



Λεωφ. Δημοκρατίας 46, 163 45 Ηλιούπολη
Τηλ: 210 97 30 280
info@skywalker.gr

ΟΙ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ



Αποστόλου Παύλου 10Α, 15123, Μαρούσι
Τηλ. 210 81 15 314
hr@kariera.gr



Χλωρίδος 15, 11851, Θησείο
Τηλ: 210 34 17 400
info@cvexperts.gr



OPTIMAL BUSINESS ACTION

Λ. Μεσογείων 209, 115 25, Αθήνα
Τηλ: 210 32 59 350

ΟΙ ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ

• **Γραφείο Υποστήριξης της Απασχόλησης & της Κοινωνικής Επιχειρηματικότητας**

Οι υπηρεσίες του Γραφείου εντάσσονται στο ευρύτερο πλαίσιο των δραστηριοτήτων του Εξειδικευμένου Κέντρου Ημέρας-«Κέντρο Κοινωνικού Διαλόγου» της ΠΕ-ΨΑΕΕ.

Το Γραφείο υποστηρίζει τους λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας σε θέματα απασχόλησης. Πιο συγκεκριμένα, υποστηρίζει τους άνεργους λήπτες, ώστε να βρουν εργασία ή να ενταχθούν σε προγράμματα κατάρτισης, αλλά και τους εργαζόμενους λήπτες, ώστε να προσαρμοστούν στο εργασιακό τους περιβάλλον και να διατηρήσουν την εργασία τους.

• **Α.Σ. «Στη Γραμμή των Οριζόντων»**

Τα προγράμματα ΤοΠΕΚΟ (Τοπικές δράσεις κοινωνικής ένταξης για ευάλωτες ομάδες) αποτελούν δράση του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού 2007-2013»

Η Α.Σ. «στη Γραμμή των Οριζόντων» υλοποιεί ένα αντίστοιχο πρόγραμμα. Μέλη της είναι έμπειροι φορείς της ιδιωτικής, δημόσιας και κοινωνικής οικονομίας (Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε, Remaco Α.Ε, ΚΕΚ του Κέντρου Ψυχικής Υγιεινής, Κοι.Σ.Π.Ε Διάπλους, Κοι.Σ.Π.Ε Ευ Ζην, ΑΜΚΕ Συ-νειρομός, Σωματείο Ληπτών Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας «Αυτοεκπροσώπηση», ΨΝΑ).

• **Σωματείο Ληπτών Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας «Αυτοεκπροσώπηση»**

Στόχος του σωματείου είναι η ενδυνάμωση της ικανότητας αυτοεκπροσώπησης των ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας, ώστε να διαδραματίζουν ενεργό ρόλο στην καταπολέμηση του κοινωνικού αποκλεισμού, στη διαμόρφωση ισότιμων ευκαιριών ένταξης και στη χάραξη των αναγκαίων πολιτικών για την ενσωμάτωση στην αγορά εργασίας.



ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΣΥΜΠΡΑΣΗ
στη Γραμμή των Οριζόντων

WORKSHOP
ΤΑ ΜΥΣΤΙΚΑ ΤΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗΣ
ΑΝΑΖΗΤΗΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

11 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2014

14:00-17:00

Εξειδικευμένο Κέντρο Ημέρας-
«Κέντρο Κοινωνικού Διαλόγου» της ΠΕΨΑΕΕ
ΗΠΕΙΡΟΥ 41, ΑΘΗΝΑ



ΤΟ WORKSHOP ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΤΑΙ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΗΣ ΠΡΑΞΗΣ «ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΚΕΦΑΛΑΙΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΑΝΕΡΓΩΝ ΑΠΟ ΕΥΑΛΩΤΕΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΜΕΣΩ ΔΡΑΣΕΩΝ ΑΔΑΦΑΓΕΤΥΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ» (MIS 375813) ΔΡΑΣΗ 3 (327)



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ, ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ"
Προσαρμοσμένος στον Άνθρωπο



Ε.Υ. για την Κοινωνική Ένταξη
και την Κοινωνική Οικονομία



ΕΣΠΑ
2007-2013
Πρόγραμμα για τον Ανθρώπινο
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ, ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ"
Προσαρμοσμένος στον Άνθρωπο



Ε.Υ. για την Κοινωνική Ένταξη
και την Κοινωνική Οικονομία



ΕΣΠΑ
2007-2013
Πρόγραμμα για τον Ανθρώπινο
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Αναζητώντας εργασία...

