



2ο Φεστιβάλ Ψυχικής υγείας

Συνυπάρχουμε, συνδημιουργούμε,
ανατρέπουμε το μύθο

Συνδιοργάνωση:



ΔΗΜΟΣ ΑΙΓΑΛΕΩ

- Χοροθέατρο
- Θεατρικές παραστάσεις
- Συναυλίες



Έκθεση
προϊόντων
& έργων

εργαστήρια
τέχνης
25 αθλητισμού
πολιτισμού
οικολογίας

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

23,24,25 ΜΑΪΟΥ 2008

ΑΛΣΟΣ ΑΙΓΑΛΕΩ (ΜΠΑΡΟΥΤΑΔΙΚΟ)

Αγαπητοί φίλοι,

Το **2^ο Φεστιβάλ Ψ της ΠΕΨΑΕΕ** σηματοδοτεί για άλλη μια φορά μια νέα αντίληψη για την ψυχική υγεία. **Δημιουργεί ένα θεσμικό πλαίσιο γιορτής και επικοινωνίας και «ανοίγει» μία νέα ελπίδα για τον ψυχικά πάσχοντα.** Προτάσσει την κοινοτική ψυχιατρική και καταδεικνύει ότι η ψυχική νόσος είναι δυνητικά ιάσιμη.

Η αγωνία της ψυχιατρικής κοινότητας για αλλαγές στη ψυχιατρική περίθαλψη έδωσε κάποια αποτελέσματα άλλα ακόμα ο δρόμος είναι μεγάλος.

Το στίγμα της ψυχικής νόσου, τα φοβικά παρωχημένα αντανακλαστικά, ο κοινωνικός συντηρητισμός, η αμφιθυμική πολιτική βούληση και η χαμηλή προτεραιότητα της ψυχικής υγείας στις πολιτικές ατζέντες δημιουργούν μεγάλες δυσκολίες. Ακόμη, ο επιτηδευμένος ακαδημαϊσμός και η εμμονή στην βιολογική θεώρηση συνεχίζουν να προσδίδουν στην ψυχιατρική μεταρρύθμιση γραφικότητα και ουτοπικό χαρακτήρα.

Οι προσπάθειες κοινωνικής ένταξης και επαγγελματικής απασχόλησης, καθώς και όποιες στρατηγικές ψυχιατρικής φροντίδας εκτός ασύλου συνεχίζουν να λειτουργούν ως ακτιβιστικές ενέργειες.

Η «εμμονή» της ΠΕΨΑΕΕ και άλλων πρωτοπόρων φορέων και η μαχητικότητα μιας «κρίσιμης μάζας» επαγγελματιών ψυχικής υγείας για μια άλλη κουλτούρα παροχής υπηρεσιών ψυχικής υγείας είναι μια ακτίδα ελπίδας για την αλλαγή του τοπίου.

Η κρίση που εμφάνισε το ιατροκεντρικό σύστημα υγείας στον Δυτικό κόσμο συνολικά και η μεταπολεμική επανειρράρχιση των αξιών του πολιτισμού μας, δεν άφησε ανεπηρέαστη την ψυχική υγεία. Γίνεται πεποίθηση ότι **καμιά ψυχική διαταραχή και καμιά θεραπεία δεν μπορεί να θεωρηθεί ανεξάρτητη από κοινωνικούς και πολιτικούς συντελεστές.**

Τα κοινωνικά κινήματα απελευθέρωσης και αποδοχής της διαφορετικότητας δημιουργούν τις προϋποθέσεις απομάκρυνσης από αρνητικά στερεότυπα στο νέο παγκοσμιοποιημένο περιβάλλον.

Η ψυχιατρική μεταρρύθμιση έχει πλέον θεσμική υπόσταση και στα πλαίσια του εθνικού στόχου Ευρωπαϊκής σύγκλισης αποκτά την δική της «ατμομηχανή» με το **πρόγραμμα «ΨΥΧΑΡΓΩΣ».** **Σ' όλη την Ελλάδα υλοποιούνται νέα προγράμματα αποασυλοποίησης, κοινοτικοί ξενώνες, οικοτροφεία, Κέντρα Ψυχικής Υγείας, Ψυχιατρικά τμήματα στα Γενικά Νοσοκομεία, κινητές μονάδες ψυχιατρικής φροντίδας, Κέντρα Ημέρας, Σύλλογοι οικογενειών για την Ψυχική Υγεία, ομάδες αυτοοργάνωσης χρηστών υπηρεσιών ψυχικής υγείας.**

Τα άσυλα αποδομούνται....

Η τεκμηρίωση της αποτελεσματικότητας της κοινοτικής προσέγγισης και η έμφαση στην ποιότητα ζωής των ψυχικά πασχόντων βρίσκονται καθημερινά στις προτεραιότητές μας. Οι μικροσυντεχνιακές αναστολές παραμερίζονται. **Το ποτάμι δεν γυρίζει πίσω...**

Το 2^ο Φεστιβάλ «Ψ» της ΠΕΨΑΕΕ αποτελεί παράγωγο του παραπάνω πλαισίου όλων αυτών των δομικών και συνειδησιακών μεταβολών στην χώρα μας. Συνιστά κορυφαίο γεγονός που αναγάγει την ψυχιατρική μεταρρύθμιση σε κοινωνική υπόθεση.

Η δυναμική του Φεστιβάλ, δεν έχει αποκλειστικά μόνο συμβολικό ή εορταστικό χαρακτήρα. Έρχεται ν' ανοίξει και άλλες προοπτικές στην θεραπεία της ψυχικής νόσου και να τοποθετήσει νέες προβληματικές στην ψυχοκοινωνική αποκατάσταση.

Η Τέχνη, ο Αθλητισμός και ο Πολιτισμός είναι οι μεγάλες δυνάμεις. Αυτές οι δυνάμεις εντάσσονται στο Φεστιβάλ. Προϊόντα σύμφυτα με κάθε πολιτισμό και κοινωνία, μέσα κοινωνικοποίησης, έκφρασης συναισθημάτων, ανάπτυξης συλλογικότητας και κοινωνικής αλληλεγγύης.

Το 2^ο Φεστιβάλ «Ψ» εισάγει νέα αιτήματα και πράγματα που πρέπει να αναζητήσει το κίνημα της Ψυχιατρικής Μεταρρύθμισης. Αιτήματα που προβάλλουν ως διαρκής αναγκαιότητα απέναντι στις αποστειρωμένες τεχνοκρατικές αντιλήψεις των παλιών οπαδών του Ασύλου. Αντιλήψεις που απομακρύνουν την ψυχιατρική πρακτική από το κοινωνικό της περιεχόμενο.

Στο 2^ο Φεστιβάλ Ψ οι διαχωριστικές γραμμές θα υποχωρήσουν ξανά, Χρήστες Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας, επαγγελματίες, καλλιτέχνες, άνθρωποι του πνεύματος και πολίτες από κοινού συνυπάρχουν, μοιράζονται εμπειρίες, ρόλους και δημιουργούν. Ο αυθορμητισμός, ο σεβασμός στην διαφορετικότητα και η γοητεία της συνύπαρξης είναι τα οδηγά σημεία του Φεστιβάλ.

Καλή Αντάμωση

Για την οργανωτική επιτροπή του Φεστιβάλ

Νικολάου Πόλα

Κοινωνική Λειτουργός

Πρόεδρος Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.



**«...με επίκεντρο την ποιότητα ζωής του χρήστη
δουλεύουμε για τον αποστιγματισμό και
τη κοινωνική επανένταξη.»**

Η Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε. είναι επιστημονικό σωματείο που δραστηριοποιείται στο χώρο της επαγγελματικής επανένταξης και ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης ατόμων με ψυχοκοινωνικά προβλήματα από το 1996.

Στόχος της Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε. είναι, μέσω της κατάλληλης εκπαίδευσης, της βελτίωσης της ποιότητας ζωής και κυρίως της επαγγελματικής απασχόλησης, να εξασφαλίσει στα άτομα με ψυχοκοινωνικά προβλήματα τις ψυχικές και κοινωνικές διεξόδους, που θα οδηγήσουν στην αξιοπρεπή διαβίωση και ισότιμη συμμετοχή στην κοινωνία.

ΔΟΜΕΣ:

KENTPO KOINΩNIKOY ΔIΔAΛOΓOY

«Πρόσωπο με Πρόσωπο»

Λειτουργεί από το Μάρτιο του 2000 και αποτελεί μια εναλλακτική δομή Ψυχικής Υγείας για τη δημιουργία νέων θέσεων εργασίας και την πραγματοποίηση εναλλακτικών - καινοτόμων θεσμών και παρεμβάσεων για την επανένταξη.

Στο Κέντρο Κοινωνικού διαλόγου έχει ενταχθεί από τον Ιούνιο του 2007 η λειτουργία **Κέντρου Υποστήριξης για την Απασχόληση.**

OIKOTPOΦEIO «Aθnά»

Λειτουργεί από τον Ιούνιο του 2004 στον Κορυδαλλό για χρόνιους ασθενείς με βαριά νοητική υστέρηση και δευτερογενείς ψυχικές διαταραχές.

Βασίζεται σε ένα εναλλακτικό μοντέλο επανένταξης και σε μια στενή σύνδεση με την κοινότητα. Επίσης, διατηρεί ένα δίκτυο επαφής και συνεργασίας με ιατροκοινωνικούς φορείς, τοπική αυτοδιοίκηση & φορείς ψυχικής υγείας

KENTPO HMEPAΣ

Στόχος της πρωτοποριακής αυτής μονάδας είναι η διασφάλιση της συνέχειας στη φροντίδα του χρήστη υπηρεσιών ψυχικής υγείας, με έμφαση στην προώθηση στην απασχόληση, η ενίσχυση της ψυχοκοινωνικής του αποκατάστασης και της λειτουργικής του αυτονόμησης.

ΤΟΜΕΙΣ-ΔΡΑΣΕΙΣ

Επιμορφωτικά σεμινάρια-ημερίδες

Η Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε. οργανώνει επιμορφωτικά σεμινάρια και ημερίδες που απευθύνονται σε επαγγελματίες ψυχικής υγείας, χρήστες υπηρεσιών ψυχικής υγείας, εθελοντές και πολίτες. Στόχος είναι η ενημέρωση του ευρύτερου κοινού, η ευαισθητοποίηση της κοινότητας και η εξάλειψη του στίγματος και του αποκλεισμού που αντιμετωπίζουν τα άτομα με ψυχοκοινωνικά προβλήματα.

Επίσης, σχεδιάζονται εκπαιδευτικά σεμινάρια για χρήστες υπηρεσιών ψυχικής υγείας με στόχο τη μελλοντική τους απασχόληση σε κοινωνικές επιχειρήσεις και σε δράσεις της Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε. που βρίσκονται σε στάδιο υλοποίησης.

EUROPSY Rehabilitation:

Η Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε. σε συνεργασία με το Θεραπευτήριο Ψυχικών Παθήσεων Χανίων, διοργάνωσε το 7^ο Φεστιβάλ EUROPSY τον Σεπτέμβριο του 2005 στα Χανιά.

Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα «LEONARDO DA VINCI»:

Η Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε. είναι φορέας συντονιστής του ευρωπαϊκού προγράμματος Leonardo Da Vinci, Μέτρο «Κινητικότητα», με τίτλο «Επαγγελματική Κατάρτιση Εργαζομένων στο Χώρο της Ψυχικής Υγείας». Στο πλαίσιο του προγράμματος συνεργάζεται με 40 εθνικούς εταίρους-φορείς αποστολής και 8 διακρατικούς εταίρους-φορείς υποδοχής.

Σύλλογος Αυτοεκπροσώπησης:

Με πρωτοβουλία των εργαζομένων - χρηστών υπηρεσιών ψυχικής υγείας της Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε., μετά από συνεργασία τους με μέλη του Ευρωπαϊκού Δικτύου (πρώην) χρηστών & Επίζωντων της ψυχιατρικής, ιδρύθηκε ανεξάρτητο σωματείο για άτομα με ψυχοκοινωνικά προβλήματα, με στόχο την ενδυνάμωση των μελών του και την ευαισθητοποίηση και ενημέρωση της κοινωνίας.

Πολιτιστική Κατασκήνωση

Σεπτέμβρης 2005 & 2006: Καλάβρυτα

Ιούνιος 2007: Αρχαία Ολυμπία

Στόχος, η από κοινού παρέμβαση στην τοπική κοινότητα πολιτών και δημιουργών με χρήστες υπηρεσιών ψυχικής υγείας, μέσω πολιτιστικών, καλλιτεχνικών και αθλητικών δραστηριοτήτων.

Μέσα από αυτές τις κοινές πολιτιστικές πρωτοβουλίες και παρεμβάσεις επιχειρείται η καταπολέμηση του κοινωνικού αποκλεισμού και η ευαισθητοποίηση των πολιτών σε θέματα που αφορούν στον αποστιγματισμό και στη βελτίωση της ποιότητας ζωής ευπαθών κοινωνικών ομάδων.

Διαπεριφερειακό Δίκτυο:

Ένα από τα βασικά σημεία ανάπτυξης της Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε. αποτελεί η δημιουργία και λειτουργία του Διαπεριφερειακού Δικτύου που ξεκίνησε να υλοποιείται το 2001, για την υποστήριξη, εμπύχωση και υλοποίηση καινοτόμων δράσεων κοινωνικής επανένταξης που σχεδιάζουν και εφαρμόζουν από κοινού επαγγελματίες ψυχικής υγείας και χρήστες υπηρεσιών ψυχικής υγείας, μέλη Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε. που δραστηριοποιούνται εκτός Αθηνών.

Εκδόσεις Βιβλίων:

Από τη συνεργασία της Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε. με το Ινστιτούτο Έρευνας και Εφαρμογής Προγραμμάτων Ψυχικής Υγείας (ΕΠΕΚΕΙΝΑ) προέκυψε:

- Η μετάφραση και έκδοση βιβλίου με τίτλο: «**Κάνοντας την αρχή**», **Χανιά 2000**. Το βιβλίο αποτελεί ένα συμβουλευτικό οδηγό για τη δημιουργία και λειτουργία ομάδων αυτοβοήθειας από χρήστες υπηρεσιών ψυχικής υγείας.

- Η συγγραφή και έκδοση βιβλίου με τίτλο: «**Οι Κοινωνικές Επιχειρήσεις στην Ψυχική Υγεία**», **Χανιά 2006**. Το βιβλίο περιλαμβάνει επιλογές κειμένων από συνέδρια του C.E.F.E.C. που αφορούν στην αγορά εργασίας και την ποιότητα του εργασιακού περιβάλλοντος ατόμων με ψυχοκοινωνικά προβλήματα.

ΕΘΝΙΚΕΣ-ΔΙΑΚΡΑΤΙΚΕΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ

Δίκτυο Φορέων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης και Ψυχικής Υγείας «ΑΡΓΩΣ»

Η Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε. έχει την προεδρία του Δικτύου «Αργώς», στο οποίο συμμετέχουν 36 φορείς υλοποίησης προγραμμάτων ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης, στο πλαίσιο των στόχων του για την προώθηση της Ψυχιατρικής Μεταρρύθμισης και της Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης & Επανένταξης των ψυχικά πασχόντων στην Ελλάδα.

C.E.F.E.C.

(Confederation of European social Firms, Employment initiatives and social Co-operatives. - Συνομοσπονδία Κοινωνικών Επιχειρήσεων, Πρωτοβουλιών Απασχόλησης και Κοινωνικών Συνεταιρισμών).

Από το Σεπτέμβριο του 2002 η Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε. έχει αναλάβει τη γραμματεία του C.E.F.E.C. που λειτουργεί στα γραφεία της στην Αθήνα. Επίσης οργάνωσε το 16^ο συνέδριο του C.E.F.E.C. στην Αθήνα, τον Οκτώβριο του 2003.

E.N.U.S.P.

(European Network of (ex-) Users and Survivors of Psychiatry Ευρωπαϊκό Δίκτυο (πρώην) Χρηστών και Επιζώντων της Ψυχιατρικής).

