

Πρόγραμμα επιμόρφωσης

«Κοινωνική Επανάταξη & Ψυχική Νόσος - Ψυχοκοινωνική Αποκατάσταση μέσω Τέχνης και Εναλλακτικών Δράσεων: Οι εμπειρίες από την Πράξη»

Η Πανελλαδική Ένωση για την Ψυχοκοινωνική Αποκατάσταση & την Επαγγελματική Επανάταξη (ΠΕΨΑΕΕ), διοργανώνει επιμορφωτικό σεμινάριο 40 ωρών (30 ώρες διά ζώσης και 10 ώρες εξ αποστάσεως διδασκαλία), το οποίο αφορά στην αξιοποίηση της Τέχνης για την κοινωνική επανάταξη ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας.

Η μεθοδολογία αξιοποίησης της τέχνης αφορά σε:

- ✓ Απόκτηση μεγαλύτερης αυτογνωσίας
- ✓ Ανάπτυξη αυτοεκτίμησης
- ✓ Ανάπτυξη δεξιοτήτων αυτοπαρουσίασης
- ✓ Ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων
- ✓ Ανάπτυξη δεξιοτήτων λήψης απόφασης
- ✓ Ανάπτυξη ενσυναίσθησης
- ✓ Ανάπτυξη θετικής στάσης απέναντι στη ζωή
- ✓ Ανάπτυξη Ανεξαρτησίας

Οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να διδαχθούν και να γνωρίσουν βιωματικά:

- Η έννοια του RECOVERY (Ανάκαμψη) και η εφαρμογή των αρχών του στην πράξη
- Πρακτικές εφαρμογές της θεραπείας μέσω Τέχνης
- Ομάδες Θεάτρου, Εφαρμοσμένης Τέχνης, Γιόγκα, Πολιτιστικών Εξόδων, Βίντεο κ.α.
- Εμπειρίες Ληπτών Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας
- Αγωγή Κοινότητας και Διασύνδεση

Η ΠΕΨΑΕΕ, έχοντας ως βασική πεποίθηση ότι η αξιοποίηση της έκφρασης μέσω της τέχνης συντελεί ουσιαστικά στην κοινωνική επανάταξη, στοχεύει στην ανάπτυξη εναλλακτικών, καλλιτεχνικών, πολιτιστικών, και άλλων ομαδικών δράσεων, προσφέροντας βοήθεια σε πάνω από 400 άτομα με ψυχοκοινωνικές δυσκολίες το μήνα.

**ΠΕΨΑΕΕ**ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ
ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΠΑΝΕΝΤΑΣΗ

Σάββατο 06/06/2015	
Ώρες	Θεματική ενότητα
09.30 - 11.00 2 διδακτικές ώρες	Ψυχοκοινωνική αποκατάσταση μέσω Τέχνης και Εναλλακτικών Δράσεων: Εισαγωγή
11.00 -11.30 Διάλειμμα	Καφές
11.30 - 13.00 2 διδακτικές ώρες	Η έννοια του Recovery και η σημασία του για την κοινωνική επανένταξη
13.00 - 13.30 Διάλειμμα	Ελαφρύ γεύμα (σάντουιτς)
13.30 - 15.00 2 διδακτικές ώρες	Εφαρμογή των αρχών του Recovery σε Κέντρα Ημέρας: Τι μπορεί να γίνει στην πράξη
15.00 - 15.20 Διάλειμμα	Καφές
15.20 - 16.50 2 διδακτικές ώρες	Η ανάπτυξη αυτογνωσίας ως απαραίτητη προϋπόθεση για την εφαρμογή του Recovery

Κυριακή 07/06/2015	
Ώρες	Θεματική ενότητα
10.00 - 11.30 2 διδακτικές ώρες	Εργασία με ομάδες: Θεωρητικό πλαίσιο και φιλοσοφία
11.30 -11.50 Διάλειμμα	Καφές
11.50 - 13.20 2 διδακτικές ώρες	Εργασία με ομάδες: Επιλογή των ατόμων
13.20 - 13.50 Διάλειμμα	Ελαφρύ γεύμα (σάντουιτς)
13.50 - 15.20 2 διδακτικές ώρες	Εργασία με ομάδες: Δημιουργία και δόμηση προγράμματος για τη λειτουργία των ομάδων
15.20 -15.40 Διάλειμμα	Καφές
15.40 - 16.25 1 διδακτική ώρα	Εναλλακτικές δράσεις για την ψυχοκοινωνική αποκατάσταση: Διασαφήνιση εννοιών

**ΠΕΨΑΕΕ**ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ
ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΠΑΝΕΝΤΑΣΗ

Σάββατο 13/06/2015	
Ώρες	Θεματική ενότητα
09.30 – 11.00 2 διδακτικές ώρες	Αξιοποίηση της Τέχνης για την Ψυχοκοινωνική Αποκατάσταση: Λειτουργία ομάδας Θεάτρου και Ζωγραφικής
11.00 -11.30 Διάλειμμα	Καφές
11.30 – 13.00 2 διδακτικές ώρες	Αξιοποίηση της Τέχνης για την Ψυχοκοινωνική Αποκατάσταση: Προσδοκόμενα Αποτελέσματα
13.00 – 13.30 Διάλειμμα	Ελαφρύ γεύμα (σάντουιτς)
13.30 – 15.00 2 διδακτικές ώρες	Αξιοποίηση της Τέχνης για την Ψυχοκοινωνική Αποκατάσταση: Ασκήσεις συγκέντρωσης και θάρρους στο πλαίσιο ομάδων Τέχνης
15.00 – 15.20 Διάλειμμα	Καφές
15.20 – 16.50 2 διδακτικές ώρες	Εμπειρίες Ληπτών

Κυριακή 14/06/2015	
Ώρες	Θεματική ενότητα
10.00 – 11.30 2 διδακτικές ώρες	Αγωγή Κοινότητας και Διασύνδεση με Φορείς
11.30 -11.50 Διάλειμμα	Καφές
11.50 – 13.20 2 διδακτικές ώρες	Ομάδες ενδυνάμωσης με τη φιλοσοφία του Recovery
13.20 – 13.50 Διάλειμμα	Ελαφρύ γεύμα (σάντουιτς)
13.50 – 15.20 2 διδακτικές ώρες	Recovery – Συνεργασία με την Κοινότητα – Εθελοντισμός: Η συμβολή τους στη λειτουργία των Κέντρων Ημέρας
15.20 -15.40 Διάλειμμα	Καφές
15.40 – 16.25 1 διδακτική ώρα	Αξιολόγηση του Σεμιναρίου

Ποιοι μπορούν να συμμετέχουν:

- A) Στελέχη φορέων ψυχικής υγείας (Κέντρα Ημέρας και ΚΟΙΣΠΕ)
- B) Στελέχη δομών που στοχεύουν στην παροχή υπηρεσιών συμβουλευτικής και ψυχοκοινωνικής υποστήριξης σε κοινωνικά ευάλωτες ομάδες



ΠΕΨΑΕΕ

ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ
ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗ

- Γ) Ψυχολόγοι, Κοινωνικοί λειτουργοί και στελέχη συμβουλευτικής
- Δ) Φοιτητές Ψυχολογίας και Κοινωνικής Εργασίας
- Ε) Όσοι ενδιαφέρονται να ενημερωθούν στο πως η Τέχνη βοηθάει στην ψυχοκοινωνική αποκατάσταση των ατόμων με ψυχοκοινωνικές δυσκολίες

Διάρκεια – Υποχρεώσεις συμμετεχόντων:

Τα μαθήματα θα πραγματοποιούνται Σάββατο από ώρα 09.30 έως 16.50 και Κυριακή από ώρα 10.00 έως 16.25. Ο αριθμός των απουσιών των επιμορφούμενων δεν μπορεί να υπερβαίνει το 10% των συνολικών ωρών. Στους επιμορφούμενους θα χορηγηθούν διδακτικές σημειώσεις. Επίσης, θα υπάρχει ελαφρύ γεύμα.

Κόστος σεμιναρίου:

Για τη συμμετοχή στο σεμινάριο, οι ενδιαφερόμενοι θα χρειαστεί να καταβάλλουν το ποσό των 130 ευρώ, το οποίο αφορά αποκλειστικά στην κάλυψη των λειτουργικών εξόδων για την υλοποίηση του σεμιναρίου. Άνεργοι και φοιτητές (με κάρτα ανεργίας ή/ και φοιτητική ταυτότητα) θα χρειαστεί να καταβάλλουν το ποσό των 90 ευρώ.

Λοιπά σημαντικά στοιχεία:

Η εξ αποστάσεως εκπαίδευση συνίσταται στην εκπόνηση γραπτής εργασίας μικρού μεγέθους και στη συμμετοχή σε φόρουμ συζήτησης με συγκεκριμένη θεματολογία.

Δήλωση συμμετοχής:

Οι ενδιαφερόμενοι πρέπει να εκδηλώσουν ενδιαφέρον για τη συμμετοχή τους το αργότερο έως **01/06/2015** στην ηλεκτρονική διεύθυνση koinep@pepsaee.gr.

Πληροφορίες θα δίνονται στο 2108818946 από την κυρία Τώρου.

Η ΠΕΨΑΕΕ ΔΙΑΤΗΡΕΙ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΑΝΑΒΟΛΗΣ / ΑΚΥΡΩΣΗΣ ΤΟΥ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ Η/ ΚΑΙ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ.