕΧΝΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ

1. Ψυχόδραμα

Σάββατο, 25/9, 17:00 - 19:30

Συντονιστής: **Λιοδάκης Αντώνης**, Ψυχίατρος, Ψυχοθεραπευτής, Δ/ντης Κέντρου Ψυχικής Υγείας Ρεθύμνου

Το ψυχόδραμα είναι μια ομαδική εκπαιδευτική / ψυχοθεραπευτική εμπειρία, που στόχο έχει τη γνωριμία με τον εαυτό μας και την καλλιέργεια κοινωνικών δεξιοτήτων. Χρησιμοποιώντας τη λεκτική και τη μη λεκτική επικοινωνία, προτάσσει την ανάπτυξη του αυθορμητισμού, τη δημιουργικότητα και την αναβίωση προσωπικών συναισθημάτων επί σκηνής. Το ψυχόδραμα είναι ένας αυθεντικός και ζωντανός τρόπος προσέγγισης των προβλημάτων της ζωής.

2. Μάσκες

Σάββατο, 25/9, 11:00 - 14:00 & Κυριακή, 26/9, 10:00 - 14:00

Συντονιστής: **Αστρινάκης Γιώργος**, Ψυχίατρος Ψ.Ν.Α. Δρομοκαΐτειο

Ο «Δρόμος της Μάσκας» είναι μια θεραπευτική -εκπαιδευτική μεθοδολογία που στηρίζεται στην προσωπική βιωματική εμπειρία, σαν προϋπόθεση για μια θεωρητική προσέγγιση της επικοινωνίας, της εμπύχωσης των ομάδων και της ψυχοθεραπείας. Μέσω της «μάσκας» που χρησιμοποιείται σαν μεταβατικό ή ενδιάμεσο αντικείμενο, δίνεται η δυνατότητα στον καθένα να διατυπώσει τις σκέψεις του, τις φαντασίες του, τα συναισθήματά του, αποτυπώνοντάς τα σε ένα απτό και πραγματικό δημιούργημα, που δεν είναι τίποτα άλλο από την ίδια τη μάσκα. Η παρουσίαση της μάσκας ως προσωπικό αντικείμενο γίνεται πλέον από τους συμμετέχοντες με τη μεθοδολογία της «Μη κατευθυντικής παρεμβατικότητας» (M. Lobrot), όπου ο καθένας συνδέει το δημιούργημά του με τη βιωματική εμπειρία των δύο ημερών και κατ' επέκταση με τον εαυτό του.

3. Επεξεργασία Ονείρου

Σάββατο, 25/9, 17:00 - 19:30

Συντονιστής: **Κονδύλης Γιώργος**, Ψυχολόγος Ψυχοθεραπευτής, ACTA ET VERBA

Ένα βιωματικό εργαστήριο, το οποίο βασίζεται σε πραγματικές ονειρικές εμπειρίες των συμμετεχόντων. Η επεξεργασία Ονείρου σύμφωνα με την Gestalt φύσει και θέσει - αναφέρεται στο ιδιαίτερο και μοναδικό βίωμα... πάνω στη διαδικασία ολοκλήρωσής του. Στοχεύει δηλαδή, στην Απαρτίωση του Εαυτού.

4. Θεατρικό παιχνίδι

Σάββατο, 25/9, 17:00 - 19:30

Συντονιστής: **Μακρή Έρρικα**, Εμπυχωτρία θεατρικού παιχνιδιού, Σύμβουλος προσωποκεντρικής προσέγγισης

Ένα θεατρικό παιχνίδι με αφορμή το υπέροχο παραμύθι του Σελ Σιλβερστάιν «Το δέντρο που έδινε». Ένα παραβολικό παραμύθι που συγκινεί κάθε ηλικία. Μιλάει για

ένα δέντρο που έχει το χάρισμα της αγάπης και της γενναιοδωρίας. Θα γνωριστούμε μέσα από απλά και ευχάριστα για όλους παιχνίδια. Θα δημιουργήσουμε το δικό μας παραμύθι και θα το ζωντανέψουμε μέσα από θεατρικά παιχνίδια, δρώμενα και εικαστικές προσεγγίσεις.

5. Κουκλοθέατρο

Σάββατο, 25/9, 11:00 - 14:00 & Κυριακή, 26/9, 10:00 - 14:00

Συντονιστής: Δριβάλου Σωτηρία, Ψυχοπαιδαγωγός / Ψυχοδραματίστρια, μέλος της ΚΙΝ.Α.Ψ.Υ. (Κίνηση Αδερφιών για την Ψυχική Υγεία)

Κουκλοθεατρικό εργαστήριο που περιλαμβάνει κατασκευή κουκλιών και σκηνικών από τους συμμετέχοντες του εργαστηρίου. Η κατασκευή των κουκλιών και των σκηνικών θα χρησιμοποιηθεί στην παράσταση που θα πραγματοποιηθεί τη δεύτερη ημέρα λειτουργίας του εργαστηρίου και θα έχει ως θεματική: οικολογία, περιβάλλον και ψυχική υγεία.

6. Δημοσιογραφικό Ατελιέ

Σάββατο, 25/9, 11:00 - 14:00 & 17:00 - 19:30, Κυριακή 26/9, 10:00 - 14:00

Συντονιστές: Μπιμπίκα Ίριδα, φοιτήτρια Μ.Μ.Ε., Πανεπιστήμιο Αθηνών

& Μυηλιναίος Βασίλης, νοσηλεύτης, Οικοτροφείο «Αθηνά», Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.

Το δύσκολο έργο του ρεπορτάζ για τα εργαστήρια, τις εκδηλώσεις και τα «παρασκήνια» του φεστιβάλ θα αναλάβουν οι συμμετέχοντες στο εργαστήριο αυτό. Όλα τα νέα θα τα δούμε τυπωμένα στην εφημερίδα του «3ου Φεστιβάλ Ψ» που θα εκδοθεί και θα μοιραστεί στο χώρο του Άλσους σε συμμετέχοντες και επισκέπτες.

7. Ζωγραφική

Σάββατο, 25/9, 17:00 - 19:30 & Κυριακή, 26/9, 10:00 - 14:00

Συντονίστριες: Αλβενιώτου Αγγελική, Ζωγράφος

& Κορσέλη Ζωή, Διακοσμήτρια, Ξενώνας Πύλη Ψ.Ν.Α.

Όταν άρχισε να γίνεται συνειδητό σε όλο και περισσότερο κόσμο ότι η εκμετάλλευση της φύσης από τον άνθρωπο άγγιζε τα όρια της, ήταν καιρός να σημάνει η ώρα της οικολογίας, η οποία κήρυξε σταυροφορία για την προστασία του οίκου που συμβατικά ονομάζουμε περιβάλλον. Εμείς, στη μικρή μας ομάδα ζωγραφικής, με χρώματα την αγάπη, θα αποτυπώσουμε την ομορφιά της ελληνικής φύσης, που μας δίδαξε τις αρχές του αληθινού, του καλού και του ωραίου.

8. Κεραμική

Σάββατο, 25/9, 11:00 - 14:00 & Κυριακή 26/9, 10:00 - 14:00

Συντονίστρια: Μπακογιάννη Λίλη, εκπαιδεύτρια Κεραμικής, Εργαστήρια Δήμου Κορυδαλλού

Ο πηλός, αρχέγονο υλικό, κομμάτι της γης που ζούμε, κομμάτι της ιστορίας μας, θα δώσει για άλλη μια φορά σχήμα στις ανάγκες και τα συναισθήματά μας. Σε έναν κόσμο μαζικής παραγωγής με ολόιδια αφεγάδιαστα αντικείμενα, τα χειροποίητα πήλινα αντικείμενα που θα κατασκευάσουμε, θα μας θυμίσουν την ξεχασμένη ομορφιά που διαθέ-

τούν, μέσα από τις ατέλειες τους. Θα μας βάλουν στον κόσμο της δημιουργίας, που η ιστορία της άρχισε χιλιάδες χρόνια πριν. Η μελέτη των πηλίνων ευρημάτων έδωσε στους αρχαιολόγους πολύτιμες πληροφορίες για τη ζωή και τον πολιτισμό των προγόνων μας. Εμείς με το ίδιο υλικό και τις ίδιες παραδοσιακές μεθόδους, θα πλάσουμε χρηστικά αντικείμενα που θα μείνουν, για να μας θυμίζουν αυτή την σχέση μας με τη γη και την ιστορία μας.

9. Φωτογραφία

Σάββατο, 25/9, 11:00-14:00

Συντονίστρια: **Βλαχάκη Νατάσα**, Φωτογράφος

Τα μικρά μυστικά της τέχνης της φωτογραφίας θα έχουν την ευκαιρία να μάθουν οι συμμετέχοντες στο συγκεκριμένο εργαστήριο, τα οποία και θα εφαρμόσουν, αποτυπώνοντας στιγμιότυπα του Φεστιβάλ με τον φωτογραφικό φακό τους. Οι συμμετέχοντες του εργαστηρίου θα προσπαθήσουν δε, να περάσουν χίλια μηνύματα και χίλια συναισθήματα για την οικολογία, μέσα από μια φωτογραφία, όπως μόνο αυτοί ξέρουν... σαν κυνήγι θησαυρού!

10. Όταν το Ταγκό θεραπεύει (Inner Tango)

Κυριακή, 26/9, 10:00- 12:00

Συντονίστρια: **Romina Tumini**

Το InnerTango είναι μια ευχάριστη δραστηριότητα και ταυτόχρονα μια θεραπευτική τεχνική που καλλιεργεί την αυτογνωσία και την προσωπική ανάπτυξη. Δρα θεραπευτικά εμβαθύνοντας στην κατανόηση του σώματος, αναπτύσσοντας μια πιο ισορροπημένη αίσθηση του εαυτού και ενώνοντάς μας με τις εσωτερικές μας πηγές δύναμης και θετικής αυτοεκτίμησης. Επίσης, καλλιεργεί την ενσυναίσθηση σε διαπροσωπικά ζητήματα.

Το InnerTango ως βιωματική τεχνική έχει τρεις λειτουργικές ενότητες: (1) Το διερευνητικό κομμάτι (the exploring part), όπου οι συμμετέχοντες, μόνοι τους και σε ζευγάρια, εκτελούν ασκήσεις με βήματα του Ταγκό (που δεν είναι ανάγκη να τα γνωρίζει εκ των προτέρων ο συμμετέχων), (2) το κομμάτι όπου εξετάζονται οι βιωμένες αισθήσεις που προκάλεσαν οι ασκήσεις (the focusing part) και (3) το κομμάτι του μοιράσματος (the sharing part), όπου οι συμμετέχοντες ανταλλάζουν τις εμπειρίες τους και η ομάδα αλληλεπιδρά με προσωποκεντρικό τρόπο με την βοήθεια του συντονιστή, με σκοπό την εμβάθυνση των θεμάτων που αναδύονται και γενικά την προσωπική ανάπτυξη.

11. Δίνοντας λόγο στο σώμα μέσα στο χώρο

Σάββατο, 25/9, 11:00-12.30 και 12.30-14:00

Συντονιστής: **Στάθης Μερμίγκης**, πρακτικός της εναλλακτικής θεραπείας *Rolfing*

Σκοπός αυτού του εργαστηρίου είναι να μπορέσει ο κάθε συμμετέχων να βιώσει και να αντιληφθεί το σώμα του μέσα στο χώρο. Θα δουλέψουμε δύο βασικές κατευθύνσεις που μας βοηθούν να βρούμε ισορροπία και σταθερότητα μέσα στο πεδίο της βαρύτητας: τον ηλιοτροπισμό, την κατεύθυνση προς τον ήλιο και τον βαρυτροπισμό, την κατεύθυνση προς τη γη. Οι δύο κατευθύνσεις μας βοηθούν από τα πρώτα μας βήματα να χτίσουμε το μυο-τονικό μας σύστημα και να αναπτύξουμε τις δυνατότητες και το δυ-

ναμικό του ανθρωπίνου σώματος. Θα ξεκινήσουμε με το «τρίγωνο της ισορροπίας»: μάτια, εσωτερικό αυτί και πόδια για να καταλήξουμε μέσα από το χρόνο, τον τόπο και το χώρο να βρούμε τη σχέση μας με το παρόν. Ο χώρος είναι ο τόπος της προσδοκίας, ο τόπος της επιθυμίας όπου εναποθέτουμε τις προσωπικές μας προβολές και μέσα από αυτές γεννιέται η κάθε κίνηση, η ίδια η ζωή. Μέσα σ' αυτό το πλαίσιο... Οι συμμετέχοντες μπορούν να σκεφτούν τι σημαίνει για αυτούς ο χώρος και το πώς θα μπορούσαν να το μοιραστούν μαζί μας.

ΠΑΡΑΔΟΣΗ

1. Γλυκά του κουταλιού

Σάββατο, 25/9, 11:00 - 14:00

Συντονίστρια: **Προκοπίου Μαρία**, εργαζόμενη Οικοτροφείου «Αθηνά» - Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.

Ένα εργαστήριο όλο γλύκα! Οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να παρασκευάσουν παραδοσιακά γλυκά του κουταλιού με αγνά υλικά από τη φύση και να κεράσουν όλους εμάς.

2. Παραδοσιακοί χοροί

Σάββατο, 25/9, 17:00 - 19:30

Συντονίστρια: **Τσάτση Βικτωρία**, Επισκέπτρια Υγείας

Κατά τους αρχαίους χρόνους, χορός λεγόταν ο χώρος όπου χόρευαν και τραγουδούσαν οι αρχαίοι. Σήμερα, χορός ονομάζεται το σύνολο των ρυθμικών κινήσεων και συσπάσεων του σώματος. Στη Θράκη οι χοροί παρουσιάζονται πλούσιοι στο τρίπτυχο κίνηση, λόγος, μελωδία... Επιστροφή στις «ρίζες» λοιπόν, μέσα από την εκμάθηση παραδοσιακών χορών, λαογραφικών στοιχείων και εθίμων της Θράκης.

ΟΙΚΟΛΟΓΙΑ

1. Κηπουρική Ανθοκομία

Κυριακή, 26/9, 10:00 - 14:00

Συντονιστής: **Διεύθυνση Κήπων Δήμου Αιγάλεω**

Στο πλαίσιο του οικολογικού χαρακτήρα που έχει φέτος το Φεστιβάλ Ψ, εντάσσεται και το εργαστήριο αυτό που στόχο έχει την καλλιέργεια της οικολογικής συνείδησης του καθενός από εμάς, μέσω της εκμάθησης βασικών τεχνικών εμφύτευσης και περιποίησης φυτών.

2. Οικολογικό Εργαστήριο

Σάββατο, 25/9, 17:00 - 19:30

Συντονίστρια: **Κανάκη Ματίνα**, Εκπαιδεύτρια ενηλίκων

Η δράση αποσκοπεί στην ευαισθητοποίηση και στη δημιουργία περιβαλλοντικής συνείδησης, προσδίδοντας συγχρόνως και το ρόλο του ενεργού πολίτη. Περιλαμβάνει δραστηριότητες ψυχαγωγίας στο πλαίσιο περιβαλλοντικής

εκπαίδευσης ενηλίκων, κατανοώντας τη σημασία του περιβάλλοντος και συμβάλλοντας στη διατήρηση της «οικολογικής νοημοσύνης», με απώτερο σκοπό να προωθηθούν οι αντιλήψεις εκτίμησης και σεβασμού του οικο-περιβάλλοντος μας. Στη λήξη του εργαστηρίου θα απονεμηθεί «δίπλωμα διάκρισης» & «δίπλωμα αναμνηστικής συμμετοχής».

3. Εργαστήρι «Ο κύκλος του νερού»

Κυριακή, 26/9, 10:00 - 14:00

Συντονισμός: Δίκτυο Μεσόγειος SOS

Το παιχνίδι «ο κύκλος του νερού» συνδυάζει την ψυχαγωγία με την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση αναφορικά με το νερό και τη διαχείριση του από τον άνθρωπο. Οι συμμετέχοντες χωρίζονται σε δύο ομάδες οι οποίες «βοηθούν» το νερό να ολοκληρώσει τον κύκλο του. Συμμετέχουν σε διάφορες δοκιμασίες. Η ομάδα που νικάει, κερδίζει σταγόνες νερού. Νικήτρια του παιχνιδιού είναι η ομάδα που θα συλλέξει/ «εξοικονομήσει», τις περισσότερες σταγόνες.

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

1. Πινγκ Πονγκ

Σάββατο, 25/9, 11:00 - 14:00

Συντονίστρια: Αρτελάρη Μαρία, διοικητική υπάλληλος στο Κέντρο Ημέρας ...στο κέντρο της πόλης - Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.

Μια ευκαιρία να γνωρίσουμε ένα παιχνίδι που στη Βρετανία του 1800 παιζόταν με βιβλία, αντί για ρακέτες και μπαλάκι του golf. Ένας συνδυασμός άθλησης και ψυχαγωγίας για κάθε ηλικία που θα προσφέρει στους συμμετέχοντες στιγμές δράσης και διασκέδασης. Η αθλητική δραστηριότητα που θα πραγματοποιηθεί σε ένα φυσικό περιβάλλον, όπως το άλσος στο Αιγάλεω, αποτελεί μία διαφορετική πρόταση για τον επαναπροσδιορισμό του δημόσιου χώρου και της σχέσης μας με αυτόν. Άθληση, οικολογία και δημόσιος χώρος οφείλουν να συνυπάρχουν μέσα σε ένα αστικό περιβάλλον, ώστε να προάγεται η σωματική, ψυχική και κοινωνική ευεξία του ανθρώπου της πόλης.

2. Τοξοβολία (Ανοιχτό Εργαστήριο)

Σάββατο, 25/9, 17:00 - 19:30

Συντονιστής: Σμπράος Βαγγέλης, Καθηγητής Ειδικής Φυσικής Αγωγής, Επιστημονικός Σύνδεσμος «ΝΙΚΗ»

Η τοξοβολία ιστορικά ξεκίνησε ως όπλο πολέμου και η εξέλιξή του το έκανε αγώνισμα, όπου από τις αρχές του 1972 έγινε Ολυμπιακό Άθλημα και στη συνέχεια Παραολυμπιακό. Η τοξοβολία μπορεί να χαρίσει ποικίλα χαρακτηριστικά σε όποιον ασχολείται με αυτήν, όπως η σωματική ενδυνάμωση (κυρίως του άνω κορμού), η βελτίωση του μυοσκελετικού συστήματος, ενώ παράλληλα αξιοποιεί την ικανότητα συγκέντρωσης. Τέλος, διαμορφώνει μια ισχυρή προσωπικότητα με αυτοκυριαρχία της ψυχής και του σώματος.

ΑΝΟΙΧΤΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

1. Face Painting

Σάββατο, 25/9, 17:00 - 19:30

Συντονίστρια: **Μουτζούρη Σοφία**, Ψυχολόγος, *make up artist*

Ένα παιχνίδι χρωμάτων για τους λάτρεις των μεταμορφώσεων και της τέχνης του face painting. Πεταλούδες, λουλούδια και άλλα αντικείμενα εμπνευσμένα από το φυσικό περιβάλλον θα δώσουν την ευκαιρία σε όσους συμμετέχοντες το τολμήσουν, να δουν τον εαυτό τους με άλλο μάτι και να διασκεδάσουν με το αποτέλεσμα.

2. Το ταξίδι της Αλθαία...

Κυριακή, 26/9, 11:00 - 13:00

Συντονιστές: **Αργυριάδη Έλενα**- ψυχολόγος, **Αργυροπούλου Μαριάννα** - ψυχογλωσσολόγος, **Κατσιούλη Μαρίνα**-εργοθεραπεύτρια, **Αναστασιάδης Γιάννης** - κοινωνικός λειτουργός

Μια φορά και έναν καιρό ήταν η Αλθαία. Κόρη μυθικού βασιλιά από έναν κόσμο μακρινό και παράξενο. Η Αλθαία ήταν κόρη όμορφη και ζηλευτή. Όλοι σε εκείνο τον παράξενο και μακρινό κόσμο πίστευαν ότι τα είχε όλα. Η Αλθαία όμως δεν ήταν ευτυχισμένη. Ένωθε ότι κάτι λείπει...

Ξεκίνησε λοιπόν το ταξίδι της για να βρει αυτό το κάτι... Σε αυτή της την αναζήτηση, συνάντησε ανθρώπους πολλούς, πολιτισμούς διαφορετικούς, ανατροπές, χαρές και δυσκολίες, ομορφιά και ασχήμια, πλούτο και φτώχεια, θαύματα και καταστροφές... Η Αλθαία ταξιδεύει ακόμα, και θα είναι εδώ για να ζήσουμε όλοι μαζί αυτό το ταξίδι...

Απευθύνεται: Σε όσους θέλουν να ζήσουν αυτό το ταξίδι...

3. «Όλοι διαφορετικοί όλοι πολίτες» - Διακρατικό Εργαστήρι Grundtvig

Κυριακή, 26/9, 10:00 - 13:00

Συμμετέχοντες φορείς: **Ελληνικό Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής και Ερευνών «Φτιάχτο μαζί μας»**, **Aurore, Greta 92, Article 23**

Ανοιχτό εργαστήρι για την αναζήτηση και καλλιτεχνική δημιουργία μηνυμάτων για τη διαφορετικότητα.

Συναντιόμαστε για να γνωριστούμε, να επικοινωνήσουμε, να ενώσουμε τις φωνές μας για να ακουστούμε δυνατά, να εκφράσουμε μηνύματα συνύπαρξης, να συμμετέχουμε σε κοινές δράσεις. Θέλουμε τη δική σας ματιά, τη δική σας φωνή και το δικό σας πρόσωπο για να δούμε με διαφορετικό τρόπο τον κόσμο μας.

4. Ομάδα ΕΚΑΤΟΓΧΕΙΡΕΣ

Κυριακή, 26/9, 12:30 - 14:00

Συντονιστές: **Λιάπης Γεώργιος**, **Μαρίνου Μαρία - Δανάη**, **Μίντζα Μαρίνα**, **Παπαδοπούλου Μαρία**, **Πουντζικόγλου Μαλβίνα - Δέσποινα**

Ένας διάλογος μουσικής, εικαστικού έργου και ... performers κάτω από το πρίσμα της οικολογίας:

Θα δημιουργήσουμε ένα εικαστικό χώρο από ... σκου-

πίδια ανάμεσα από τα οποία θα ξεχωρίζουν 2 οθόνες που θα προβάλουν video-animation. Το χώρο θα τον πλαισιώσουν σε ημικυκλική διάταξη μουσικοί με πλήκτρα, κρουστά και κιθάρα. Οι νότες της ambient μουσικής θα παραπέμπουν σε ένα ειδυλλιακό- ονειρικό τοπίο και... ταυτόχρονα μία performance θα ενεργοποιεί την συμμετοχή των θεατών! Ενημερώνουμε τους συμμετέχοντες πως θα βιντεοσκοπήσουμε τις πρόβες, την προετοιμασία, το στήσιμο και την παρουσίαση του ανοιχτού εργαστηρίου, ενώ ο συνάδελφός μας θα δημιουργήσει ένα ντοκιμαντέρ βασισμένο σε αυτό το υλικό.

Τέλος,

η **ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ Περιβάλλοντος και Πολιτισμού** θα προβάλει στο «3ο Φεστιβάλ Ψ» της Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε. τις ταινίες «**Η ιστορία των πραγμάτων**» και «**Φωνή Αιγαίου**» και θα παρουσιάσει τα αποτελέσματα του διαγωνισμού φωτογραφίας με θέμα: «**Τι μου αρέσει στο νησί μου και θα ήθελα να διατηρηθεί και τι θα ήθελα να αλλάξει**».



ΕΚΘΕΣΗ ΕΡΓΩΝ

Η δημιουργικότητα και η παραγωγικότητα είναι χαρίσματα όλων των ανθρώπων, αλλά ταυτόχρονα είναι τόσο διαφορετική και μοναδική από άνθρωπο σε άνθρωπο, όσο ιδιαίτερος, ξεχωριστός και διαφορετικός είναι ο καθένας και η κάθε μία από εμάς. Στην Έκθεση του «3ου Φεστιβάλ Ψ» θα έχετε την ευκαιρία να δείτε έργα και δημιουργίες ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας και να ενημερωθείτε για τις δράσεις και τις πρωτοβουλίες φορέων ψυχικής υγείας και συγκεκριμένα των:

- 1. Α.μ.Κ.Ε. ΑΝΟΔΟΣ**
ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ «ΑΝΟΔΟΣ»
- 2. Α.μ.Κ.Ε. ΜΕΤΑΒΑΣΙΣ**
ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΟ «ΚΑΛΛΙΠΟΛΙΣ
- 3. Α.μ.Κ.Ε. ΠΥΞΙΔΑ**
ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΟ «ΘΑΡΑΠΑΥΣΗ»
- 4. Α.μ.Κ.Ε. ΣΥΝΘΕΣΗ**
ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΟ «ΑΞΙΟΣ»
- 5. ANIMA - ΕΤΑΙΡΙΑ ΑΡΩΓΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ**
ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΟ «ANIMA»
- 6. ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ Γ. ΧΑΤΖΗΚΩΣΤΑ**
ΞΕΝΩΝΑΣ ΧΑΡΑΥΓΗ
- 7. ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΩΝ**
ΔΙΚΤΥΟ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ «ΦΤΙΑΧΤΟ ΜΑΖΙ ΜΑΣ»
- 8. Ε.Π.Α.Ψ.Υ.**
 - ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ ΜΕΛΙΣΣΙΩΝ
 - ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΟ ΠΕΝΤΕΛΗΣ
- 9. Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.**
ΕΙΔΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ
- 10. Ε.Ψ.Υ.Π.Ε**
ΠΡΟΤΥΠΗ ΟΙΚΕΙΑ «ΟΔΥΣΣΕΑΣ»
- 11. «ΙΡΙΣ» - ΕΤΑΙΡΙΑ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**
ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ «ΙΡΙΣ»
- 12. Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ»**
ΚΕΝΤΡΟ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΩΝ ΔΡΑΣΕΩΝ «ΔΙΑΔΡΟΜΗ»
- 13. ΠΕΡΙΤΕΧΝΟ ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ**
- 14. Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.**
 - ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΟ «ΑΘΗΝΑ»
 - ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ... στο κέντρο της πόλης
- 15. ΣΟΦΨΥ ΣΕΡΡΩΝ**
- 16. Σ.Ο.Ψ.Υ. ΑΤΤΙΚΗΣ**
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ
- 17. ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΧΡΗΣΤΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ «ΑΥΤΟΕΚΠΡΟΣΩΠΗΣΗ»**
- 18. Ψ.Ν.Α. ΔΑΦΝΙ**
 - ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΟ ΚΕΡΑΜΕΙΚΟΥ
 - Κ.Ψ.Υ. ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ -ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΗΜΕΡΑΣ
- 19. Ψ.Ν.Α. ΔΡΟΜΟΚΑΪΤΕΙΟ**
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ, ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ «ΚΙΒΩΤΟΣ» ΚΑΙ «ΧΑΡΤΟΚΟΣΜΟΣ»
- 20. ΨΥΧΟΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ «Ο ΝΕΣΤΩΡ»**
ΚΕΝΤΡΟ ALZHEIMER

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΜΟΥΣΙΚΑ ΚΑΙ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΑ ΔΡΩΜΕΝΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ, 25 Σεπτεμβρίου 2010

Οι πολιτιστικές και καλλιτεχνικές δράσεις της πρώτης ημέρας του «3ου Φεστιβάλ Ψ» περιλαμβάνουν ένα εντυπωσιακό θέαμα από τη θεατρική ομάδα δρόμου HELIX, στο οποίο όλοι μας μπορούμε να εμπλακούμε σε ορισμένα σημεία της δράσης, συμβάλλοντας με τον τρόπο μας στο να φτιαχτεί ένα θέαμα γεμάτο χιούμορ και ρυθμό.

Στη συνέχεια τη σκυτάλη παίρνει το φοιτητικό συγκρότημα «ΣΥΝΝΟΙΑ». Οι νέοι καλλιτέχνες θα παρουσιάσουν δικές τους δημιουργίες, οι οποίες αποτελούν προϊόν βαθιάς σκέψης, όπως δηλώνει και το όνομα του συγκροτήματος.

Τέλος, το πρώτο βράδυ κλείνει με ήχους από την Ρεμπέτικη - Λαϊκή ορχήστρα «ΜΑΚΑΜ».

19.30 - 20.30: Θέαμα από το Θέατρο Δρόμου HELIX «Η τρέλα της ημέρας»

20.30 - 21.30: Συναυλία από το φοιτητικό συγκρότημα «ΣΥΝΝΟΙΑ»

21.30 - ... ! : Ρεμπέτικη - Λαϊκή ορχήστρα «ΜΑΚΑΜ»

ΚΥΡΙΑΚΗ, 26 Σεπτεμβρίου 2010

Η δεύτερη ημέρα του «3ου Φεστιβάλ Ψ» φιλοξενεί το μεσημέρι, το θεατρικό σκετσάκι με τίτλο «Δύο γαμπροί και μία νύφη» (Ζακυνθινή ομιλία !), από τον Πολιτιστικό Θεατρικό Σύλλογο «Ερωτέχνες» (kostas_lamb@windowslive.com). Η υπόθεση του έργου έχει να κάνει με την καταπίεση ενός αυταρχικού αδερφού και τη θέληση ενός πατέρα να παντρευτεί η μικρή Στέλλα. Μέσα από κωμικές καταστάσεις τα πράγματα τελικά φθάνουν σε αίσιο τέλος.

Το απόγευμα φτάνει η σειρά για το rock συγκρότημα «ΣΚΟΥΡΑ ΤΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ»: ο Τάσος Σκούρας και η Μίκα Δαρμάνη μαζί με τη μπάντα τους θα μεταδώσουν μεγάλα ποσά ενέργειας κρατώντας συνεχώς την διάθεση ψηλά. Επειδή λοιπόν σήμερα είναι «Σκούρα τα Πράγματα», ενω-



θείτε όλοι και ορθώστε το παράστημά σας, αντλώντας ενέργεια μέσα από την μουσική... (Στοιχεία επικοινωνίας με τους «Σκούρα τα πράγματα»: tskouras@hotmail.com)

Στη συνέχεια η ομάδα κρουστών QUILOMBO (www.quilombo.gr) θα γεμίσει το Άλσος με... Ξεσηκωτικούς αφροβραζιλιάνικους ήχους.

