



Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.

ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε. - 20 Χρόνια
Ψυχοκοινωνική Αποκατάσταση
και Επαγγελματική Επανάταξη:
Διαδρομές & Προοπτικές
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ, 25-26 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2016

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΝΕΟΥ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟΥ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ

Πλατεία Δημοκρατίας 1, Περιστέρι
(Στάση Μετρό Περιστέρι)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 25 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 14:00-21:00

ΣΑΒΒΑΤΟ 26 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 9:00-14:00

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

Θα δοθούν βεβαιώσεις συμμετοχής



Εξειδικευμένο Κέντρο Ημέρας
«Κέντρο Κοινωνικού Διαλόγου»
Γραφείο Εναλλακτικών Δράσεων Επανάταξης
Γραφείο Υποστήριξης της Απασχόλησης



Κέντρο Ημέρας
στο κέντρο της πόλης...



Οικοτροφείο
«Αθηνά»

Η ΠΕΨΑΕΕ συμπληρώνει φέτος 20 χρόνια παρουσίας και δράσης στο χώρο της Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης και της Επαγγελματικής Επανάταξης... 20 χρόνια προσφοράς, με στόχο την ισότιμη ένταξη στην κοινωνία και την αγορά εργασίας, με ποιοτικές και καινοτόμες δράσεις παροχής υπηρεσιών μέσα από την **ανάπτυξη τριών μονάδων ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης**: Εξειδικευμένο Κέντρο Ημέρας «Κέντρο Κοινωνικού Διαλόγου» (1999), Οικοτροφείο «Αθηνά» (2004), Κέντρο Ημέρας «... στο κέντρο της πόλης» (2007).

- **20 χρόνια** υλοποίησης δεκάδων προγραμμάτων και δράσεων στην κοινότητα: Δεσμοί, Γέφυρες Απασχόλησης, Πιλοτικό Κέντρο Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης Ανέργων, Επέκταση Κέντρου Ημέρας, ΤΟΠΕΚΟ-Στη Γραμμή των Οριζόντων, Περιφερειακοί Πυρήνες Αυτοεκπροσώπισης, «Τίποτα για εμάς χωρίς εμάς», Σύσταση δευτεροβάθμιου οργάνου των ΚοιΣΠΕ, 3 Φεστιβάλ Ψ, Φεστιβάλ **EUROPSY**, 2 πανευρωπαϊκά συνέδρια του **CEFEC**, δεκάδες Ημερίδες, Συνέδρια, Πολιτιστικές και Ενημερωτικές Εκδηλώσεις και Θεατρικές Παραστάσεις και ενεργή συμμετοχή σε όλα τα επίπεδα της ψυχιατρικής μεταρρύθμισης στην χώρα μας.
- **20 χρόνια** παροχής ποιοτικών υπηρεσιών ψυχικής υγείας, σε πάνω από 700 λήπτες υπηρεσιών ετησίως, με επίκεντρο τις ανάγκες αλλά και τα «θέλω» των ληπτών, στο πλαίσιο της Κοινωνικής και Κοινωνικής ψυχιατρικής, και σεβασμό στα δικαιώματα και τις προσωπικότητες των ληπτών.
- **20 χρόνια** διεκδίκησης και συνηγορίας των δικαιωμάτων των ληπτών υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας και προώθησης της επαγγελματικής επανένταξης, αλλά και αγώνα για την ολοκλήρωση της ψυχιατρικής μεταρρύθμισης
- **20 χρόνια** παρέμβασης και αλλαγής στην ψυχοκοινωνική αποκατάσταση με το πρώτο Εναλλακτικό Κέντρο Ημέρας, με έμφαση στο θεραπευτικό ρόλο της τέχνης και την υιοθέτηση νέων μοντέλων ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης, όπως των βασικών αρχών του **recovery**.
- **20 χρόνια** παρέμβασης και αλλαγής στην επαγγελματική επανένταξη με το πρώτο Γραφείο Απασχόλησης, το πρώτο πρόγραμμα υποστηριζόμενης απασχόλησης και διαχρονική στήριξη του θεσμού των ΚοιΣΠΕ, του οποίου η ΠΕΨΑΕΕ υπήρξε πρωτεργάτης
- **20 χρόνια** ανάπτυξης ενός ανεκτίμητου κοινωνικού κεφαλαίου για την ΠΕΨΑΕΕ αλλά και το σύνολο της ψυχιατρικής μεταρρύθμισης με πάνω από 50 καταρτισμένους επαγγελματίες ψυχικής υγείας και δεκάδες εθελοντές.
- **20 χρόνια** διαδρομών μεταξύ του οράματος και της πραγματικότητας, του δυνατού και του αδύνατου που τελικά γίνεται δυνατό χάρη στη θέληση και την προσπάθεια όλων μας με προσήλωση στις αρχές μας.
- **20 χρόνια** κοινωνικής παρέμβασης και διαλόγου αλλά και πάλης ενάντια στις διακρίσεις, τα στερεότυπα, το στίγμα αλλά και την κλασική ψυχιατρική προσέγγιση του ψυχικά πάσχοντα ως παθητικού λήπτη υπηρεσιών.
- **20 χρόνια** αλλαγών, ανατροπών και επιτυχιών αλλά και προβλημάτων και απωλειών που όμως μας έκαναν πιο έμπειρους και δυνατούς και μας απέδειξαν ότι η πίστη στο όραμα μπορεί να γίνει πράξη, μας δίνει δύναμη, ελπίδα και προοπτική...
- **20 χρόνια** που απέδειξαν ότι το όραμα της ψυχιατρικής μεταρρύθμισης μπορεί να γίνει πραγματικότητα με την συμμετοχή όλων μας...