EUROPSY Rehabilitation

Δήμοι της Αττικής

Το Κέντρο Κοινωνικού Διαλόγου «Πρόσωπο με Πρόσωπο» συνεργάζεται με πολλούς Δήμους της Αττικής σε εκδηλώσεις πολιτιστικού, κοινωνικού και αθλητικού χαρακτήρα. Οι εκδηλώσεις αυτές αποσκοπούν ακόμη στην ευαισθητοποίηση των τοπικών κοινωνιών και στην άμεση εμπλοκή της Τοπικής Αυτοδιοίκησης σε υπηρεσίες ψυχικής υγείας.

Δομές Ψυχικής Υγείας

Το Κέντρο Κοινωνικού Διαλόγου «Πρόσωπο με Πρόσωπο» προσκαλεί και φιλοξενεί στους χώρους του εκδηλώσεις με τη συνεργασία νέων δομών ψυχικής υγείας που αναπτύσσονται στην Αθήνα, όπως ξενώνες, κέντρα ψυχικής υγείας, μικρές μονάδες εργασιακής απασχόλησης και γενικά εξωνοσοκομειακές δομές.

Κοινωνικές Επιχειρήσεις & Συνεταιρισμοί

Η Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε. μέσω του Διαπεριφερειακού Δικτύου της έχει σταθερή συνεργασία με Κοινωνικές Επιχειρήσεις και Συνεταιρισμούς σε όλη την Ελλάδα και διοργανώνει συχνά συναντήσεις για ανταλλαγή απόψεων και μεταφορά τεχνογνωσίας.

Εθελοντική Εργασία Αθήνας

Λειτουργεί δίκτυο εθελοντών που συντονίζεται από το Κέντρο Κοινωνικού Διαλόγου. Μαζί διοργανώνουν ανά τρίμηνο σεμινάρια στο χώρο του Κέντρου, για θέματα εθελοντισμού, στο χώρο της ψυχικής υγείας, που απευθύνονται σε εθελοντές αλλά και επαγγελματίες του χώρου.

Ευρωπαϊκό Κέντρο Κινουμένων Σχεδίων

(εγκεκριμένο πρόγραμμα Υπουργείου Παιδείας και Γενικής Γραμματείας Νέας Γενιάς): Η Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε. διατηρεί μια στενή συνεργασία με το Ευρωπαϊκό Κέντρο Κινουμένων Σχεδίων με στόχο την υλοποίηση καινοτόμων εναλλακτικών δράσεων κοινωνικής επανένταξης.

Εκδοτικός Οίκος ΝΕΦΕΛΗ

δωρεά του οποίου είναι η βιβλιοθήκη «Γιάννης Δουβίτσας» στο Κέντρο Κοινωνικού Διαλόγου.

2ο Φεστιβάλ Ψυχικής υγείας



...Ψ όπως ψυχή...αλλά και

...Ψ όπως ψάχνω...δύο έννοιες ταυτόσημες με την ανθρώπινη φύση που προσβλέπει στην ανατροπή, στην εξέλιξη της ποιότητας ζωής.

...Πάθος και αναζήτηση για δημιουργία σχέσεων ουσίας με τους γύρω και με το περιβάλλον.

Το **2ο Φεστιβάλ Ψ** έρχεται για δεύτερη συνεχή χρονιά να θεσμοθετήσει στο Άλσος Αιγάλεω (Μπαρουτάδικο) μια τριήμερη γιορτή αναζήτησης των δεξιοτήτων μας για επικοινωνία και συνύπαρξη, έξω από τα στιγματιστικά πλαίσια και τους περιοριστικούς κανόνες, που περιθωριοποιούν τον ψυχικά πάσχοντα και χωρίζουν την κοινωνία σε ομάδες «υγιών» και μη πολιτών.

Στόχος μας να χτυπά ο παλμός του Φεστιβάλ και εκτός των «Αθηναϊκών τειχών». Η Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε. συνεπής με την φιλοσοφία της για πανελλαδικές δράσεις στο χώρο της ψυχικής υγείας, μετέφερε το μήνυμα του Φεστιβάλ διοργανώνοντας **προφεστιβαλικές δράσεις στη Χίο, στη Δράμα, την Κεφαλλονιά και την Θεσσαλονίκη.**

Θεωρώντας ότι η ψυχική υγεία είναι υπόθεση όλων μας, προτείνουμε εναλλακτικούς τρόπους εμπλοκής της τοπικής κοινότητας, ενθαρρύνοντας από κοινού δράσεις, που επιτρέπουν στη φαντασία και στη δημιουργικότητα να εκφραστούν. **Πολύτιμος αρωγός και συνδιοργανωτής σε αυτή την προσπάθεια είναι και πάλι ο Δήμος του Αιγάλεω, ο οποίος ενέταξε το Φεστιβάλ στην Πολιτιστική Διαδρομή 2008, ενώ παράλληλα η εκδήλωση τελεί υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης και της Γενικής Γραμματείας Νέας Γενιάς.** Παράλληλά η διοργάνωση υποστηρίζεται από **Φορείς Ψυχικής Υγείας.**

Και φέτος θα λειτουργήσουν **25 ανανεωμένα εργαστήρια**, που αφορούν στον **πολιτισμό, την τέχνη, τον αθλητισμό, την οικολογία και την παράδοση.** Η **Έκθεση προϊόντων και έργων** είναι εμπλουτισμένη με νέες συμμετοχές. Παράλληλα, η παρουσία των **εθελοντών-εμπυκωτών, της Ελληνικής Εταιρίας Παιγνιοθήκης, οι ομάδες προσκόπων, το πλούσιο πρόγραμμα ελεύθερων καλλιτεχνικών δρώμενων** (χοροθέατρο, θεατρικές παραστάσεις, μουσικά σχήματα), οι **κλόουν, οι ξυλοπόδαροι**, ευελπιστούμε να μετατρέψουν το άλσος σε ένα πανηγύρι δημιουργικότητας.

*Σας περιμένουμε
για να φτιάξουμε το νέο μήνυμα
για μια κοινωνία ισότιμη και συμμετοχική*

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23/5/08

14:00-16:00: Εγγραφές εργαστηρίων

16:00-17:00: Κατανομή στα εργαστήρια

☺ **Κλόουν:** Ο Νίνο και η παρέα του με εκπλήξεις για τους μικρούς μας φίλους

☺ **Ελεύθερα καλλιτεχνικά δρώμενα** από την ομάδα Θέατρο Θέαμα σε συνεργασία με το εργαστήριο performance Lab, σε σκηνοθετική επιμέλεια Νίκου Μάκκα.

17:00-20:00: **Εργαστήρια:**

Δημοσιογραφικό Ατελιέ
Επεξεργασία ονείρου
Εικαστική ψυχοθεραπεία
Επιτραπέζια αντισφαίριση (Πινγκ Πονγκ)
Ζωγραφική σε χαρτί
Ζωγραφική σε καβαλέτα
Κατασκευές με άχρηστα υλικά
Μάσκες
Μπάσκετ
Παραδοσιακά τραγούδια
Ποδόσφαιρο
Τοξοβολία
«Αναζητώντας το κοινωνικό μήνυμα...»
Ψυχόδραμα

10:00-22:00 Έκθεση Προϊόντων και έργων

10:00-22:00 Καφενείο "Ψ"



ΣΑΒΒΑΤΟ 24/5/08

10:00-14:00: **Εργαστήρια:**

Εκφραστικός χορός
Ζαχαροπλαστική: Γλυκά κουταλιού
Ζωγραφική σε χαρτί
Κατασκευές με άχρηστα υλικά
Κατασκευή παιχνιδιών
Κηπουρική-ανθοκομία
Κουκλοθέατρο
Οικολογία και ψυχική υγεία
Παραδοσιακοί χοροί
Παραδοσιακά παιχνίδια
Ψυχοθέατρο

10:00-14:00: ✍ Οι σκιτσογράφοι Φερέτος Γιώργος & Λάριος Αντώνης φτιάχνουν το πορτραίτο σας!

14:00-17:00: **Ελεύθερα καλλιτεχνικά δρώμενα:**
🎵 Μουσικά ακούσματα με κιθάρα στο Καφενείο Ψ, από τον Δημήτρη Ουρανίτσα & τον Μάριο Δεστέφανο

17:00-20:00: **Εργαστήρια:**

Face painting
Δημοσιογραφικό Ατελιέ
Επεξεργασία ονείρου
Ζωγραφική σε καβαλέτα
Θεατρικό παιχνίδι
Κατασκευές με άχρηστα υλικά
Κουκλοθέατρο
Μάσκες
Μικροί Φωτογράφοι
Μπάσκετ
Ποδόσφαιρο
Τοξοβολία
«Αναζητώντας το κοινωνικό μήνυμα...»
Ψυχόδραμα

Λειτουργία παιδότοπου από την Ελληνική Εταιρία Παιγνιοθήκης

21:00-22:00 Τραγουδώντας και χορεύοντας με την Ποίηση, από την Κοινωνική Λέσχη «Ευ Ζην».

Παράσταση Crash από το χοροθέατρο ΔΑΓΙΠΟΛΗ.

22:00: Συναυλία του Πολιτιστικού Οργανισμού του Δήμου Αιγάλεω με τους Γιάννη Γιοκαρίνη-ΕΛΙΤΡΟΝ

10:00-22:00 Έκθεση Προϊόντων και έργων

10:00-22:00 Καφενείο "Ψ"

ΚΥΡΙΑΚΗ 25/5/08

11:00-12:30: Βιωματικό εκπαιδευτικό πρόγραμμα για μαθητές πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης με τίτλο «**Ένα Βήμα για Συζήτηση**», από το Σύλλογο Ελλήνων Φοιτητών Ψυχολογίας, σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης Χρήσης Εξαρτησιογόνων Ουσιών του Δήμου Κηφισιάς-ΟΚΑΝΑ «Προνόη».

11:00-12:00: **Ανοιχτή συζήτηση σε θέματα που αφορούν στην καθημερινότητα των χρηστών υπηρεσιών ψυχικής υγείας. Συντονισμός: "Σύλλογος Αυτοεκπροσώπησης"**

12:00-14:00: **Παρουσίαση αποτελεσμάτων Εργαστηρίων**

19:00-20:00 Θεατρική παράσταση με τίτλο: «**Η Γαστρονομία του μεγάλου δάσους**» από το Κέντρο Ημέρας Ανατολή

20:00: Τελετή Λήξης:
- Video με στιγμιότυπα από τις προφεστιβαλικές εκδηλώσεις
- Χαιρετισμοί επισήμων
- Στιγμιότυπα από τα εργαστήρια του Φεστιβάλ:
*Στην παρουσίαση συμμετέχουν οι ηθοποιοί **Κώστας Βουτσάς & Βασίλης Τσιβιλίκας***

21:00: Μουσική βραδιά με τους:

ONAP

Σάννου Χατζηαργύρη

Τροβαδούροι

Περιγραφή Εργαστηρίων

ΤΕΧΝΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ

1. Δημοσιογραφικό Ατελιέ

Παρασκευή 23/5: 17:00-20:00 & Σάββατο 24/5: 17:00-20:00

Συντονίστριες: **Δενδραλίδη Λίνα**, Ψυχολόγος, Κοινωνική Λέσχη Ευ Ζην & **Μπιμπίκα Ίριδα**, φοιτήτρια Μ.Μ.Ε., Πανεπιστήμιο Αθηνών

Περιγραφή δραστηριότητας: Η ομάδα που θα δημιουργηθεί μέσα από αυτό το εργαστήριο θα έχει «επιφορτιστεί» με το πολύ σημαντικό έργο του ρεπορτάζ για τις εκδηλώσεις, τα εργαστήρια και τα «παρασκήνια» του Φεστιβάλ!!! Το αποτέλεσμα όλων αυτών θα έχουμε την ευκαιρία να το δούμε τυπωμένο στην εφημεριδούλα του 2^{ου} Φεστιβάλ που θα εκδοθεί από τους ίδιους τους συμμετέχοντες, με την πολύτιμη βοήθεια των συντονιστών.

2. Εικαστική Ψυχοθεραπεία

Παρασκευή 23/5: 17:00-20:00

Συντονίστριες: **Αλιφραγκή Άννα**, Σύμβουλος ψυχικής υγείας και αφηγήτρια παραμυθιού & **Ελευθερίου Κάρμεν**, Σύμβουλος ψυχικής υγείας και art therapist

Περιγραφή δραστηριότητας: Το εργαστήριο θα συμπεριλαμβάνει αρχικά παιχνίδια - ασκήσεις για γνωριμία και ζέσταμα. Θα ακολουθήσει αφήγηση παραμυθιού και ζωγραφική σε σχέση με το παραμύθι. Τέλος, οι συμμετέχοντες θα μοιραστούν την εμπειρία τους. Στόχος του εργαστηρίου είναι η δημιουργική συνύπαρξη σε μια ομάδα. Οι ασκήσεις θα υποστηρίξουν την κοινωνικοποίηση και τη δημιουργική έκφραση. Θα δώσουν ερεθίσματα στη φαντασία με τελικό στόχο τα μέλη της ομάδας να φύγουν με μια αίσθηση ικανοποίησης, χαράς και θετικότητας.

3. Εκφραστικός Χορός

Σάββατο 24/5: 10:00-14:00

Συντονίστρια: **Τζίκου Ελένη**, Ψυχολόγος-Χοροθεραπεύτρια

Περιγραφή δραστηριότητας: Το εργαστήριο αφορά στη γνωριμία των μελών της ομάδας, μέσα από κινήσεις και δράσεις του σώματος, καθώς και στη δοκιμή ρόλων και σχέσεων μεταξύ των μελών αυτής. Κάποιοι προτείνουν και κάποιο άλλο ανταποκρίνονται! Και το αντίστροφο! Και τελικά...το μη προσχεδιασμένο «έργο» μας το επικοινωνούμε στο κοινό

4. Επεξεργασία Ονειρού

Παρασκευή 23/5: 17:00-20:00 & Σάββατο 24/5: 17:00-20:00

Συντονιστής: **Κονδύλης Γιώργος**, Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπευτής, ACTA ET VERBA

Περιγραφή δραστηριότητας: Ένα βιωματικό ομαδικό εργαστήριο, το οποίο βασίζεται πάνω σε πραγματικές ονειρικές εμπειρίες των συμμετεχόντων. Για την επεξεργασία της ονειρικής διεργασίας αξιοποιούνται από τον εμπυχωτή οι τεχνικές του Gestalt.

5. Ζωγραφική σε καβαλέτα

Παρασκευή 23/5: 17:00-20:00 & Σάββατο 24/5: 17:00-20:00

Συντονίστρια: **Αλβενιώτου Αγγελική**, Ζωγράφος

Περιγραφή δραστηριότητας: Ζωγραφική πάνω σε διάφορα θέματα που θα δοθούν από την υπεύθυνη του εργαστηρίου, εκμάθηση διαφορετικών τεχνικών και έκθεση των αποτελεσμάτων του εργαστηρίου σε καβαλέτα, καθώς και σε σχοινιά περιμετρικά στο χώρο με αυτοσχέδιο τρόπο.

6. Θεατρικό παιχνίδι

Σάββατο 24/5: 17:00-20:00

Συντονίστρια: **Μακρή Έρρικα**, Εμπυχωτήρια θεατρικού παιχνιδιού, Σύμβουλος προσωποκεντρικής προσέγγισης

Περιγραφή δραστηριότητας: Αρχικά θα επιχειρηθεί η κινητική ευαισθητοποίηση των συμμετεχόντων, με την παρότρυνση του εμπυκωτή, με σκοπό να γνωριστούν και να γίνουν όλοι μία ομάδα. Στη συνέχεια θα προσπαθήσουν να δημιουργήσουν ένα φανταστικό σκηνικό και να μεταμορφωθούν μέσα από απλά αντικείμενα που θα τους δοθούν, υποδυόμενοι έτσι ένα ρόλο. Μετά το τέλος αυτών των ασκήσεων θα παρουσιάσουν ένα ομαδικό έργο, με τους ρόλους που θα έχουν πάρει.

7. Κουκλοθέατρο

Σάββατο 24/5: 10:00-14:00 & 17:00-20:00

Συντονιστές: **Κεσανόπουλος Αναστάσιος**, Σύμβουλος-Ειδικός παιδαγωγός, **Ντόβας Στυλιανός**, Ψυχίατρος

Περιγραφή δραστηριότητας: Στόχος του εργαστηρίου είναι οι συμμετέχοντες να μάθουν πώς φτιάχνεται το κεφάλι και η στολή μιας κούκλας. Παράλληλα, να μάθουν πώς κατασκευάζεται και πώς λειτουργεί ένα κουκλοθέατρο και τι περιλαμβάνει ένα σενάριο. Επίσης, μέσα από τις οδηγίες των συντονιστών, οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να διδαχτούν και να εξασκηθούν σε κάποιες βασικές κινήσεις μιας κούκλας.

8. Μάσκες

Παρασκευή 23/5: 17:00-20:00 & Σάββατο 24/5: 17:00-20:00

Συντονιστής: **Αστρινάκης Γιώργος**, Ψυχίατρος, Ψ.Ν.Α. Δρομακαίτειο

Περιγραφή δραστηριότητας: «Ο Δρόμος της Μάσκας» είναι μια θεραπευτική εκπαιδευτική μεθοδολογία που στηρίζεται στην προσωπική βιωματική εμπειρία, σαν προϋπόθεση για μια θεωρητική προσέγγιση της επικοινωνίας, της εμπύκωσης των ομάδων και της ψυχοθεραπείας. Μέσω της «μάσκας» που χρησιμοποιείται σαν «μεταβατικό» ή ενδιάμεσο αν θέλετε αντικείμενο, δίνεται η δυνατότητα στον καθένα να διατυπώσει τις σκέψεις του, τις φαντασίες του, τα συναισθήματά του, αποτυπώνοντάς τα σε ένα απτό και πραγματικό δημιούργημα που δεν είναι τίποτα άλλο από την ίδια τη μάσκα.

9. Ομαδική ζωγραφική σε χαρτί

Παρασκευή 23/5: 17:00-20:00 & Σάββατο 24/5: 10:00-14:00

Συντονίστρια: **Κομσέλη Ζωή**, Διακοσμήτρια, Ξενώνας Πύλη-Ψ.Ν.Α.

Περιγραφή δραστηριότητας: Μέσα από ένα παιχνίδι με τα χρώματα, οι συμμετέχοντες σε αυτό το εργαστήρι θα έχουν τη χαρά να πειραματιστούν με τις διάφορες αποχρώσεις και το αποτέλεσμα της συνεργασίας τους να απεικονιστεί σε έναν μεγάλο πίνακα από χαρτόνι.

10. Ψυχόδραμα

Παρασκευή 23/5: 17:00-20:00 & Σάββατο 24/5: 17:00-20:00

Συντονιστής: **Λιοδάκης Αντώνης**, Ψυχίατρος - Ψυχοθεραπευτής, Ψ.Κ.Γ.Ν. Χανίων

Περιγραφή δραστηριότητας: Το Ψυχόδραμα αποτελεί μια αναβίωση επί σκηνής της καθημερινής δράσης του ατόμου που του επιτρέπει να γνωρίσει καλύτερα τον εαυτό του, τις αναστολές του, τις αδυναμίες του και να δράσει στη συνέχεια απελευθερωτικά στα πλαίσια της ομάδας και της καθημερινής ζωής. Το ψυχόδραμα είναι ένα μέσο για τους συμμετέχοντες να ανακαλύψουν διαφορετικούς ρόλους που μπορεί να είναι δικοί τους, να εκφράσουν και να παίξουν αυτόν που στην καθημερινή ζωή είναι απωθημένος, να ανακαλύψουν νέους ρόλους και νέες φόρμες σχέσεων. Βασικός στόχος είναι να καταφέρει το άτομο να απελευθερωθεί από στερεότυπα συμπεριφορών.

11. Ψυχοθέατρο

Σάββατο 24/5: 10:00-14:00

Συντονιστής: **Κουτσανδρέας Γιάννης**, Παιδοψυχίατρος & **Πάγκα Δέσποινα**, Ηθοποιός

Περιγραφή δραστηριότητας: Η συνάντηση ανθρώπων με διαφορετική καταγωγή, ηλικία, φύλο, ανάγκες και προσδοκίες σηματοδοτεί μια πρόκληση από μόνη της. Οι δράσεις επομένως είναι εν δυνάμει υπαρκτές και αυτό που

απομένει είναι μέσα από την ανάδυσή τους σε ένα πιο προσπτό και πιο λειτουργικό ψυχικό επίπεδο, να τελεστεί μια Επικοινωνία, τόσο στον έξω, όσο και στο μέσα χώρο του κάθε συμμετέχοντα. Το συγκεκριμένο εργαστήριο, προσδοκά με τη μουσική, το θεατρικό παιχνίδι, καθώς και με απλά υλικά που υπάρχουν γύρω μας, να σταθεί μόνο η Αφορμή για μια προσέγγιση της Αλήθειας και της ερωτικής σχέσης με την Πραγματικότητα που αυτή εμπεριέχει.

ΤΕΧΝΗ ΚΑΙ ΠΑΡΑΔΟΣΗ

1. Ζαχαροπλαστική: Γλυκά κουταλιού

Σάββατο 24/5: 10:00-14:00

Συντονίστριες: **Κωνσταντινίδου Γιασεμή & Προκοπίου Μαρία**, εργαζόμενες-οικοτροφείο Αθηνά, Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.

Περιγραφή δραστηριότητας: Ένα εργαστήριο γεμάτο γλυκές γεύσεις, αφού όσοι λάβουν μέρος θα έχουν τη χαρά να φτιάξουν υπέροχα γλυκά του κουταλιού και να κεράσουν όλους εμάς!

2. Παραδοσιακά τραγούδια από όλη την Ελλάδα

Παρασκευή 23/5: 17:00-20:00

Συντονιστής: **Παυλόπουλος Κώστας**, Μουσικός- ερευνητής παραδοσιακής μουσικής, Πολιτιστικός Σύλλογος «Ο Πάνας»

Περιγραφή δραστηριότητας: Στόχος του συγκεκριμένου εργαστηρίου είναι η εκμάθηση παραδοσιακών τραγουδιών που ασχολούνται με ένα συγκεκριμένο θέμα (π.χ: έρωτας, γάμος, ξενιτιά κ.λ.π.) και η παρουσίασή τους με δραματοποίηση.

3. Παραδοσιακοί χοροί

Σάββατο 24/5: 10:00-14:00

Συντονίστρια: **Κυρτσόγλου Μαρία**, Καθηγήτρια φυσικής αγωγής

Περιγραφή δραστηριότητας: Οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να έρθουν σε επαφή με τα ήθη, τα έθιμα και τις παραδόσεις της Ηπείρου, μέσα από την εκμάθηση παραδοσιακών χορών, τραγουδιών και λαογραφικών στοιχείων.

ΟΙΚΟΛΟΓΙΑ

1. Κατασκευές με άχρηστα υλικά

Παρασκευή 23/5: 17:00-20:00

Συντονιστές: **Αγουρίδου Αναστασία, Εξαδακτύλου Μαίρη & Γύρα Θεοδώρα**, Εθελόντριες, Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός

Σάββατο 24/5: 10:00-14:00 & 17:00-20:00

Συντονίστρια: **Κόλλια Χρύσα**, Ψυχολόγος, Μίτος της Αριάδνης

Περιγραφή δραστηριότητας: Τα υλικά που υπάρχουν γύρω μας δεν είναι κατασκευασμένα μόνο για τον προφανή σκοπό για τον οποίο έχουν φτιαχτεί. Στόχος του συγκεκριμένου εργαστηρίου είναι να δείξει ότι κάθε «άχρηστο» υλικό μπορεί να χρησιμοποιηθεί δημιουργικά. Οι δυνατότητες δημιουργίας είναι ανεξάντλητες, όπως και η φαντασία μας. Μέσα από αυτή τη δραστηριότητα θα γίνει μια προσπάθεια από τους συμμετέχοντες και τους εμπνευστές να κατασκευαστεί μια διαφορετική όψη της σύγχρονης πόλης μας από αντικείμενα που θα κατέληγαν στην καλύτερη περίπτωση στον κάδο των ακρήστων.

2. Κηπουρική-Ανθοκομία

Σάββατο 24/5: 10:00-14:00

Συντονιστής: **Διεύθυνση Κήπων Δήμου Αιγάλεω**

Περιγραφή δραστηριότητας: Στόχος της δραστηριότητας αυτής είναι η εκμάθηση βασικών τεχνικών εμφύτευσης και περιποίησης των φυτών, με απώτερο σκοπό την καλλιέργεια της οικολογικής συνείδησης του καθενός από εμάς, που τόσο έχει εκλείψει στις μέρες μας.

