

Κέντρο Ημέρας

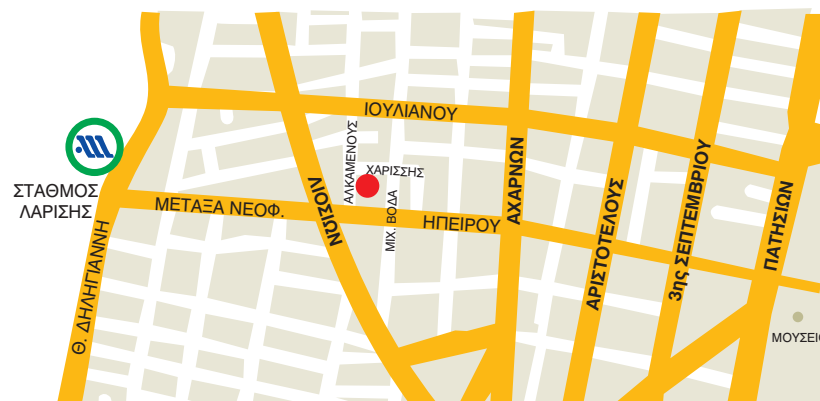
...με επίκεντρο

την υποστήριξη

την ποιότητα ζωής

την απασχόληση

την κοινότητα



ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.:

Αλκαμένους 8 & Χαρίσσης, 104 39 Αθήνα

Τηλ. : 210 8257112 - 15,

FAX: 210 8257113

email: kentroimeras@pepsaee.gr

ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΚΑΙ
ΤΗΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΠΑΝΕΝΤΑΣΗ (ΠΕΨΑΕΕ)

email: pepsaee@otenet.gr, info@pepsaee.gr

www.pepsaee.gr

- ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΔΙΑΛΟΓΟΥ • ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΟ «ΑΘΗΝΑ»
- ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ • ΔΟΜΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΤΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ
- ΔΙΚΤΥΟ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ • ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ • ΘΕΣΜΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ
- ΕΘΝΙΚΑ - ΔΙΑΚΡΑΤΙΚΑ ΔΙΚΤΥΑ



Ελληνική Δημοκρατία
Υπουργείο Υγείας και
Κοινωνικής Αλληλεγγύης



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΥΓΕΙΑ-ΠΡΟΝΟΙΑ
2000-2008
Εργα Ζωής



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ε.Κ.Τ.

Το έργο συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο κατά 75% και από το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης κατά 25% στα πλαίσια του Ε.Π. «Υγεία - Πρόνοια», Άξονας Προτεραιότητας 2 «Ψυχική Υγεία», μέτρο 2.3 «Ενέργειες πρόληψης ενίσχυσης της κοινωνικής αλληλεγγύης και κοινωνικοοικονομικής επανένταξης»

Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.



ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΓΙΑ
ΤΗΝ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΚΑΙ
ΤΗΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ
ΕΠΑΝΕΝΤΑΣΗ



Κέντρο Ημέρας

στο κέντρο της πόλης...



Κέντρο Ημέρας

Το Κέντρο Ημέρας είναι μια πολυδιάστατη μονάδα ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης. Με επίκεντρο τον εξυπηρετούμενο δίνουμε έμφαση στις δικές του ανάγκες: υποστηρίζουμε, ενδυναμώνουμε, συνεργαζόμαστε, εκπαιδεύουμε, συνδημιουργούμε.

Λειτουργεί από τον Δεκέμβριο του 2007 στη συμβολή των οδών Αλκαμένους 8 και Χαρίσης, στο κέντρο της Αθήνας, **καθημερινές 9πμ-9μμ.**

Ιδρύθηκε και λειτουργεί από την **Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.**

Επιστημονικό Σωματείο που συστάθηκε το 1997 με σκοπό τον σχεδιασμό, υλοποίηση και συντονισμό ενεργειών, δραστηριοτήτων και πολιτικών για την εξασφάλιση καλύτερων συνθηκών στην πραγματοποίηση της κοινωνικής ενσωμάτωσης και επαγγελματικής απασχόλησης των ατόμων με ψυχοκοινωνικά προβλήματα. Εντάσσεται στο πρόγραμμα 'Ψυχαργός-Β'φάση' και συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο και από το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης.

Απευθύνεται σε ενήλικους με ψυχοκοινωνικές δυσκολίες και μέσα από τα προγράμματά του παρέχει διεξόδους αυτονόμησης, κοινωνικής συμμετοχής και επανένταξης. Υποστηρίζει τις οικογένειες και συνεργάζεται με φορείς και υπηρεσίες της ψυχικής υγείας και της κοινότητας, διασφαλίζοντας τη συνέχεια της φροντίδας για τα μέλη του.

Το Κέντρο Ημέρας στελεχώνουν: ψυχίατρος, ψυχολόγος, κοινωνική λειτουργός, εργοθεραπεύτρια, νοσηλεύτρια, επισκέπτρια υγείας, διοικητικός, βοηθητικό προσωπικό και Ειδικοί Συνεργάτες (στους τομείς Προώθησης Απασχόλησης, Εκπαίδευσης, Εναλλακτικών Θεραπευτικών Παρεμβάσεων), καθώς και ομάδα εθελοντών.

Οι υπηρεσίες του Κέντρου Ημέρας παρέχονται δωρεάν προς τους ενδιαφερόμενους.

Στο Κέντρο Ημέρας θα συναντήσετε:

Το **Ημερήσιο Πρόγραμμα**, που λειτουργεί

Δευτέρα ως Παρασκευή 9πμ-3μμ.

Οι παρεχόμενες υπηρεσίες προϋποθέτουν αξιολόγηση και σχεδιασμό ατομικού θεραπευτικού πλάνου και περιλαμβάνουν:

- ατομική υποστήριξη/υποστηρικτικές ομάδες
- εργοθεραπεία
- εκπαιδευτικές και κοινωνικές δραστηριότητες
- προαγωγή υγείας και αυτοφροντίδας
- προ-επαγγελματική εκπαίδευση
- προγράμματα άθλησης και ψυχαγωγίας
- συμβουλευτική - υποστήριξη οικογένειας

Την **Απογευματινή Λέσχη**, που λειτουργεί

Δευτέρα ως Παρασκευή 5-9 μ.μ. και περιλαμβάνει

- λειτουργία μικρού καφενείου
- λειτουργία βιβλιοθήκης
- ομαδικές δραστηριότητες (καλλιτεχνικές, αθλητικές, πολιτιστικές)
- διοργάνωση εκδηλώσεων, επισκέψεις και εκδρομές
- εκπαιδευτικά προγράμματα
- εναλλακτικές θεραπευτικές δραστηριότητες όπως χοροθεραπεία κ.α

Εξειδικευμένα Προγράμματα Επαγγελματικού Προσανατολισμού και Προώθησης στην Απασχόληση.

Προγράμματα εκπαίδευσης εθελοντών / επαγγελματιών και δράσεις ευαισθητοποίησης της κοινότητας

Με αφορά;

Ναι

αν εσύ ή μέλος της οικογένειάς σου αντιμετωπίζει προβλήματα ψυχικής υγείας

αν επιθυμείς να επανενταχθείς ομαλά στην απασχόληση

αν οι ανάγκες σου σε κοινωνική υποστήριξη δεν καλύπτονται

αν έχεις στόχο να είσαι πιο αυτόνομος και ανεξάρτητος

αν θέλεις να ενισχυθούν οι δεξιότητές σου

αν θα σε ενδιέφερε η τέχνη και ο πολιτισμός, οι παραδοσιακοί χοροί, οι υπολογιστές, τα καλλιτεχνικά, η ζαχαροπλαστική, η άθληση, η δημιουργική γραφή και πολλά άλλα

αν διεκδικείς το δικαίωμα της ισοτιμίας και της αποδοχής χωρίς στιγματισμό και προκατάληψη

