

2013-2014

Παρουσίαση ομάδων  
«Εξειδικευμένου Κέντρου Ημέρας –Κέντρο Κοινωνικού Διαλόγου»  
της Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.



*Βαδίζοντας μαζί για  
δημιουργία και επικοινωνία  
Γραφείο Εναλλακτικών  
Δράσεων Επανάσταξης*

Νέος χώρος – Νέα διεύθυνση  
Ηπείρου 41 & Αχαρνών (πρώην Θέατρο ΑΡΤΙ)  
Τ.Κ. 104 39 – Αθήνα  
Τηλέφωνα επικοινωνίας: 210.88.18.946  
Φαξ: 210.52.45.302

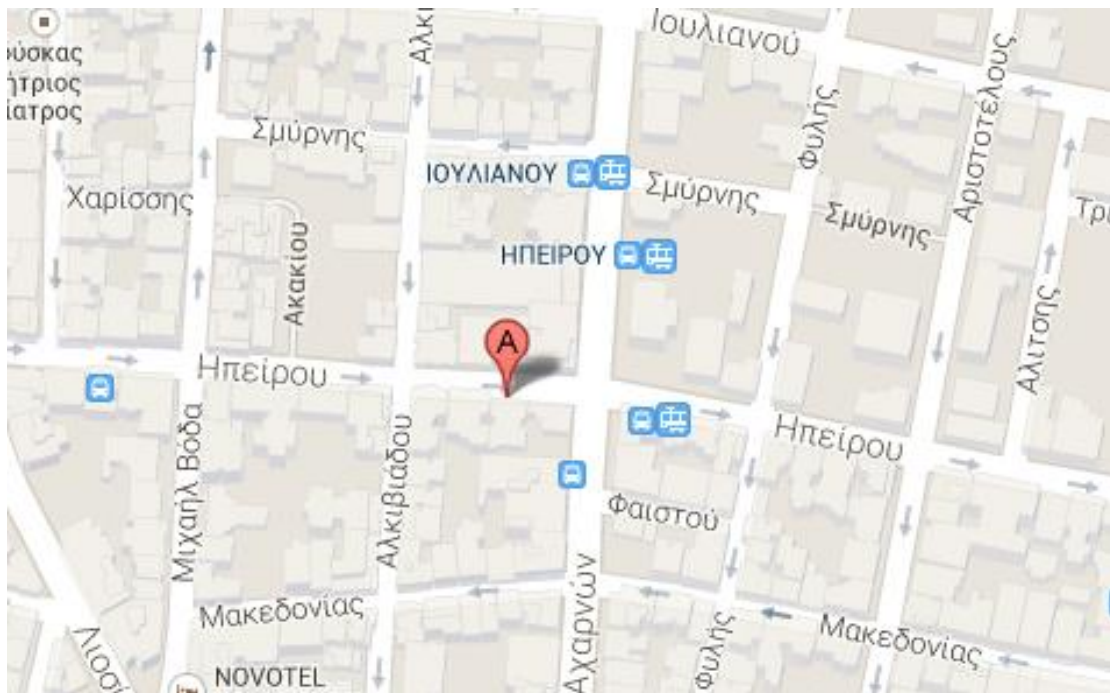


# **Επιστρέφουμε και φέτος!!!**

**Σε νέο χώρο με καινούργιες ομάδες και όρεξη για να  
δημιουργήσουμε ξανά μαζί !!!!**

**Σας προσκαλούμε όλους να βρεθούμε μαζί στο  
καινούργιο μας κτίριο στην οδό**

**Ηπείρου 41 & Αχαρνών** (πρώην Θέατρο ΑΡΤΙ),



**Δευτέρα 23/09/2013 και ώρα 13.00 – 20.00**

**για να γνωρίσετε από κοντά τις ομάδες, τους  
συντονιστές τους και το περιεχόμενο τους βιωματικά...  
και να**

**δηλώσετε τη συμμετοχή σας.**





## ΟΜΑΔΑ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ

**Είναι καλό να προσπαθείς  
Υλικά να ταιριάζεις  
Κι' έπειτα από μαγειρέματα  
Θαύματα να βγάζεις.....**

Μέσω της ζαχαροπλαστικής και της μαγειρικής οι συμμετέχοντες θα πειραματιστούν και θα δημιουργήσουν νέες γεύσεις αποκτώντας νέες δεξιότητες και νέα ενδιαφέροντα.

**Συντονίστρια ομάδας: Μαρία Προκοπίου**

**Συχνότητα ομάδας: 1 φορά / εβδομάδα**

**Ημέρα: Δευτέρα**

**Ωρα: 11.00 – 13.00**





## ΟΜΑΔΑ ΚΗΤΟΥΡΙΚΗΣ

**Άνθη, πράσινο, φύση και φροντίδα  
αποκτώντας γνώση και εμπειρία**

Το ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΓΕΩΠΟΝΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ διοργανώνει ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα κηπουρικής στο χώρο του με θεωρητικό και πρακτικό πλαίσιο.