Θεωρήστε την αναζήτηση εργασίας ως μια πλήρη απασχόληση.

Αυτό προϋποθέτει:

- να γνωρίζετε καλά τον εαυτό σας και αυτό που θέλετε.
- να γνωρίζετε πώς να δημιουργείτε επαφές.
- να γνωρίζετε πώς να αποκτάτε πληροφόρηση.
- να κάνετε επιλογές.
- να γνωρίζετε τι ζητούν από εσάς.
- να αξιολογείτε αντικειμενικά τις ικανότητές σας.
- να αξιολογείτε αντικειμενικά τις απαιτήσεις μιας εργασίας.

ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Ποια βήματα πρέπει να ακολουθήσω;

- Για να βρείτε εργασία πρέπει, πρώτα απ' όλα να οπλιστείτε με αυτοπεποίθηση και υπομονή.
- Χρησιμοποιήστε το χρόνο προσεκτικά, σκεπτόμενοι όσα έχουν πραγματική σημασία για σας, τα πραγματικά σας κίνητρα και επιθυμίες, ώστε να εστιάσετε την προσοχή σας και να αποφύγετε τις αδιέξοδες επιλογές.
- Είναι απαραίτητο να κάνετε ένα λεπτομερές πρόγραμμα, ένα «σχέδιο πορείας», με τις συναντήσεις, τα τηλεφωνήματα για πληροφορίες και τον καθορισμό των επαφών που πρέπει να γίνουν.
- Οι τεχνικές αναζήτησης εργασίας περιλαμβάνουν: σύνταξη βιογραφικού σημειώματος, συνοδευτική επιστολή του βιογραφικού σημειώματος, προετοιμασία για προσωπική συνέντευξη με εργοδότες, διεύρυνση του δικτύου γνωριμιών σας, συστηματική καταγραφή αγγελιών από τις εφημερίδες και το διαδίκτυο.

Πρόγραμμα Workshop

14.00-14.30 Εγγραφές- Καφές- Καλωσόρισμα

14.30- 16.00 Α' μέρος

- Πώς ψάχνω εργασία από εφημερίδες ή το internet;
- Αξιοποιώντας το Kariera.gr στην αναζήτηση εργασίας.

Βασίλειος Βέλκος, kariera.gr

- Αξιοποιώντας τη skywalker.gr στην αναζήτηση εργασίας.

Ελισάβετ Καλαρούτη, skywalker.gr

- Η Συνοδευτική επιστολή.

- Αξιοποιώντας τους γνωστούς μου, για να βρω δουλειά.

Ιωάννα Παπαγγελή, skywalker.gr

- Η Συνέντευξη.

Γρηγόρης Ντοβίνος, *Optimal Business Action*

- Το Βιογραφικό.

Μαρία Παφιώλη, *CVexperts*

16.00-17.00 Β' μέρος (4 παράλληλα εργαστήρια)

1^ο εργαστήριο: Αναζητώντας αγγελίες.
Τα Social Media ως εργαλεία αναζήτησης εργασίας.
Β. Βέλκος, kariera.gr

2^ο εργαστήριο: Συνοδευτική επιστολή & Βιογραφικό.
Ι. Παπαγγελή, skywalker.gr

3^ο εργαστήριο: Συνέντευξη.
*Γ. Ντοβίνος, *Optimal Business Action**

4^ο εργαστήριο: Βιογραφικό.
*Μ. Παφιώλη, *CVexperts**

