



Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.

ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ ΕΝΩΣΗ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ
ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗ



Κέντρο Ψυχολογικής και
Κοινωνικής Υποστήριξης
Μακροχρόνια Ανέργων

Στοιχεία επικοινωνίας:

Διεύθυνση: Παπαναστασίου 22, Τ.Κ. 122 41, Αιγάλεω

(πλησίον του Σταθμού ΜΕΤΡΟ ΑΙΓΑΛΕΩ)

Τηλ: 210 8224674 - 210 5989340

E-mail: menoenergus@pepsaee.gr

Ώρες λειτουργίας:

καθημερινά 9:00 - 21:00 και Σάββατο 9:00 - 14:30

Το Κέντρο λειτουργεί από την ΠΕΨΑΕΕ, η οποία είναι Επιστημονικό - Μη Κερδοσκοπικό σωματείο. Ιδρύθηκε το 1997 και στοχεύει στην ψυχοκοινωνική αποκατάσταση και την επαγγελματική επανένταξη ευπαθών ομάδων.

Το Κέντρο Ψυχολογικής και Κοινωνικής Υποστήριξης των Μακροχρόνια Ανέργων υλοποιείται στο πλαίσιο της Πράξης «Πιλοτικό Σχέδιο ψυχοκοινωνικής παρέμβασης για την υποστήριξη των Μακροχρόνια ανέργων», MIS (376783) στο Ε.Π. «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού» και συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο (ΕΚΤ).



Κέντρο Ψυχολογικής και
Κοινωνικής Υποστήριξης
Μακροχρόνια Ανέργων

Μένω ενεργός!

**Η ανεργία δεν σημαίνει ότι χάνεις
την αξία και τις ικανότητές σου!**



Με την συμβολή της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Οι παρεχόμενες υπηρεσίες του Κέντρου προσφέρονται ΔΩΡΕΑΝ.

Ανεργία για μένα σημαίνει...



Μπορώ να κάνω κάτι
για όλα αυτά ;

Ζήτησε υποστήριξη!
Η ανεργία μας αφορά όλους.
Μην την αντιμετωπίζεις μόνος.



Κέντρο Ψυχολογικής και
Κοινωνικής Υποστήριξης
Μακροχρόνια Ανέργων

Σε ποιούς απευθυνόμαστε

- Σε όσους αντιμετωπίζουν συναισθηματικές & κοινωνικές δυσκολίες λόγω της ανεργίας

Τι υπηρεσίες προσφέρουμε

- Ατομική Ψυχολογική Υποστήριξη
- Επαγγελματική Συμβουλευτική
- Συμβουλευτική Οικογένειας
- Ομάδες Ψυχολογικής Υποστήριξης
- Ενημέρωση για άλλες υπηρεσίες ψυχικής υγείας και κοινωνικούς φορείς
- Ψυχιατρική Εκτίμηση
- Αγωγή Κοινότητας (ενημερωτικές ομιλίες)

Ποιοί είναι οι στόχοι μας

- Η αντιμετώπιση των συναισθηματικών δυσκολιών
- Η ενίσχυση της αυτοεκτίμησης και η βελτίωση της ψυχικής υγείας
- Η βελτίωση των οικογενειακών και κοινωνικών σχέσεων
- Η κινητοποίηση για (επαν)ένταξη στην αγορά εργασίας

Το Κέντρο μας στελεχώνουν

Ψυχολόγοι, Κοινωνικοί Λειτουργοί, Σύμβουλος Εργασίας & Ψυχίατρος

Οι παρεχόμενες υπηρεσίες του Κέντρου προσφέρονται ΔΩΡΕΑΝ.