**Συντονιστής ομάδας: Γιώργος Μπαλωτής**  
**Συχνότητα ομάδας: 1 φορά / εβδομάδα**  
**Ημέρα: Δευτέρα**  
**Ώρα: 10.00-12.00**





## ΟΜΑΔΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

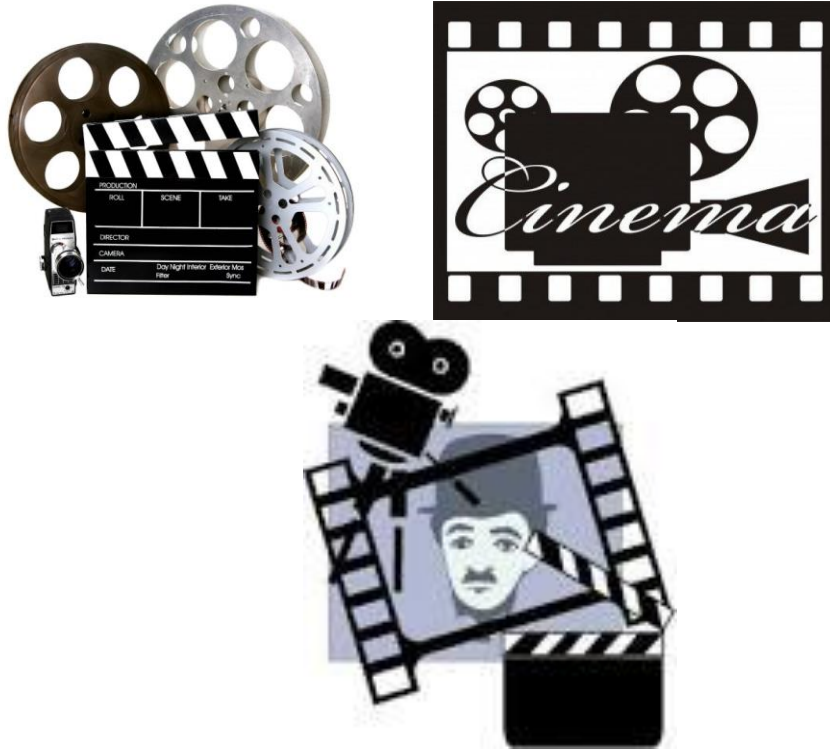
**Φροντίζω, Υποστηρίζω την εικόνα μου!!!!**

**Έχω.... ΑΥΤΟΠΕΠΟΙΘΗΣΗ!!!!**

Φροντίζω τον εαυτό μου, βελτιώνω την αισθητική μου, αισθάνομαι καλά με τον εαυτό μου και αρέσω στους γύρω μου.

Συντονίστρια ομάδας: Αννίτα Τσάκα  
Συχνότητα ομάδας: 1 φορά / εβδομάδα  
Ημέρα: Τρίτη  
Ώρα: 11.00 – 13.00





## ΟΜΑΔΑ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΥ

**Με εικόνες, μουσική και φαντασία μας  
ταξιδεύει μια καλή ταινία**

Στην ομάδα γίνεται προβολή ενός αποσπάσματος από μία ταινία, στη συνέχεια τα μέλη συζητούν το βασικό θέμα της ταινίας και για όσα τους κινητοποίησαν με βάση αυτό που είδαν.

**Συντονιστής ομάδας: Γιώργος Σακελλάρης**  
**Συχνότητα ομάδας: 1 φορά / εβδομάδα**  
**Ημέρα: Δευτέρα**  
**Ώρα: 19.00 –21.00**





**ΟΜΑΔΑ Από-δρώντας!!!!**

**Δρούμε ομαδικά, δημιουργώντας με  
στόχο τη δική μας ψυχαγωγία!**

*Μια ομάδα «από-δρασης» από την καθημερινότητα...*

*Ο καθένας από εμάς βάζει τη δική του πινελιά στο σχέδιο δράσης μας...!*

*Ευκαιρία να ανακαλύψουμε τη δημιουργική μας πλευρά αφήνοντάς την να εκφραστεί ελεύθερα μέσα από κίνηση, ζωγραφική, παιχνίδι, ρόλους, ιστορίες...*