20 χρόνια και συνεχίζουμε...

Μενέλαος Θεοδωρουλάκης
Πρόεδρος ΔΣ ΠΕΨΑΕΕ

14:00 – 14:30 Προσέλευση - Εγγραφές

14:30 - 14:45 Χαιρετισμοί

14:45 - 15:00 Έναρξη Συνεδρίου

- ♦ Μενέλαος Θεοδωρουλάκης, Διδάκτωρ Κοινωνικής Πολιτικής, Πρόεδρος ΔΣ ΠΕΨΑΕΕ

15:00 - 16:00 Το Στοιχείο της Κοινοτικής Ψυχιατρικής Σήμερα

- ♦ **Οι ΚοιΣΠΕ ως εργαλείο για την ψυχιατρική μεταρρύθμιση: Πεποιθήσεις και Διλήμματα**, Πόλα Νικολάου, Κοινωνική Λειτουργός, Πρόεδρος ΚοιΣΠΕ «Ευ Ζην», Γεν. Γραμματέας ΠΟΚοιΣΠΕ
- ♦ **Οι εναλλακτικές δράσεις στην ψυχιατρική μεταρρύθμιση: Η συμβολή της ΠΕΨΑΕΕ και το αύριο**, Αντώνης Λιοδάκης, Ψυχίατρος – Ψυχοθεραπευτής, Διευθυντής Κέντρου Ψυχικής Υγείας Ρεθύμνου, Ιδρυτικό Μέλος ΠΕΨΑΕΕ
- ♦ **ΚΨΥ Κορυδαλλού: Η ανταπόκριση της Θεραπευτικής Ομάδας στο αίτημα για βοήθεια στην Κοινότητα σήμερα**, Ειρήνη Μητσάκη, Νοσηλεύτρια Ψυχικής Υγείας, ΚΨΥ Κορυδαλλού
- ♦ **Η σημασία της προαγωγής της ψυχικής υγείας σε περιόδους οικονομικής κρίσης**, Κατερίνα Πικούλη, Επισκέπτρια Ψυχικής Υγείας MSc, Κέντρο Κοινοτικής Ψυχικής Υγιεινής Βύρωνα-Καισαριανής, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ "Αιγινήτειο"

16:00 - 16:15 Διάλειμμα

16:15 - 17:00 Δίκτυο Υπηρεσιών στην Κοινότητα: Μύθος ή Πραγματικότητα

- ♦ **Τοπική Αυτοδιοίκηση: Ενημέρωση και Διασύνδεση Πολιτών**, Τόνια Πατέλκου, Κοινωνική Λειτουργός – Κοινωνιολόγος, Προϊσταμένη Τμήματος Κοιν. Εργασίας και Υποστήριξης, Διεύθυνση Κοιν. Αλληλεγγύης και Υγείας Δήμου Αθηναίων
- ♦ **Δίκτυο Υπηρεσιών στην Κοινότητα: Η οπτική της Ψυχιατρικής Κλινικής Γενικού Νοσοκομείου**, Φωτεινή Ζαχαριάδη, Κοινωνική Λειτουργός, MSc, Β' Ψυχιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α.- Π.Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΟΝ

- ♦ **Το έργο της Κοινωνικής Υπηρεσίας του Γενικού Κρατικού Νοσοκομείου Νίκαιας στο πεδίο της ψυχιατρικής θεραπείας και αποκατάστασης**, Μαίρη Γρηγοριάδου, Κοινωνική Λειτουργός, Ψυχιατρικό Τμήμα Γενικού Κρατικού Νοσοκομείου Νίκαιας

17:00 - 17:30 Ο Λήπτης Υπηρεσιών ως Εργαζόμενος

- ♦ **Ψυχική υγεία σε καιρούς κρίσης: Μια ολιστική προσέγγιση για την παροχή υπηρεσιών σε μακροχρόνια ανέργους**, Νίκος Δρόσος, Ψυχολόγος MSc, PhD, Ταμίας ΔΣ ΠΕΨΑΕΕ
- ♦ **Υποστήριξη της Απασχόλησης Ατόμων με Ψυχική Νόσο**, Αντώνης Κορφιάτης, Κοινωνιολόγος, MSc, Επιστημονικά Υπεύθυνος ΕΚΗ-ΚΚΔ, ΠΕΨΑΕΕ / Μαρία Γεωργίου / Μαρία Σταμοπούλου

17:30 - 18:00 Διάλειμμα

18:00 - 19:00 Ο Λήπτης Υπηρεσιών ως Μέλος της Οικογένειας

- ♦ **Ο Λήπτης Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας ως μέλος της Οικογένειας**, Αναστασία Γιαννετοπούλου, Ειδική Παιδαγωγός - Ψυχολόγος, Πρόεδρος ΠΟΣΟΨΥ
- ♦ **Η Αυτόνομη Διαβίωση**, Παναγιώτης Διακάκης, Ταμίας ΔΣ Σωματίου Ληπτών Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας «Αυτοεκπροσώπηση», Εργαζόμενος ΠΕΨΑΕΕ
- ♦ **Ο ρόλος της οικογένειας στην ψυχοκοινωνική αποκατάσταση του λήπτη υπηρεσιών ψυχικής υγείας**, Χριστόφορος Παπαδάκης, Πρόεδρος του Συλλόγου Οικογενειών Ψυχικής Υγείας (Σ.Ο.Ψ.Υ.) Κορυδαλλού
- ♦ **Η εμπειρία της φροντίδας ενηλίκων με ψυχωτική διαταραχή: Οι αφηγήσεις των μητέρων**, Ευγενία Βασιλείου, Ψυχολόγος

19:00– 19:45 Θέματα Συνηγορίας

- ♦ **Τα Δικαιώματα των Ατόμων στη Ψυχική Υγεία: Η εμπειρία από την Ομάδα Δικαιωμάτων του ΕΚΗ-ΚΚΔ**, Στέλιος Μοίρας, Κοινωνικός Λειτουργός, Γραφείο Εναλλακτικών Δράσεων Επανεκπαίδευσης, ΠΕΨΑΕΕ
- ♦ **Πατερναλισμός - Συνηγορία - Αυτοσυνηγορία: πρακτικά ζητήματα και προτάσεις**, Ρένια Πουρνάρα, Νομικός, MfA, Μέλος της Ελληνικής Ένωσης για τα Δικαιώματα του Ανθρώπου
- ♦ **Τα δικαιώματα των ληπτών και η διεκδίκησή τους - η Συνηγορία στην Ελλάδα**, Εύη Μυλωνάκη, Νομικός, Γραμματέας ΔΣ Σωματίου Ληπτών Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας «Αυτοεκπροσώπηση»

8:30 - 9:00 Προσέλευση

9:00 - 9:30 Κοινωνικά Δίκτυα Υποστήριξης

- ♦ **Η ολιστική φροντίδα ως απάντηση στις πολυσύνθετες ανάγκες των εξυπηρετούμενων σήμερα**, Μαρία Ντεβέ, Ψυχολόγος MSc, Επ. Υπεύθυνη και Νίκος Ρωμανάκης, Κλινικός Ψυχολόγος MSc, Κέντρο Ημέρας ΠΕΨΑΕΕ
- ♦ **Κέντρο Ημέρας Ηλιοτρόπιο: Λειτουργώντας ως ασφαλής βάση για τον λήπτη υπηρεσιών ψυχικής υγείας**, Φιλίππα Δριβάλα, Κοιν. Λειτουργός, MSc, Κέντρο Ημέρας "Ηλιοτρόπιο", Ελληνικό Κέντρο Διαπολιτισμικής Ψυχιατρικής και Περίθαλψης "Κωστής Μπάλλας"

9:30 - 10:15 Φροντίδα Υγείας των Ληπτών Υπηρεσιών

- ♦ **Η φυσική αγωγή στην ψυχική υγεία**, Μαρία Αλεβιζάκη, Καθηγήτρια Ειδικής Φυσικής Αγωγής, ΨΝΑ, Μέλος ΔΣ ΠΕΨΑΕΕ
- ♦ **Προάσπιση της ψυχικής υγείας. Η αποτελεσματικότητα της προοδευτικής νευρομυϊκής χαλάρωσης στην πρόληψη του στρες και συνοδών διαταραχών**. Κώστας Τσούκας, Επισκέπτης Υγείας MSc, Επ. Υπεύθυνος Οικοτροφείου «Αθηνά» ΠΕΨΑΕΕ
- ♦ **Η εμπειρία από τις ομάδες Ηρεμίας - Χαλάρωσης του ΕΚΗ - ΚΚΔ**, Χρίστος Βερβερούδης, Ηθοποιός – Σκηνοθέτης, Συντονιστής Ομάδων Γ.Ε.Δ.Ε ΠΕΨΑΕΕ

10:15 - 10:30 Διάλειμμα

10:30 - 11:15 Προστατευόμενη Στέγαση και Αυτόνομη Διαβίωση

- ♦ **Προάγοντας την αυτονόμηση: Προκλήσεις, εμπόδια & προοπτικές**, Κώστας Τσούκας, Επισκέπτης Υγείας MSc, Επ. Υπεύθυνος / Χρυσάνθη Καραγιάννη, Κοινωνική Λειτουργός, Οικοτροφείο «Αθηνά», ΠΕΨΑΕΕ
- ♦ **Μεταβατικός Ξενώνας Βραχείας Παραμονής: Εμπειρία και προβληματισμοί**, Αμαλία Γκόρου, Κοινωνική Λειτουργός Med, Ψυχιατρικός Ξενώνας ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός»
- ♦ **Προστατευόμενο Διαμέρισμα: Προοπτικές και Προκλήσεις**, Όλγα Μουζακίτου, Κοινωνική Φροντίστρια, Εταιρεία Κοινωνικής Ψυχιατρικής & Ψυχικής Υγείας, Προστατευόμενο Διαμέρισμα, Δομή Αττικής

11:15 - 12:00 Burn-Out: Η ανάγκη για πρόληψη

- ♦ **Η κλινική εποπτεία ως μέσο πρόληψης του Burn-out**, Κώστας Κωνσταντόπουλος, Ψυχίατρος - Ομαδικός Αναλυτής, Γραμματέας ΔΣ ΠΕΨΑΕΕ
- ♦ **Εργασιακή εξουθένωση σε πλαίσιο ψυχικής υγείας**, Βιολέττα Κωνσταντινίδου, Ψυχολόγος – Ψυχαναλύτρια, Πρόεδρος Μέλος ΕΕΨΨ και ΕΕΨΨΟ, Επ. Συνεργάτης Α΄ Ψυχ. Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών.

- ♦ **Η ομάδα επικοινωνίας ως μέσο πρόληψης και αντιμετώπισης της επαγγελματικής εξουθένωσης στους επαγγελματίες ψυχικής υγείας: Πρόγραμμα Παρέμβασης**, Εύα Μπεναβέλη, Ψυχολόγος MSc, Οικοτροφείο «Αθηνά», ΠΕΨΑΕΕ

12:00 - 12:15 Διάλειμμα

12:15 - 13:00 Τέχνη και Ψυχική Υγεία

- ♦ **Το τρίπτυχο των παραστατικών τεχνών (Μουσική-Χορός-Θέατρο) και ο ρόλος τους στη διαδικασία της ανάκαμψης (Recovery)**, Νίκη Λουλαδάκη, Μουσικός - Δασκάλα Χορού – Ηθοποιός, Συντονίστρια Γ.Ε.Δ.Ε ΠΕΨΑΕΕ
- ♦ **Τέχνη και Ψυχική Υγεία: Πρόκληση ή απάντηση στην έξοδο;** Αλέξανδρος Οικονόμου, Ψυχολόγος, Επ. Υπεύθυνος ΚΣΔΕΟ «ΕΔΡΑ»
- ♦ **Καλλιτεχνικά Βήματα: 16 χρόνια Μαζί**, Ελένη Λαζάκη, Κοινωνική Λειτουργός, Επ. Υπεύθυνη / Νικόλαος Μπόργης, Βοηθός Νοσηλευτής, Οικοτροφείο ΨΝΑ «Κεραμεικός»,

13:00 - 13:30 Recovery και Ψυχική Υγεία

- ♦ **Νέες μέθοδοι επανένταξης: Η μέθοδος του Recovery μέσα από την εμπειρία του ΕΚΗ - ΚΚΔ**, Μενέλαος Θεοδωρουλάκης, Διδάκτωρ Κοινωνικής Πολιτικής, Πρόεδρος ΔΣ ΠΕΨΑΕΕ
- ♦ **Ομάδες εμφύχωσης και ενδυνάμωσης ατόμων με ψυχική νόσο: Μια πορεία προς το Recovery**, Αντώνης Κορφιάτης, Κοινωνιολόγος, MSc, Επιστημονικά Υπεύθυνος ΕΚΗ - ΚΚΔ, ΠΕΨΑΕΕ / Δήμητρα Μανετάκη

13:30 - 14:00 20 Χρόνια ΠΕΨΑΕΕ

Συντονιστές Τραπεζιού: Λεονάρδος Σκόρδος, Εργαζόμενος ΠΕΨΑΕΕ, Μέλος Σωματείου Ληπτών Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας «Αυτοεκπροσώπηση» / Ιωάννα Καραχάλιου, Εργαζόμενη ΠΕΨΑΕΕ

Συμμετέχουν:

Πόλα Νικολάου, Πρώην Πρόεδρος ΔΣ ΠΕΨΑΕΕ

Αθηνά Φραγκούλη, Ιδρυτικό Μέλος ΠΕΨΑΕΕ

Μενέλαος Θεοδωρουλάκης, Πρόεδρος ΔΣ ΠΕΨΑΕΕ

14:00 Ελαφρύ Γεύμα

Λίγα Λόγια για την ΠΕΨΑΕΕ...

Η Πανελλαδική Ένωση για την Ψυχοκοινωνική Αποκατάσταση και την Επαγγελματική Επανάταξη (ΠΕΨΑΕΕ) είναι Επιστημονικό - Μη Κερδοσκοπικό Σωματείο και ιδρύθηκε το 1996. Βασικός σκοπός της ΠΕΨΑΕΕ είναι η ομαλή κοινωνική ενσωμάτωση των ατόμων με ψυχοκοινωνικές δυσκολίες. Σήμερα, λειτουργεί τρεις δομές ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης:



Το **Εξειδικευμένο Κέντρο Ημέρας «Κέντρο Κοινωνικού Διαλόγου»** είναι μια μονάδα ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης προσανατολισμένη στην επαγγελματική ένταξη και επανένταξη

λήπτων υπηρεσιών ψυχικής υγείας, καθώς και στην πραγματοποίηση εναλλακτικών και καινοτόμων δράσεων για την επίτευξη των παραπάνω. Η έμφαση δίνεται στην θεραπευτική και αποκαταστασιακή λειτουργία της τέχνης και του πολιτισμού. Περιλαμβάνει το Γραφείο Εναλλακτικών Δράσεων Επανάταξης και το Γραφείο Υποστήριξης της Απασχόλησης.



Το **Κέντρο Ημέρας «...στο κέντρο της πόλης»** είναι μία ανοιχτή μονάδα ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης πολλαπλών δράσεων και στοχεύει στην ομαλή κοινωνική και επαγγελματική επανένταξη του λήπτη υπηρεσιών ψυχικής υγείας, στη λειτουργική αυτονόμησή του, καθώς και στην ευαισθητοποίηση της κοινότητας. Όλα τα παραπάνω επιτυγχάνονται μέσα από το συνδυασμό κλασικών και εναλλακτικών τρόπων θεραπείας και υποστήριξης.



Το **Οικοτροφείο «Αθηνά»** είναι μία μονάδα υψηλού βαθμού προστασίας, που φιλοξενεί 15 άτομα με βαριά νοητική υστέρηση και σοβαρές ψυχικές διαταραχές. Πρόκειται για έναν χώρο, στον οποίο η κοινωνική υποστήριξη, η νοσηλευτική φροντίδα, τα εκπαιδευτικά και δημιουργικά προγράμματα και οι εκδηλώσεις συνδυάζονται με την οικογενειακή ατμόσφαιρα και τη ζεστασιά, μακριά από ασυλικού τύπου αντιλήψεις για τη στέγαση.

Επιστημονική Επιτροπή Συνεδρίου

Μενέλαος Θεοδωρουλάκης, Διδάκτωρ Κοινωνικής Πολιτικής
Νίκος Δρόσος, Ψυχολόγος MSc, PhD

Κώστας Κωνσταντόπουλος, Ψυχίατρος - Ομαδικός Αναλυτής
Μαρία Αλεβιζάκη, Καθηγήτρια Ειδικής Φυσικής Αγωγής
Αντώνης Κορφιάτης, Κοινωνιολόγος MSc

Μαρία Ντεβέ, Ψυχολόγος MSc

Κώστας Τσούκας, Επισκέπτης Υγείας MSc

Οργανωτική Επιτροπή Συνεδρίου

Μαργκώ Λιατήρα, Ψυχολόγος

Βίκυ Γκουσδοβά, Ψυχολόγος MSc

Μαριλένα Ζήση, Ψυχολόγος MSc

Χρυσάνθη Καραγιάννη, Κοινωνική Λειτουργός

Χορηγοί Επικοινωνίας



Στοιχεία Επικοινωνίας ΠΕΨΑΕΕ

Ηπείρου 41, Αθήνα, 104 39

T. 210 8818946, F. 210 5245302

info@pepsaee.gr

www.pepsaee.gr