3. Οικολογία και ψυχική υγεία

Σάββατο 24/5: 10:00-14:00

Συντονιστής: **Κονδύλης Γιώργος**, Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπευτής, ACTA ET VERBA

Περιγραφή δραστηριότητας: Ένα εργαστήριο που προσπαθεί να βρει τη σύνδεση μεταξύ οικολογίας και ψυχικής υγείας. Μέσα από την προβολή slides, την παρατήρηση και την ανοικτή συζήτηση που θα πραγματοποιηθεί θα επιχειρηθεί να βρεθεί ο τρόπος με τον οποίο το περιβάλλον επηρεάζει την ψυχική μας υπόσταση.

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

1. Επιτραπέζια αντισφαίριση (Πινγκ Πονγκ)

Παρασκευή 23/5: 17:00-20:00

Συντονίστρια: **Ταμπαθάνη Νικολέτα**, Καθηγήτρια Ειδικής Φυσικής Αγωγής, «Φτιάχτο μαζί μας» - Κοινωνική Λέσχη Ευ Ζην

Περιγραφή δραστηριότητας: Πρόκειται για ομαδικό άθλημα, μονό ή διπλό, το οποίο παίζεται σε τραπέζι με ρακέτα και μπαλάκι ειδικών διαστάσεων. Μετά από την εκμάθηση βασικών στοιχείων του αθλήματος και την εξάσκηση των συμμετεχόντων, θα διεξαχθούν αγώνες, μετά το τέλος των οποίων θα βραβευτούν οι νικητές!

2. Μπάσκετ

Παρασκευή 23/5: 17:00-20:00 & Σάββατο 24/5: 17:00-20:00

Συντονιστής: **Προβατάς Κώστας**, Καθηγητής ειδικής φυσικής αγωγής

Περιγραφή δραστηριότητας: Οι συμμετέχοντες μετά την εκμάθηση κάποιων βασικών κανόνων και τεχνικών θα πραγματοποιήσουν μικρούς σε διάρκεια αγώνες, σε στυλ τουρνουά.

3. Ποδόσφαιρο

Παρασκευή 23/5: 17:00-20:00 & Σάββατο 24/5: 17:00-20:00

Συντονιστής: **Αποστολάκος Γιάννης**, Καθηγητής Φυσικής αγωγής, Ψ.Ν.Α.

Περιγραφή δραστηριότητας: Το πιο δημοφιλές άθλημα δεν θα μπορούσε να λείπει από το 2^ο Φεστιβάλ Ψ. Οι συμμετέχοντες θα έχουν τη δυνατότητα να μάθουν και να εξασκηθούν σε ασκήσεις τεχνικής, καθώς επίσης και να συμμετέχουν στον αγώνα που θα πραγματοποιηθεί μετά τον χωρισμό τους σε ομάδες.

4. Τοξοβολία

Παρασκευή 23/5: 17:00-20:00 & Σάββατο 24/5: 10:00-14:00 & 17:00-20:00

Συντονιστής: **Σμπράος Βαγγέλης**, Καθηγητής Ειδικής Φυσικής Αγωγής, Επιστημονικός Σύνδεσμος «ΝΙΚΗ»

Περιγραφή δραστηριότητας: Θα πραγματοποιηθεί εκμάθηση των κανόνων και των τεχνικών της τοξοβολίας, τοξοβολία με εναλλακτικούς τρόπους, καθώς και άλλα παιχνίδια στόχου. Οι επισκέπτες του άλσους θα έχουν την ευκαιρία να συμμετάσχουν σε αυτό το μοναδικό άθλημα, καθώς και να δοκιμάσουν τις δυνατότητές τους, αφού η συμμετοχή είναι ανοικτή για όλους!

ΑΝΟΙΧΤΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

Face painting

Σάββατο 24/5: 17:00-20:00

Συντονίστρια: **Μουτζούρη Σοφία**, Ψυχολόγος-make up artist

Περιγραφή δραστηριότητας: Παιχνίδι χρωμάτων και μεταμορφώσεων για μικρούς και μεγάλους λάτρεις της τέχνης του face painting. Πεταλούδες, λουλούδια, διάφορες μάσκες, καθώς και πολλά άλλα φανταστικά σχέδια θα δώσουν την ευκαιρία στους συμμετέχοντες να δουν τον εαυτό τους με άλλο μάτι και να διασκεδάσουν με το αποτέλεσμα!

Εργαστήρι με θέμα: «Αναζητώντας το κοινωνικό μήνυμα...»

Παρασκευή 23/5: 17:00-20:00 & Σάββατο 24/5: 17:00-20:00

Συντονιστής: **Νικολάου Πόλα**, Κοινωνική Λειτουργός, Πρόεδρος Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.

Υπεύθυνος καλλιτεχνικής δημιουργίας: **Καρούσος Σταύρος**, Γραφίστας

Περιγραφή δραστηριότητας: Με την αξιοποίηση ειδικού σε θέματα επικοινωνίας και δημοσιότητας αναζητούμε & δημιουργούμε το κοινωνικό μήνυμα για την προβολή και την προώθηση του θεσμού των Κοινωνικών Συνεταιρισμών Περιορισμένης Ευθύνης (ΚΟΙ.Σ.Π.Ε.). Ανοικτό εργαστήριο για την αναζήτηση και καλλιτεχνική δημιουργία μηνυμάτων που θα συμβάλλουν στην αναγνωρισιμότητα και προβολή του θεσμού και θα προσελκύσουν τον πολίτη. Οι συμμετέχοντες θα παρουσιάσουν το αποτέλεσμα αυτής της ομαδικής συνεργασίας στην Τελετή Λήξης του Φεστιβάλ και θα προτείνουν τρόπους αξιοποίησής του.

Κατασκευή Παιχνιδιών

Σάββατο 24/5: 10:00-14:00

Συντονιστής: **Μπίστας Γιάννης**, Ελληνική Εταιρία Παιγνιοθήκης

Περιγραφή δραστηριότητας: Ένα εργαστήριο για μικρούς και μεγάλους, που νιώθουν ακόμη παιδιά. Με τη βοήθεια των ανθρώπων της Ελληνικής Εταιρίας Παιγνιοθήκης θα κατασκευαστούν μια σειρά από πρωτότυπα και διασκεδαστικά παιχνίδια, τα οποία θα χρησιμοποιηθούν στον παιδότοπο που θα λειτουργήσει το απόγευμα της ίδιας ημέρας.

Παραδοσιακά παιχνίδια

Σάββατο 24/5: 10:00-12:00

Συντονιστές: **Τοπική εφορία Προσκόπων Αιγάλεω**

Περιγραφή δραστηριότητας: Μια ευκαιρία για να θυμηθούμε τα παιχνίδια των παππούδων μας, τότε που στις γειτονιές στήνονταν με αυτοσχέδιους τρόπους οι πιο διασκεδαστικές δραστηριότητες. Ένα ανοικτό στους επισκέπτες εργαστήριο, μέσα από το οποίο θα έχουν τη δυνατότητα να παίξουν παιχνίδια μιας άλλης γενιάς”



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΑ ΔΡΩΜΕΝΑ

🎭 **Θεατρική Παράσταση «Η Γαστρονομία του μεγάλου δάσους»**
από το Κέντρο Ημέρας Ανατολή, Α.μ.Κ.Ε. ΣΥΝΘΕΣΗ, Θεατρική διδασκαλία-σκηνοθεσία: Τάνια Κίτσου
Κυριακή 25/5: 19:00-20:00

Σύντομη παρουσίαση: Μια ανατρεπτική παράσταση που παρακολουθεί τις περιπέτειες της μικρής Κοκκινόσκουφίτσας που διασχίζει το μεγάλο δάσος φορτωμένη με ένα τεράστιο καλάθι γεμάτο λουκούλλια εδέσματα, που προορίζονται για την σοφή πεινασμένη Γιαγιά της. Άραγε θα καταλήξουν σ' αυτήν; Γιατί οι μυρωδιές ξεσηκώνουν όλα τα ζώακια του δάσους και φυσικά και τον Λύκο... , δημιουργώντας απρόβλεπτες περιπέτειες και ακόμη πιο απροσδόκητο τέλος. Η performance βασίζεται στην θεατρική μεθοδολογία της διερεύνησης του αυτοσχεδιασμού και του σωματοποιημένου λόγου, όπως αποδεικνύεται από τη δράση του έργου - κατά κύριο λόγο στηριγμένη στην κινησιακή ενέργεια των λέξεων. **Ένα άλλο ιδιαίτερο στοιχείο της: το καλό μαύρο χιούμορ.**

📖 **Βιωματικό εκπαιδευτικό πρόγραμμα από το Σύλλογο Ελλήνων Φοιτητών Ψυχολογίας, σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης Χρήσης Εξαρτησιογόνων Ουσιών του Δήμου Κηφισιάς-ΟΚΑΝΑ «Πρόνοη»**

Κυριακή 25/5: 11:00-12:30

Σύντομη παρουσίαση: Ένα πρόγραμμα Ημέρας για μαθητές πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης με τίτλο «Ένα βήμα για συζήτηση». Στόχος να κατανοήσουν οι μαθητές την έννοια της εξάρτησης (αλκοόλ, τσιγάρο κ.λπ.) και να αντιμετωπίζουν με κριτική σκέψη τα πρότυπα που προβάλλονται από τις διαφημίσεις. Οι συμμετέχοντες θα χωριστούν σε δύο ομάδες, με βάση την ηλικία και την τάξη φοίτησης, ενώ το πρόγραμμα θα διεξαχθεί με βιωματικό τρόπο, με ασκήσεις-παιχνίδια γνωριμίας, με χρησιμοποίηση ζωγραφικής, μουσικής, role-playing κ.α.

😊 **Λειτουργία Παιδότοπου από τη Ελληνική Εταιρία Παιγιοθηκής**

Σάββατο 24/5: 17:00-20:00

Σύντομη παρουσίαση: Η Ελληνική Εταιρία Παιγιοθηκής είναι μια μη κερδοσκοπική φιλανθρωπική εταιρία που λειτουργεί με εθελοντές. Βασικός της στόχος είναι η οργάνωση και λειτουργία παιγιοθηκών για παιδιά και εφήβους, δίνοντας έμφαση στις μειονότητες και στα άτομα με ειδικές ανάγκες. Προάγει την επικοινωνία σε πανελλήνιο και παγκόσμιο επίπεδο σε θέματα που αφορούν στο παιχνίδι και την αξία του για την ολοκληρωμένη ανάπτυξη του παιδιού. Στα πλαίσια αυτά θα λειτουργήσει έναν παιδότοπο στο χώρο του Άλσους με πολλά και διασκεδαστικά παιχνίδια, μερικά από τα οποία θα έχουν κατασκευαστεί από τους συμμετέχοντες, στα πλαίσια του εργαστηρίου κατασκευής παιχνιδιών. Θα υπάρξουν πολλές εκπλήξεις και δωράκια για τους μικρούς και μεγάλους φίλους μας, που θα δοκιμάσουν την τύχη τους στα παιχνίδια που θα υλοποιηθούν.

⚙️ **Παράσταση Crash από το χοροθέατρο ΔΑΓΙΠΟΛΗ**

Σάββατο 24/5: 21:00-22:00, Δημοτικό Θέατρο «Αλέξης Μινωτής»

Σύντομη παρουσίαση: Το χοροθέατρο ΔΑΓΙΠΟΛΗ είναι μια ομάδα σύγχρονου χορού, που αποτελείται από άτομα με κινητικά, ψυχοκοινωνικά και μη προβλήματα. Έχει στο ενεργητικό της πολλές και σημαντικές παραστάσεις. Το έργο Crash, «η σύγκρουση», είναι μια συνεχής πάλη με τον εαυτό, με τους άλλους, με τα σκοτεινά, τα ανεξίτηλα κομμάτια της ψυχής και του νου, με το θυμό, την επιθυμία, με το ηφαίστειο που κοχλάζει κάθε στιγμή μέσα μας. Αναδεικνύει, όχι μόνο τις συγκρούσεις, μέσα από έναν τόσο διαφορετικό, ωμό, μα συνάμα τόσο γνώριμο και αληθινό τρόπο, αλλά ταυτόχρονα ανικνεύει την σύγκρουση που εκδηλώνεται στον θεατή και στους τριγμούς που αυτή προκαλεί στις αναπαραστάσεις και τα στερεότυπα του.

😊 **Ελεύθερα καλλιτεχνικά δρώμενα από την ομάδα Θέατρο-Θέμα**

Παρασκευή 23/5: 16:00-17:00 & Κυριακή 25/5: 19:00-20:00

Σύντομη παρουσίαση: Ένα φαντασμαγορικό δρώμενο με ξυλοπόδαρους, show με φωτιές και πολλά άλλα Happenings και εκπλήξεις περιμένουν τους επισκέπτες του Άλσους, κατά τη διάρκεια του Φεστιβάλ, από την ομάδα Θέατρο-Θέμα σε συνεργασία με το εργαστήριο performance Lab, σε σκηνοθετική επιμέλεια Νίκου Μάκκα

ΕΚΘΕΣΗ ΕΡΓΩΝ

Η δημιουργικότητα και η παραγωγικότητα είναι χαρίσματα όλων των ανθρώπων κοινά και έμφυτα βαθιά ριζωμένα από τη Γέννηση, τόσο διαφορετικά και ξεχωριστά από άνθρωπο σε άνθρωπο όσο διαφορετικός και ξεχωριστός είναι ο καθένας από εμάς.

**Στην Έκθεση του 2ου Φεστιβάλ-Ψ
θα έχετε την ευκαιρία να δείτε:
έργα και δημιουργίες χρηστών υπηρεσιών
ψυχικής υγείας της χώρας**

**& να ενημερωθείτε για:
το Θεσμό, τις Επιχειρηματικές δραστηριότητες
και πρωτοβουλίες των
Κοινωνικών Συνεταιρισμών Περιορισμένης
Ευθύνης (ΚΟΙ.Σ.Π.Ε.) της χώρας**



ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος: Νικολάου Πόλα

Γραμματέας: Κουρμουλάκης Γιάννης

Ταμίας : Θεοδωρουλάκης Μενέλαος

Μέλος Δ.Σ. Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.: Λιοδάκης Αντώνης

Μέλος Δ.Σ. Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.: Καμπούρης Μιχάλης

Επίτιμος Πρόεδρος:

Καλογερόπουλος Δημήτρης, Δήμαρχος Αιγάλεω

Αντιπρόεδροι:

Κοσμόπουλος Αθανάσιος, Διοικητής Ψυχιατρικού
Νοσοκομείου Αττικής

Κοδέλας Πέτρος, Διοικητής Ψ.Ν.Α. Δρομοκαϊτειο
Οικονόμου Αλέξανδρος, Ψυχολόγος, Επιστημονικά
Υπεύθυνος, Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. Έδρα

Στυλιανίδης Στυλιανός, Αναπληρωτής Καθηγητής
Παντείου Πανεπιστημίου, Πρόεδρος Εταιρίας
Περιφερειακής Ανάπτυξης & Ψυχικής Υγείας
Μηλιώνη Δήμητρα, Αντιδήμαρχος Παιδείας και
Πολιτισμού

Υπεύθυνη Συντονισμού Φεστιβάλ & Δημοσίων Σχέσεων:

Καρβούνη Μάρα

Υπεύθυνη Γραμματειακής Υποστήριξης:

Πελτέκη Μαρία

Υπεύθυνη Οικονομικής Διαχείρισης:

Νίκου Ελευθερία

Υπεύθυνη Εργαστηρίων:

Δημητροπούλου Πετρούλα

Υπεύθυνη εθελοντισμού:

Ντεβέ Μαρία

Υπεύθυνη Έκθεσης Έργων:

Γαβριηλίδου Στέλλα

Υπεύθυνος αθλητικών δραστηριοτήτων:

Κορφιάτης Αντώνης

Τιμητική Επιτροπή

Αστρινάκης Γιώργος

Βουτσάς Κώστας

Μαρκεζίνης Διονύσιος

Πανέτας Χρήστος

Πεταλά Σία

Τσιβιλίκας Βασίλης

Φραγκούλη Αθηνά

Χρηστάκης Δημήτρης

Υποστηρικτική Επιτροπή:

Αρβανιτάκη Αφροδίτη

Αμπουζέρ Ευανθία

Βατσή Μαρία

Γαλαζούλα Γιαννούλα

Δέδε Μαρία

Ιωαννίδου Τασία

Καραχάλιου Ιωάννα

Καραμπίνης Γιάννης

Καρκαλός Παναγιώτης

Κατσανεβάκη Μάρω

Κατσούλης Δημήτρης

Κοτσίνη Ήβη

Λαζάκη Ελένη

Παταριάς Χρήστος

Μαζαράκης Χάρης

Μπεναρδής Ιερόθεος

Σοφουλάκης Βαγγέλης

Σκόρδος Λεονάρδος

Ταμπαθάνη Νικολέτα

Τσαρούχη Βιβή

Τσέτσης Γιώργος



Λίγα λόγια για το 1ο Φεστιβάλ Ψ...

...Το ουσιαστικό και συστατικό στοιχείο αυτής της διοργάνωσης είναι ασφαλώς η συνύπαρξη ανθρώπων που παίρνουν και ανθρώπων που δίνουν υπηρεσίες ψυχικής υγείας, σε έναν χώρο έξω από το πλαίσιο που ορίζει η λειτουργία μιας υπηρεσίας. Είναι η **συνύπαρξη επαγγελματιών και εθελοντών, καλλιτεχνών και ανθρώπων που δυσκολεύονται να εκφραστούν, ανθρώπων που έχουν βιώσει τις ψυχικές δυσκολίες** και ανθρώπων που φοβούνται και ως εκ τούτου αδυνατούν να τις κατανοήσουν. Αυτή η τριήμερη συνύπαρξη σε έναν χώρο ανοιχτό και ελεύθερο, που καταργεί τους διαχωρισμούς και επιτρέπει την κινητικότητα, έδωσε την ευκαιρία σε όλους αυτούς να γνωριστούν, να αλληλοκατανοηθούν, να συνεργασθούν και να δημιουργήσουν **και έθεσε σοβαρή παρακαταθήκη για καθιέρωση Ψ Φεστιβάλ στη χώρα μας.**

κα **Π. Μαυρατζώτου**, τέως Διευθύντρια Ψυχικής Υγείας, απόσπασμα από τον χαιρετισμό στο 1^ο Φεστιβάλ Ψ.



Θα κρατήσω χαραγμένη στη μνήμη και στην καρδιά μου την εμπειρία του 1^{ου} Φεστιβάλ Ψυχικής Υγείας σαν μια γλυκιά ανάμνηση προσφοράς από εμένα και προς εμένα....

Συμμετέχων στο 1^ο Φεστιβάλ Ψ

...Είναι αυτή η συνεχιζόμενη αμείωτη προσπάθεια για την καταπολέμηση του στίγματος και την επαγγελματική αποκατάσταση, που κάνει όλους εμάς, ιδιαίτερα χαρούμενους που αναπτύσσονται **πρωτοβουλίες και προσπάθειες** για τον ίδιο σκοπό από φορείς όπως η Πανελλαδική Ένωση για την Ψυχοκοινωνική Αποκατάσταση και Επαγγελματική Επανεένταξη και μάλιστα **με έμπνευση και καινοτόμες δράσεις με ιδιαίτερη διευσδυτικότητα στην κοινωνική συνείδηση των πολιτών.**

Καθηγητής **Κώστας Στεφανής**,
τέως Πρόεδρος της Ακαδημίας Αθηνών,
Απόσπασμα επιστολής χαιρετισμού



Στο Άλσος, στην καρδιά της πόλης,
τα τείχη άρχισαν να υποχωρούν,
άρχισα να ακούω τη φωνή μου
και τη φωνή των άλλων.....

Συμμετέχων στο 1° Φεστιβάλ Ψ

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Ευχαριστούμε:

τους **Εμπυχωτές**

τους **Καλλιτέχνες**

τους **Εθελοντές & τα μέλη** από:

- Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό
- Κοινωνική Λέσχη «Ευ Ζην»
- Κοινωνικές Συνεταιριστικές Δραστηριότητες Ευπαθών Ομάδων «Έδρα»
- Μονάδα Υποστήριξης & Παρακολούθησης Φορέων Υλοποίησης Ψυχαργώς Β Φάση
- Σύλλογος Ελλήνων Φοιτητών Ψυχολογίας
- Τμήμα Ψυχολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών
- Τοπική Εφορεία Προσκόπων Αιγάλεω
- Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής
- Ψ.Ν.Α. «Δρομοκαΐτειο»

τους **Συμμετέχοντες στην Έκθεση προϊόντων & έργων** από τους παρακάτω φορείς:

- Α.μ.Κ.Ε. «Άνοδος»
- Α.μ.Κ.Ε. «Άνιμα»
- Α.μ.Κ.ε. «Μετάβασις»
- Α.μ.Κ.Ε. «Ξένιος Ζευς»
- Δίκτυο Υπηρεσιών για την Αποκατάσταση «Φτιάχτο μαζί μας»
- Ελληνική Εταιρία Παιγνιοθήκης
- Ελληνικό Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής & Ερευνών Παράρτημα Αιγάλεω-Υ.Ε.Ε.Α.
- Εταιρία Περιφερειακής Ανάπτυξης & Ψυχικής υγείας
- Εταιρία Ψυχικής Υγείας Παιδιού & Εφήβου (Ε.Ψ.Υ.Π.Ε.)
- Κέντρο Ψυχικής Υγείας Περιστερίου-Νοσοκομείο Ημέρας
- Κέντρο Εκπαίδευσης και Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης Εφήβων (ΚΕΨΥΕ)-Παίδων Αγία Σοφία.
- Κ.ΟΙ.Σ.Π.Ε. «Ευ Ζην»
- Κοινωνικές Συνεταιριστικές Δραστηριότητες Ευπαθών Ομάδων «Έδρα»

- Γ.Ν.Ν.Θ. Σωτηρία
- Πανελλαδική Ένωση για την Ψυχοκοινωνική Αποκατάσταση & Επαγγελματική Επανένταξη (Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε)-Οικοτροφείο «Αθηνά»
- Πανελλήνια Ομοσπονδία Συλλόγων Οικογενειών για την Ψυχική Υγεία (Π.Ο.Σ.Ο.Ψ.Υ.)
- «Περίτεχνο»-παραγωγικό εργαστήριο
- Σύλλογος Οικογενειών για την Ψυχική Υγεία (Σ.Ο.Ψ.Υ.)
- Σύλλογος Οικογενειών & Φίλων για την Ψυχική Υγεία (Σ.Ο.Φ.Ψ.Υ.) Σερρών
- Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής
- Ψ.Ν.Α. Δρομοκαΐτειο
- Ψυχογηριατρική Εταιρία «Ο Νέστωρ»

τους **Συνδιοργανωτές**

τους **Χορηγούς:**

- Janssen-Cilag Greece
- Εταιρία Περιφερειακής Ανάπτυξης & Ψυχικής Υγείας (Ε.Π.Α.Ψ.Υ.)
- Κοινωνικές Συνεταιριστικές Δραστηριότητες Ευπαθών Ομάδων «Έδρα»
- Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής
- Ψ.Ν.Α. «Δρομοκαΐτειο»

Οργάνωση:



**ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ
ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ
ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗ (Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.)
ΤΗΛ/ΦΑΧ: 210 8818946**

Συνδιοργάνωση:



ΔΗΜΟΣ ΑΙΓΑΛΕΩ

Υπό την αιγίδα:



**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ &
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ**



**Γενική Γραμματεία
Νέας Γενιάς**

www.neagenia.gr

Υπουργείο Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων

**ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ
ΝΕΑΣ ΓΕΝΙΑΣ**

Συνεργαζόμενοι Φορείς:

ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ

Ψ.Ν.Α. «ΔΡΟΜΟΚΑΪΤΕΙΟ»

ΕΤΑΙΡΙΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ (Ε.Π.Α.Ψ.Υ.)

ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΕΥΠΑΘΩΝ ΟΜΑΔΩΝ «ΕΔΡΑ»

Χορηγός



JANSSEN-CILAG
ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ Α.Ε.Β.Ε.