**Συντονίστρια ομάδας: Ιωάννα Τσαμπαλάτη - Βακαλοπούλου**

**Συχνότητα ομάδας: 1 φορά / εβδομάδα**

**Ημέρα: Τρίτη**

**Ώρα: 12.00 – 14.00**



# Έχεις άποψη; ΔΙΑΥΛΟΣ

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ

**...ΕΧΕΙΣ ΑΠΟΨΗ ;  
ΚΑΤΕΓΡΑΨΕ ΤΗΝ ΚΑΙ ΑΣΕ ΤΟΥΣ  
ΑΛΛΟΥΣ ΝΑ ΤΗΝ ΔΙΑΒΑΣΟΥΝ ΜΕΣΑ  
ΑΠΟ ΤΙΣ ΣΕΛΙΔΕΣ ΤΟΥ «ΔΙΑΥΛΟΥ»**

Η εφημερίδα εκδίδεται σε τρίμηνη βάση και στόχος της είναι να βγαίνει η «φωνή» των ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας προς τα έξω, για θέματα που τους αφορούν και αντιμετωπίζουν στην καθημερινότητα τους.

Όλα τα φύλλα της εφημερίδας μπορείτε να τα βρείτε στο blog του Σωματείου.  
([autoekprosopisi.blogspot.gr](http://autoekprosopisi.blogspot.gr))

**Συντονιστής ομάδας: Παναγιώτης Διακάκης**  
**Συχνότητα ομάδας: 1 φορά / εβδομάδα**  
**Ημέρα: Τρίτη**  
**Ώρα: 14.00 – 16.00**







## ΟΜΑΔΑ Αυτοσχεδιασμού

**Α**ισθάνομαι

**Υ**πάρχω

**Τ**αιριάζω

**Ο**νειρεύομαι

**Σ**έβομαι

**Χ**αμογελάω

**Ε**λπίζω

**Δ**ιασκεδάζω

**Ι**δέες

**Α**γάπη

**Σ**υνύπαρξη

**Μ**αγεία

**Ό**ρια

**Σ**τόχος

Συντονιστής ομάδας: Βερβερούδης Χρήστος

Συχνότητα ομάδας: 1 φορά / εβδομάδα

Ημέρα: Τετάρτη

Ώρα: 19.00-21.00





ΤΟ ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ ΡΟΔΟΥ

Φυτεύουμε,  
Ποτίζουμε,  
Περιποιούμαστε,  
Πράσινες υπάρξεις...

Φυτεύουμε και φροντίζουμε λουλούδια, γινόμαστε μέρος ενός βιολογικού πολύχρωμου κύκλου αλληλεπιδρώντας θετικά συναισθήματα και πράξεις.

Συντονιστής ομάδας: Elton Korollari  
Συχνότητα ομάδας: 1 φορά / εβδομάδα  
Ημέρα: Τετάρτη  
Ώρα: 11.00 – 13.00





## ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

"Απλά,  
λιτά και  
περιπαιχτικά!"

Ένα θεατρικό εργαστήριο, που με μέσα το σώμα, το λόγο, τον εαυτό μας και τους άλλους θα οδηγήσει στο παιχνίδι, στο γέλιο και σε πολλές εκπλήξεις. Θα βασιστεί σε ασκήσεις χαλάρωσης, κίνησης, αυτοσχεδιασμούς και πολλά παιχνίδια.

Συντονιστής ομάδας: Αναστασία Σαρρή  
Συχνότητα ομάδας: 1 φορά / εβδομάδα  
Ημέρα: Τετάρτη  
Ωρα: 14.00-16.00





## ΟΜΑΔΑ ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΗΣ ΤΕΧΝΗΣ

**Ζωγραφίζουμε πάλι...  
μπλουζάκια,  
φουστανάκια,  
καπελάκια**

Εφαρμοσμένη τέχνη είναι η τέχνη που εφαρμόζεται σε χρηστικά αντικείμενα.  
Το εργαστήρι αυτό ειδικεύεται στη ζωγραφική σε ύφασμα – βαμβακερό.

**Συντονιστής ομάδας: Νίκος Παυλίτινας**  
**Συχνότητα ομάδας: 1 φορά / εβδομάδα**  
**Ημέρα: Τρίτη**  
**Ώρα: 17.00 –19.00**





## ΟΜΑΔΑ ΝΤΟΚΙΜΑΝΤΕΡ

Με όχημα την εικόνα και επιβάτες τη γνώση και τον πολιτισμό μαθαίνουμε για τον κόσμο

Με την παρουσίαση επιλεγμένων ντοκιμαντέρ από την ομάδα οι συμμετέχοντες θα εμπλουτίσουν τις εμπειρίες και τις γνώσεις τους για τον κόσμο.

Συντονιστής ομάδας: Τάσος Θεοδωρόπουλος  
Συχνότητα ομάδας: 1 φορά / εβδομάδα  
Ημέρα: Τετάρτη  
Ώρα: 19.00 – 21.00





## ΟΜΑΔΑ ΠΛΕΚΤΙΚΗΣ – ΡΑΠΤΙΚΗΣ

*Κόκκινη κλωστή δεμένη  
στην ανέμη τυλιγμένη  
δώσε κλώτσο να γυρίσει  
η ΟΜΑΔΑ ν' αρχινίσει!!!!*

Αρχική ενημέρωση στη χρήση των υλικών, μαθήματα πλεξίματος και ραφής κουμπιών, στριψώματα, φερμουάρ, στένεμα και βοήθεια στη δημιουργία των σκηνικών και των κουστουμιών της παράστασης.

**Συντονίστρια ομάδας: Κατερίνα Καραδόντη**  
**Συχνότητα ομάδας: 1 φορά / εβδομάδα**  
**Ημέρα: Πέμπτη**  
**Ώρα: 11.00 – 13.00**





**ΟΜΑΔΑ ΑΥΤΟΒΟΗΘΕΙΑΣ ΠΡΟΧΩΡΑΜΕ  
ΜΠΡΟΣΤΑ...**

**Επικοινωνώ**

**Συμμετέχω**

**Μοιράζομαι συναισθήματα**

**Άρα υπάρχω**

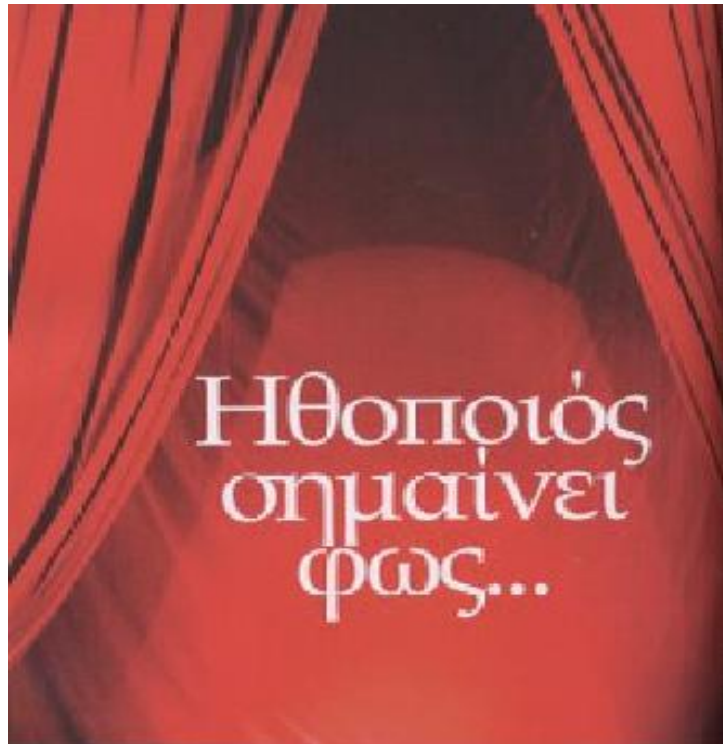
**Συντονιστής ομάδας: Αντώνης Κορφιάτης**

**Συχνότητα ομάδας: 1 φορά / εβδομάδα**

**Ημέρα: Πέμπτη**

**Ώρα: 14.00 – 16.00**





## ΟΜΑΔΑ ΘΕΑΤΡΟΥ

*Έλα στο φως, παίζω θα δεις.  
Είμαι σοφός μην απορείς,  
έλα στο φως, παίζω θα δεις...*

*Σε συνεργασία με τον θεατρικό αυτοσχεδιασμό και το θεατρικό παιχνίδι  
ετοιμάζουμε μία κοινή παράσταση με σκοπό την ανάδειξη όλων των ομάδων.*

**Συντονιστής ομάδας: Νίκος Παυλίτινας**  
**Συχνότητα ομάδας: 1 φορά / εβδομάδα**  
**Ημέρα: Πέμπτη**  
**Ωρα: 17.00 –19.00 & 19.00-21.00**







## ΟΜΑΔΑ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΕΞΟΔΩΝ

**Επισκέπτομαι ,  
Γνωρίζω,  
Αισθάνομαι,  
Μοιράζομαι..**

Επισκέψεις σε πολιτιστικούς χώρους, καλλιτεχνικές εκθέσεις, θεατρικές παραστάσεις και στη συνέχεια θα ανακύπτει συζήτηση για τα νέα ερεθίσματα που έλαβαν οι λήπτες.

**Συντονιστής ομάδας: Παπαδόπουλος Μιχάλης**  
**Συχνότητα ομάδας: 1 φορά / εβδομάδα**  
**Ημέρα: Παρασκευή**  
**Ώρα: 17.00-21.00**