Η βραδιά καταλήγει σε πάρτι! Οι μουσικοί παραγωγοί Κώστας Πετάσης και Τάσος Στεργίου παίζουν παλιές και σύγχρονες ελληνικές και ξένες επιτυχίες.

Οι υπόλοιπες εκπλήξεις ...δε μαρτυρούνται στο πρόγραμμα!



12.00 - 12.20: Θεατρικό σκετσάκι από τον Πολιτιστικό Θεατρικό Σύλλογο «Ερωτέχνες», με τίτλο: «Δύο γαμπροί και μία νύφη»

12:30 - 14:00: Η ομάδα «ΕΚΑΤΟΓΧΕΙΡΕΣ» -3 μουσικοί, 2 εικαστικοί και 1 video-maker, παρουσιάζουν ένα διάλογο μουσικής, εικαστικού έργου και performing, κάτω από το πρίσμα της οικολογίας!



20.00 - 20.45: Συναυλία από το rock συγκρότημα «ΣΚΟΥΡΑ ΤΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ»



20.45 - 21.30: Συναυλία από την ομάδα κρουστών «QUILOMBO»

21.30 - ...! : Πάρτι με τους μουσικούς παραγωγούς ΚΩΣΤΑ ΠΕΤΑΣΗ και ΤΑΣΟ ΣΤΕΡΓΙΟΥ

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος: **Νικολάου Πόλα**,
Πρόεδρος Δ.Σ. Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.

Γραμματέας: **Κουρμουλάκης Γιάννης**,
Γραμματέας Δ.Σ. Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.

Ταμίας: **Θεοδωρουλάκης Μενέλαος**,
Ταμίας Δ.Σ. Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.

Μέλος: **Λιοδάκης Αντώνης**,
Μέλος Δ.Σ. Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.

Μέλος: **Τσαγκουρνός Γιώργος**,
Μέλος Δ.Σ. Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.

Βουτσινάς Θεόφιλος: Πρόεδρος Πολιτιστικού
Κέντρου Δήμου Αιγάλεω

Πρεβεζάνου Βασιλική: Εργαζόμενη Πολιτιστικού
Κέντρου Δήμου Αιγάλεω

Τζίκου Ελένη: Υπεύθυνη Γενικού Συντονισμού,
Επικοινωνίας & Προβολής του «3ου Φεστιβάλ Ψ»

Διακάκης Παναγιώτης: Συντονιστής Τομέα
Διασύνδεσης Ληπτών Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας,
υπεύθυνος Γραμματειακής Υποστήριξης

Καραμπίνης Γιάννης: Συντονιστής Τομέα Διοικητικής
Υποστήριξης, υπεύθυνος Γραμματειακής Υποστήριξης

Κορφιάτης Αντώνης: Συντονιστής Τομέα Χορηγιών &
Δικτύωσης, υπεύθυνος Χορηγιών & Επικοινωνίας

Αρτελάρη Μαρία: Υπεύθυνη Χορηγιών & Επικοινωνίας

Γαβριηλίδου Στέλλα: Υπεύθυνη Έκθεσης Έργων

Γαβριήλ Ευγενία: Υπεύθυνη Χορηγιών & Γραφείου
Τύπου

Δημητροπούλου Πετρούλα: Υπεύθυνη Εργαστηρίων

Νίκου Ελευθερία: Υπεύθυνη Οικονομικής Διαχείρισης

Ντεβέ Μαρία: Υπεύθυνη Εθελοντισμού

Παυλίδη Ελευθερία: Υπεύθυνη Γραμματείας, τομέας Εθελοντισμού

Πισικάλη Κατερίνα: Υπεύθυνη Καλλιτεχνικών, Πολιτιστικών & Μουσικών Δρώμενων, τομέας Εργαστηρίων

Ρωμανάκης Νίκος: Υπεύθυνος Εξοπλισμού, Καλλιτεχνικών, Πολιτιστικών & Μουσικών Δρώμενων

Κανάκη Ματίνα: Εκπαιδεύτρια ενηλίκων, Εθελόντρια στην Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε. σε θέματα οικολογίας & περιβάλλοντος

Καραχάλιου Ιωάννα: Εργαζόμενη στην Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.

Πεταλά Σία: Εργαζόμενη στο Δήμο Αιγάλεω

Σκόρδος Λεονάρδος: Πρόεδρος του Σωματείου Χρηστών Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας «ΑΥΤΟΕΚΠΡΟΣΩΠΗΣΗ»



Ευχαριστούμε πολύ...

- Τους **εμπυχωτές - συντονιστές των εργαστηρίων**
- Τους **καλλιτέχνες που έλαβαν μέρος στο Φεστιβάλ και στο σποτ προβολής του (αλφαβητικά): τη Μυρτώ Αλικάκη, τον Πυγμαλίωνα Δαδακαρίδη, την Ασπασία Θεοφίλου και την Αλίνα Κοτσοβούλου**
- Το **Μάριο Τσικνή**, για την υπέροχη μουσική συμβολή του(!)
- Τους **εργαζομένους του Κέντρου Ημέρας ...στο κέντρο της πόλης**
- Το Τμήμα Ψυχολογίας του Παντείου Πανεπιστημίου και του Πανεπιστημίου Αθηνών
- Το **περιοδικό «ΟΙΚΟ» της Καθημερινής** για τη χορηγία της επικοινωνίας
- Την **ΕΡΤ**, τους κυρίους **Γιάννη Ψυχογιό & Κωνσταντίνο Παντζόγλου**
- Το **ΕΣΡ** και την κυρία **Βουραζέρη**
- Την κυρία **Καλεσάκη**
- Ευχαριστούμε ιδιαίτερα την **Ελένη Πάζα** από την Υπηρεσία Εθελοντών του **Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού (Ε.Ε.Σ.)** και όλους τους εθελοντές που βρίσκονται πλάι μας για την υλοποίηση αυτής της διοργάνωσης
- Τη **«Θετική Φωνή»** - Σύλλογος Οροθετικών Ελλάδος και την κα **Μαριανέλλα Κλώκα** για τη συνεργασία
- Την **εταιρία ενοικίασης τεντών «Βαβουράκης»** για την ευγενική παραχώρηση μέρους των προϊόντων τους
- Την κα **Νελίνα Καπετσώνη**, Υπεύθυνη Εκδηλώσεων της **ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ Περιβάλλοντος και Πολιτισμού**
- Τους **Φορείς Ψυχικής Υγείας** που συμμετέχουν και στηρίζουν την ιδέα του «Φεστιβάλ Ψ»
- Τους **συμμετέχοντες στην έκθεση προϊόντων και έργων**
- Το **Δίκτυο Μεσόγειος SOS** για την υποστήριξη. Το Δίκτυο αποτελεί Περιβαλλοντική Οργάνωση μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα, που ξεκίνησε τη δράση της το 1990, από μία ομάδα ανθρώπων αποφασισμένων να παρέμβουν στα περιβαλλοντικά προβλήματα της χώρας μας, της Μεσογείου αλλά και της Ευρώπης
- Το **Ψ.Ν.Α. (Δαφνί)**, την **Ε.Π.Α.Ψ.Υ.** και την **Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ»** για την πολύ σημαντική υποστήριξή τους
- Το **Σωματείο Χρηστών Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας «Αυτοεκπροσώπηση»** για τη συνεργασία
- ... και φυσικά το **συνδιοργανωτή Δήμο Αιγάλεω και τα στελέχη του.**

ΤΑ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΑ ΦΕΣΤΙΒΑΛ Ψ

1ο Φεστιβάλ Ψ, Άλσος Αιγάλεω 22 - 24 Σεπτέμβρη 2006



Πραγματοποιήθηκαν:

- ❖ 25 εργαστήρια τέχνης, πολιτισμού, παράδοσης, οικολογίας, αθλητισμού
- ❖ Έκθεση Προϊόντων και Έργων

Συμμετείχαν

- ❖ 80 εθελοντές
- ❖ 450 συμμετέχοντες
- ❖ 20 φορείς Ψυχικής Υγείας και Κοινωνικοί Εταίροι

Συνδιοργάνωση

Δήμος Αιγάλεω

Διαχειριστική Αρχή Υπουργείου Υγείας και
Κοινωνικής Αλληλεγγύης

2ο Φεστιβάλ Ψ, Άλσος Αιγάλεω, 23, 24, 25 Μαΐου 2008



Πραγματοποιήθηκαν:

- ❖ 25 Εργαστήρια Τέχνης, Αθλητισμού, Πολιτισμού και Οικολογίας
- ❖ Έκθεση Προϊόντων και Έργων
- ❖ Θεατρική Παράσταση
- ❖ Χοροθέατρο
- ❖ Συναυλίες
- ❖ Συζητήσεις

Συμμετείχαν:

- ❖ 40 εθελοντές
- ❖ 400 (περίπου) συμμετέχοντες
- ❖ 25 Φορείς Ψυχικής Υγείας

Συνδιοργάνωση

Δήμος Αιγάλεω

ΚΑΛΗ ΑΝΤΑΜΩΣΗ στο «4ο Φεστιβάλ Ψ»

Οργάνωση:



Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.

ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ
& ΤΗΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗ

Τηλ. Κέντρου Ημέρας - Κέντρου Κοινωνικού Διαλόγου:
210 88 18 946, fax: 210 52 45 302

Συνδιοργάνωση:

ΔΗΜΟΣ ΑΙΓΑΛΕΩ



Υπό την αιγίδα:



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΥΗΣ



Γενική Γραμματεία
Νέας Γενιάς

Συνεργαζόμενοι φορείς:

- Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής (Δαφνί)
- Ε.Π.Α.Ψ.Υ.
- Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. ΕΔΡΑ
- Σωματείο Χρηστών Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας
«Αυτοεκπροσώπηση»

Υποστήριξη:



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
Περιβάλλοντος και Πολιτισμού

Χορηγοί :



JANSSEN-CILAG
ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ Α.Ε.Β.Ε.



Χορηγοί Επικοινωνίας:

